

ハ乙女

一望の散居あかるし秋惜しむ 富田みゆき



御礼 ハ乙女サロン会館の開所

南山見地区社会福祉協議会会長 松井泰範

秋が一段と深まり、朝晩肌寒さが感じられる今日この頃です。

先の八月四日南山見地区社協として丸三年越の恋が実り、この度、ハ乙女サロン会館の開所式を、南砺市長様、南砺市議会議長様、そして南砺市議会議員様をお迎えして実施しました。開所に至るまでに南砺市・市社協・工事関係者、そして、何よりも地元南山見自治振興会・南山見公民館・各町内会長、南山見地区住民の皆様方の大きな激励や助言をいただきました。開所式では、記念式典、記念講演を盛大に開催させていただきました。誠にありがとうございました。深く感謝しお礼申し上げます。

記念式典では、まず初めに、地区社協の会長がお礼の挨拶をして、確井南山見自治振興会会長がこれまでの地区の福祉活動の継続発展が、今日につながっていることの挨拶をしていただきました。次に、来賓の南砺市長田中幹夫様・南砺市議会議長才川昌一様の心温まる祝辞をいただき、地区社協一同、心を新たに致しました。また、多数の御来賓各位に加え、百十二名もの多くの地区住民の方々が御参加いただき、皆様とともに盛大にお祝いでき、感謝しています。そして、ハ乙女サロン会館の名称をいただいた三名の方を代表して、長田綾子様に御礼の品をお渡ししました。閉会は篠原副会長がお礼の挨拶をして記念式典を終えさせていただきました。

記念講演では、富山短期大学学長宮田仲朗様に「地域で共に生きる」と題してお話いただきました。福祉の歩みに始まり、ことわざクイズを取り入れて少子高齢化社会や介護問題、地域の底力、小規模多機能自治などを分かりやすく御講演いただきました。

また、受付の前方のパネルにご来場された方々から激励文、ハ乙女サロン会館に対するメッセージや思いをサインしていただきました。

このように開所式を無事終了することができました。南砺市から南山見自治振興会への無償譲渡を受け、私達地区社協は管理・運営を任せられました。今、その責任を深く感じているところです。

これからもさらなる、南山見地区社協にご支援、ご協力を切にお願い申し上げます。南山見地区社協役員一同お礼いたします。

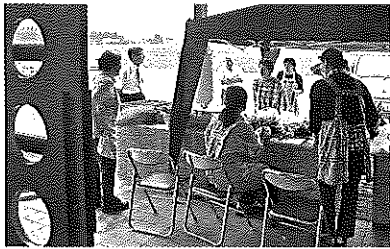
八乙女サロンの活動について

南山見地区社会福祉協議会



南山見地区社協のサロン活動は、平成二十七年の介護保険制度改正により、市町村事業へ段階的に移し実施されました。南砺市では、取り組み可能な地区をモデル地区として、試行的に実施することになりました。当社協は、モデル五地区に一番先手を挙げ、平成二十七年八月より週一サロンを月四回実施してまいりました。その後、平成二十八年には介護予防・日常生活支援総合事業を得て活動を拡大展開してまいりました。

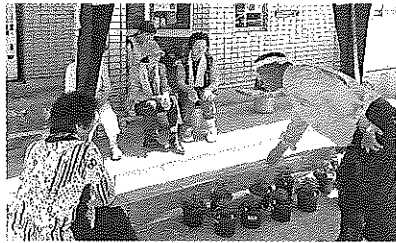
様が新鮮な野菜・果物等農産物を持ち寄り、安価な価格で提供しました。地域の皆様には、安くて新鮮だと人気があり喜ばれています。また、地区社協も旧南



朝市

集会場は南山見公民館ですが、週一サロンを行うと、地区のいろんな活動団体と会場の取り合いが問題となるために、公民館長の取り計らいにより、休館日である月曜日を活動の拠点、サロン日として設定していただきました。名称も月曜サロン会として活動・取り組みを強化してまいりました。また、旧南山見保育園前で朝市を開催しました。地元の皆

山見保育園の畑地を利用して育てていただき、エダマメ、カボチャ、たまねぎ等を栽培して朝市で販売致しました。さらに、プールを利用して、かわいイメダカを育て、八乙女フェスティバルで販売し、子供たちに喜ばれました。また、ハスを鉢植えして育てあげ、プールにきれいなスイレンの花も咲いて、私達の心をのどやかにさせてくれました。



菊づくり講習会

その他、家庭での不用品・遊休品等を出し合いながら販売展示し来客の思いの価格で買っていただきました。インスタントコーヒー・お茶などで楽しみながら、なかには、おみやげの菓子など持ち寄りしたりしながら雑談し、憩いの場として地域の皆様に喜んでいただきました。

そして、朝市が終わった後は、サロンの会場を南山見公民館へと移動しました。月曜サロンは第一月曜日は健康マージャン・オセロ・将棋・囲碁等脳トレとしました。認知症にならないようにと、頭を使い脳を活性化するように楽しく遊びながら取り組みました。第二月曜日は高齢者

ひとり暮らしを対象にしたプレミアムサロンとしました。毎回各人の血圧測定を記録して、健康相談もしてあげ、高齢者にやさしい健康体操などを取り入れました。昼食は食生活改善推進員による、減塩を取り入れた健康食事をおいしく楽しくいただきました。食事に感謝し午後はゆっくり横になって休みながら、くつろいでいただきました。午後二時頃からは、昔なつかしい郷土の話や映像を見ながら語らい盛り上がり、民生委員・社協役員による送迎で帰宅しました。



カルチャー教室

第三月曜日は地区地域のすばらしい講師をお迎えして、カルチャー教室を開き、手芸・ブローチづくり・しめ縄・門松づくり・流しソーメン・山菜天ぷら会食会などなど、多彩な取り組みをしました。第四週は上手・下手は抜きにして楽しくカラオケを楽しみみどり・昆布茶をいただきます。飲みたい人は自分で持ち寄った酒・ビールを飲みながら楽しみました。カラオケ採点によりゾロ目が出ると、ビールを提供して親睦を深めました。

以上のよう
にこの三年
間、週一サロ
ンの活動内容
について紹介
させていただきました。
さて、週一
サロン会は今
までの公民館
での活動から、八月より

八乙女サロンの活動は、地区の子供たちから高齢者まで幅広い層を対象にした活動を工夫し、地区住民になくてはならない憩いの場・談笑の場・やすらぎの館としての八乙女サロンの運営を御誓い申し上げます。地区の皆様、是非、八乙女サロンの会館へ気軽にお越しください、お待ちしております。



健康体操



農村公園バーベキュー会食会

八乙女サロンの会館に場所を移して当面従来の月曜サロンの会として活動していきたくと思っています。また、厨房を改修しプレミアムサロンの活動として、食事を調理しながら活動を広げていきたいと思っています。この度、八乙女サロン会館を南砺市から自治振興会に無償譲渡されました。私達地区社協は管理・運営を受け、使命の重さと責任を深く感じているところです。

ふるさと談義



ふるさと談義

三世代交流

ラジオ体操の集い・ミニマラソンの開催



連日、災害レベルとも呼ばれる記録的な猛暑が続き、熱中症などの心配もありましたが、朝一番の気持ちの良い空気なのか、皆さん元気に快適な汗を流され、心身ともにリフレッシュされたものと思います。

子供たちを中心に、大変多くの皆さんに参加いただけただこと、各世代の繋がりをより深め合い、互いに見守り合う地域づくりのための有意義な催しとなったと思います。

(青少年育成南砺市民会議
南山見単体会議 高堂 渉)

七月二十五日、多数の皆さんのご参加のもと、南山見公民館グラウンドにて、毎年恒例の三世代交流・ラジオ体操の集いを開催いたしました。

昨年はあいにくの雨で、体育館での活動となりましたが、今年、子供たちの夏休み初日にふさわしい快晴のもとでラジオ体操、ミニマラソンを行うことができました。



祝 米寿

おめでとーございます

- 武田 清信様 (院瀬見)
- 松田 澄子様 (院瀬見)
- 山口 辰治様 (院瀬見)

- 須川 肇治様 (東城寺)
- 山崎たみ子様 (連代寺)
- 小嶋あい子様 (マーシ園)
- 横江とみ子様 (川原崎)

体育祭中止

9月30日に行われる予定だった第41回南山見地区体育祭が、大型で強い台風24号の接近に伴い中止になりました。自然災害での中止は初めての出来事です。

この日のために準備して頂いた公民館関係者、各町内会長の皆様には残念な事となりましたが、地区住民の安全を考えると仕方のない決断だと思えます。

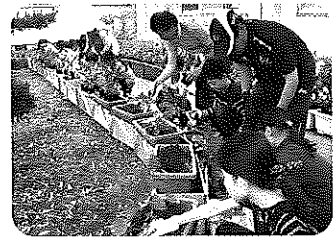
今後も多くの地区住民が参加しやすい内容を計画し、来年は晴天の下、体育祭が行われることを期待いたします。(スポーツ推進員代表 青山 誠)

昨年の体育祭



花壇づくりと行灯づくり

児童クラブでは、6月10日(日)南山見公民館にて、花壇づくりと行灯づくりを行いました。花壇づくりでは、児童たちが「花と緑の銀行」のみなさんの指導を頂きながら、様々な種類の花の苗を手際よくきれいに植えていました。行灯づくりでは、各自が描いてきた絵柄に、ろう引き、顔料での色づけ、木枠への貼り付けといった作業を行い、個性あふれるすばらしい作品に仕上がりました。これら児童たちの作品は、菖蒲祭りに展示されたほか、八乙女フェスティバルで南山見地区の皆様にも披露させていただきました。(児童クラブ 直江 裕之)



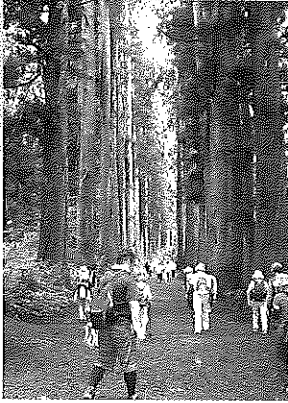
行事 大いに賑わろ!

体力づくりレクリエーション

7月29日(日)

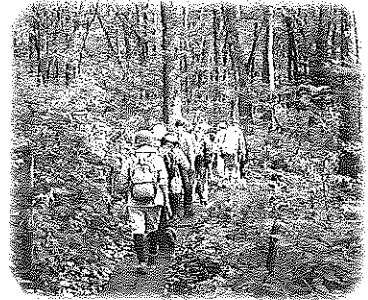
戸隠高原トレッキング

📍 戸隠高原を訪ねて 池田 勲(清玄寺)



当日はフェーン現象で、現地の天候を気にしながらバスは発車しました。走行するにつれ雲行きがだんだんと怪しくなり、高原に差し掛かる頃には、ポツリポツリ。バンドルを切り返すたび、雨は大きくなりました。駐車場に到着した頃には土砂降りになりました。準備をして、バスから降りると、雨は不思議にもピタリと止み、私達を迎えてくれました。

現地のガイドさんの案内によると「今日の鏡池は、おそらく霧で期待できません」との事、落胆した気持ちを抑えながら、さあ2時間30分のトレッキングに出発。足元に充分注意しながらも、花には全々感心のなかった自分でしたが、同行者の女性の説明を受けながら、オレンジの花の「フシグロセンノウ」や、あじさいの花を円錐形にしたような「ノリウツギ」、マルバタケブキ、コバイケソウ、クガイソウ等、メモるのに



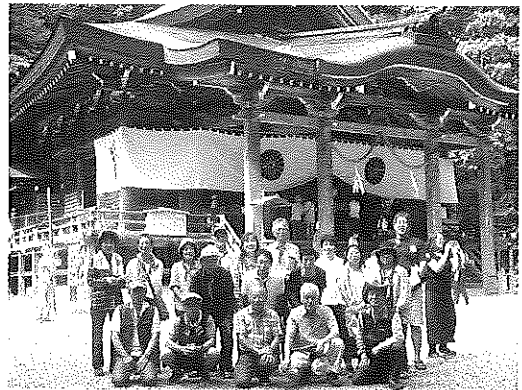
大変でした。でも、どの花も「もう少し早く来てきれいに咲き誇った美しい私を観て欲しかった」と、うなだれて、少し寂しそうでした。

道中、熊やイノシシの足跡や、木から木へ飛び渡る「コガラ」に出会うと、すぐそこは鏡池、ここはなんと清々しい満々と水をたぐえて、真青な空と山の稜線、そして雨上りの緑が映え、それはそれは絵でも描きたくなるような絶景でした。

次に向かった戸隠神社奥社に向かって続く樹齢四百余年の大杉は、幹回り、8メートル、高さ30メートルもあるのか、それが参道の両脇に、凜として際立つすばらしい風景でした。樹皮にも注目、反時計回り全て同姿、これもまた見応えがありました。

今度は季節を変えてもう一度訪ねて見たい、そんな、戸隠森林植物園でした。今回企画、立案されました方々ありがとうございました。

さて次回はどこかな、楽しみです。



📍 涼やか森林浴 碓井久美子(川原崎)

7月29日、南山見の団体の印である赤いはちまきを受け取り、長野県の戸隠高原に向かいました。

連日の猛暑・酷暑から抜け出し、高原で涼みながらの体力づくりなので、すごく楽しみでした。

小雨の中、戸隠森林公園の散策開始です。

樹齢700年のモミの大木をはじめ、100年を越しているであろうスギ、トチ、ホオの木等の巨木に見守られ、涼やかに森林浴をさせていただきました。静けさの中、ウグイスやホトトギスが本鳴きを響き渡らせ、神秘的でもありました。

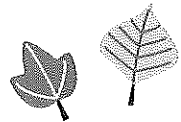
時折すれ違う東京の高校生が、こちらの歩みを待ってくれたり、あいさつを交わしたりで、散策の楽しさも倍増です。

約2時間、13,000歩程の散策でしたが、同行の方々とおしゃべりしたり、おやつを交換したり和気あいあいと過ごせたため、「もう終わり?」という感じでした。

昼食に香り高いおそばをいただき、源泉かけ流しの温泉でさっぱりして、戻ってきました。

次の日には、何と久々の筋肉痛になり、私にも筋肉があったのだとうれしくなりました。

お世話いただいた皆様、ありがとうございました。



夏の公民館中夏の猛暑

第41回 八乙女フェスティバル

8月15日(水)

女性部 青山 仁美

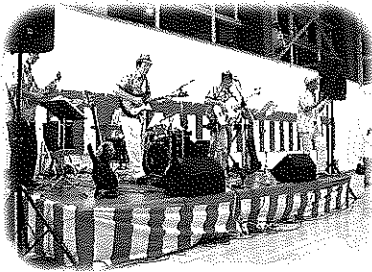
今年も、恒例の第41回八乙女フェスティバルが開催されました。当日は、南山見体育館で、各種団体が手際よく、会場準備を進められました。雨天の為、来場者が集まるのか心配されましたが、小さな子供さんから高齢の方が次々と来場され、体育館は大勢の人でいっぱいになりました。

開会式では、児童クラブの交通安全宣言が行われ、会場が引き締められました。続いて、にじいろ保育園児の可愛い踊りで笑顔が広がり手拍子も出ました。そして、ピンクッション&Gワールドの迫力あるエレキバンド演奏と歌が会場をずっと湧かせていました。

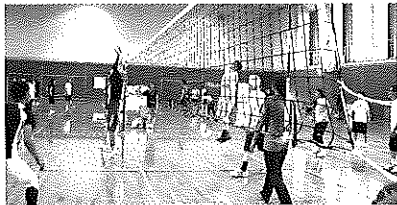


今年は全国各地で記録的な猛暑日が続きました。当日も館内は暑く、私達女性部の売店では、お茶やジュースの飲み物が開始30分で完売となり、追加購入するハブニングもありました。ステージ発表後には、抽選会でお楽しみ。皆で一つの輪になって踊った盆踊り。そして雨の上がった夜空に花火が打ち上げられ、今年のフェスティバルもお陰様で大盛況のうちに終える事ができました。各種団体の皆様のご協力と来場して頂いた皆様に感謝申し上げます。

私事ではありますが、子供達が小さい時は毎年参加していたのですが、成長していくにつれ、足が遠のいていました。今年は役員として携わらせて頂き、毎年変わらず開催され、人と人の繋がりを大切に後世に残そうとされる南山見地区の皆さんの地域愛を改めて知る事ができました。この素晴らしい行事を子や孫にも繋げて行けるよう微力ではありますが、またご協力させて頂きたいと思っています。



第39回 町内対抗 ソフト バレーボール 大会



毎年恒例の第39回町内対抗ソフトバレーボール大会が、お盆の15日に八乙女体育館にて開催されました。

今年は6チームが出場し、まず3チームのリーグ戦を行い、上位2チームが決勝トーナメントに進出することができます。

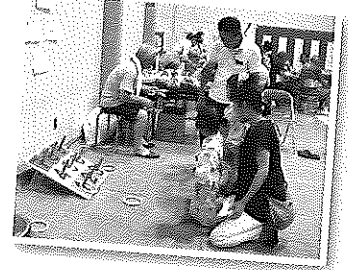
どのチームも、優劣つけ難い対戦相手です。我が沖チームは、リーグ戦の初戦を落とし、後がなくなりましたが、2試合目は次第にパスもつながり、いいムードになり、リーグ戦を突破し、決勝トーナメントに進出しました。接戦になると益々応援にも力が入ります。みんなの力を結集して、久しぶりに優勝する事が出来ました。みんなでつかんだ優勝杯を飾り、祝杯を頂き喜びを分かち合いました。

(沖町内会長 高田 敏明)



ソフトバレーボール 大会成績

- 優勝 沖
- 次勝 清玄寺
- 参勝 院瀬見
- 敢闘賞 里 領



第35回 地区ビーチボール大会



第35回地区ビーチボール大会が7月10日に開催されました。

今年は4チーム参加でしたが、暑い体育館には賑やかな声がひびき、とっても充実した大会となりました。(事務局)

成績は次の通りです。

ビーチボール大会成績

- 優勝 里 領
- 次勝 川原崎
- 参勝 谷 A
- 敢闘賞 谷 B



環境美化活動

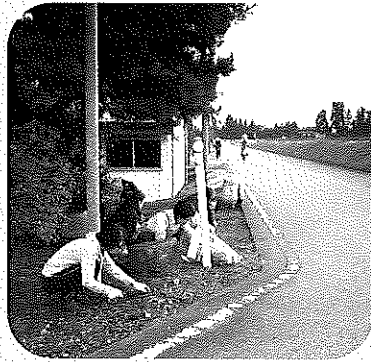
老人クラブは南山見地区の美化活動の一環として、7月14日(土)に公民館周辺の草刈りを実施しました。

早朝から、各地区のクラブ員が草刈り機や鎌、ほうき等を持ち寄り作業をしました。

今年是好天続きで、雑草が多い状況でしたが、約1時間程度できれいに完了しました。

グラウンドや花壇の周辺がすっきりとなり、公民館や地域の方にも喜ばれております。

今後もこのような活動を通じて地域に根ざしたクラブにしていきたいと思ひます。
(老人クラブ 蓮田 松夫)



環境美化活動

6月17日(日)に、成年部は、公民館周辺の環境美化活動として、草刈、江澄いを行いました。

近年、会員が減少する中、参加して頂きとてもうれしく思ひます。暑い中協力いただいた会員様に、お礼申し上げます。

今後とも成年部活動に、ご協力をお願いいたします。(成年部 山田 洋嗣)



第33回全国一斉

社会奉仕の日

南山見老人クラブでは、恒例の社会奉仕の日として9月22日(土)早朝5時30分より南山見公民館周辺の清掃活動を計画し、雨天決行で案内を致しました。

しかし当日は、早朝より大変大きな雨に見舞われグランドも水浸しの状態で清掃活動が出来ない状況で、事務局と相談し今まで前例の無い延期となりました。

翌23日(日)は快晴となり早朝5時30分より40名の参加の下、草刈り機でグランドの除草をする方、花壇の中の草むしりを行う方等、最後には竹ぼうきで掃き掃除を行い、約1時間程度でとても綺麗にすることができました。

順延したにもかかわらず、ご協力頂いた会員各位には、心より御礼申し上げます。

今後も、地域に根ざした老人クラブ活動を目指して行きますので、より一層のご協力をお願い致します。

(老人クラブ 小橋 昭夫)



編集後記

今年の夏は、これまで経験したことのない記録的な猛暑に加え、台風や地震による災害が日本列島を襲い、広い範囲で甚大な被害を受けました。当地区では被害はほとんどなかったものの、大型の台風24号の接近により、残念ながら伝統の体育祭を中止いたしました。今後、いつ自然災害が当地区を襲うか分かりません。防災体制の確立が急務といえます。この他、福祉、生涯学習・スポーツ、まちづくりをこれまで以上に推進するため、自治振興会、公民館、社会福祉協議会での活動体制を一本化した、小規模多機能自治を来年度から実施します。現在、自治推進協議会で準備を進めています。地区の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
(館長)

お知らせ

- 十一月十一日(日) 第41回地区八乙女文化祭
- 十二月月上旬 児童クラブクリスマス会の集い
- 三十一年一月四日(金) 新年の集い
- 三十一年一月十三日(日) 南砺市井波地域成人式

お願い

十一月十一日(日)開催の第41回地区八乙女文化祭の舞台発表の出演者及び展示作品を募っています。参加希望の方は、お早めに事務局までご連絡をお願いいたします。また、農産物品評会への出品もお待ちいたしております。