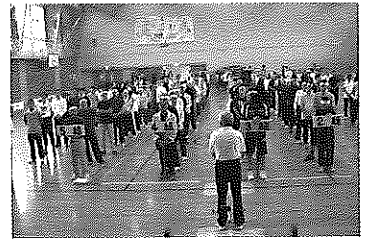


ハ乙女

第38回地区体育祭



第38回 地区体育祭成績

- 優勝 2組
- 次勝 3組
- 3位 6組
- 4位 1組
- 5位 4組
- 6位 5組



参加者のおかげ様で

2組監督 池田 勲

第38回南山見地区体育祭は、朝方の雨の影響で久しぶりに、井波小学校体育館で行われました。おかげ様で、今年も昨年に引続き、優勝する事ができました。これも、チーム全員の協力の賜物と思っております。

全員参加が基本であるとの事から、今年は特に、今迄参加して頂けなかった方々になんとか参加して頂けるよう、事前に各家庭の事情を察知し、本人の体力に見合った種目に組入れ促しました。その結果参加者が74パーセントとなり、過去のデータはありませんが、私なりの目で見ると、今迄になく多いように見受けられました。さて、残された課題として不参加者の26パーセントをどうすべきか、それは「今でしょ」今こそ我々参加者全員が得た、連続優勝の喜びと、あの感動を参加して頂けなかった方々に、各一人一人が一声かけ合いながら、来年は何としても、参加率の向上と三度目の優勝を目標としよう!! ガンバルゾー

ハ乙女の頂きにか、りし霽晴れて

今日の日和を空に希ひぬ

松田 澄子

地域の福祉活動の輪を広げよう

南山見地区社協が取り組むべき課題は多岐にわたりますが、当面の最大の課題は高齢者問題を中心に、1.ケアネット活動の定着化、2.ボランティア活動の活性化、3.サロン活動の育成を3本柱に活発に活動を進めております。

○ケアネット活動（地域ぐるみの支えあい）では、支援を要する方々を見守り、地域で孤立することなく安心して生活できるような支援をしています。そのために金城大学の内教授を招き勉強会を開き資質向上に努めています。



○ボランティア活動では、8月5日マシーン園を会場に「ボランティアも一人運動」と「ボランティアの集い」を開き、地区ボランティアグループやボランティアアセクター、地区社協としてマシーン園が活動状況の情報交換や日頃の悩みや課題について話し合い交流しました。ボランティア参加者の高齢化が進み、若い世代にどのように参加の輪を広げていくかが最大の課題です。仕事や子育てに忙しい世代ですが、ぜひその中にボランティア活動も組み入れ参加していただきたいものです。



○サロン活動の育成では、地区社協は各地区の老人会のサロン活動やその為の講師費用の助成を行っています。さらに老人会サロンに参加しにくい方を対象とした「ふれあいいきいきサロン」を高齢者学級を含め年間6回開催しています。保健師による血圧測定や健康相談の後、包括支援センターから派遣されたアイウエープの講師の指導でみっちり介護予防の健康体操を行い、知らず知らず汗ばむほどです。昼食会は食改の皆さんによる伝達講習を兼ねた手作り健康料理をおいしくいただきます。午後には色々な催しを計画しています。7月30日にはラベンダーの匂い袋作りや交通安全とオレオレ詐欺予防のビデオ鑑賞を、9月3日には瑞泉寺上林師による聖徳太子の絵解きを聴聞し、あわせて市社協派遣のドリックサービスで花椿かがやきの皆さんにコーヒールを入れていただきました。

本年度は新規に南砺市生活支援モデル地区事業を実施することにしました。健康高齢者もその維持を目的し対象に含まれる事業で平成28年度以降も「介護予防・日常生活支援総合事業」として継続が予定されています。

従来の老人会サロン・地区社協いきいきサロンとは一味違う第3のサロンともいえます。今から10年後高齢化の最大のピークを迎えることが予測されていますが、今から自分たち（前期高齢者）が自分たちのサロンを作り上げようというものです。世話役がすべて準備して参加者は受身でサービスを受けるのではなく、自分たちで作り交流するサロン（社交の場）を目指します。

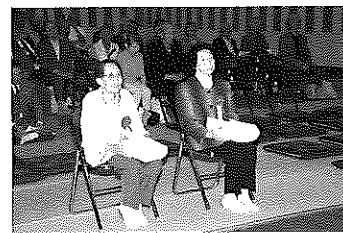
9月から毎週月曜日（第1・第4週）南山見公民館・南山見保育園跡を会場に開催しています。第1・第3月曜日は9時～正午まで、喫茶、雑談交流、カルチャー教室、映像を楽しんだり軽スポーツやゲーム、第4週月曜日は午後6時30分～9時過ぎまでカラオケで思い交流できます。5月～10月は朝9時～10時、保育園跡地で朝市（農産物・遊休品・製作品等）をやっています。

9月7日初日、朝市では5店舗の参加があり新鮮な野菜・加工品・遊休品が販売され、交流サロンではコーヒールや昆布茶等飲みながら憩いました。9月14日朝市は井波地区からのお客さんもありにぎわい、カルチャー教室ではラベンダーの匂い袋作りを楽しみました。ぜひ「お客さん」としても「出店者」「スタッフ」としても参加して盛り上げて楽しみませんか。

地区社協は各町内選出や各種団体の代表からなる理事と町内会長や高齢福祉推進員等の評議員の役員で運営されています。



とかく年間恒例行事の消火的運営に陥りやすいのですが、一つひとつの取り組みに心をこめるよう心がけています。敬老の集いはその中でも最大の取り組みです。9月20日、75歳以上の方々を南山見公民館にお招きし、第24回南山見地区敬老の集いが開催されました。（対象者194名、出席78名）5名の米寿の方々をお祝いする式典の後、来賓より敬老の集いのお祝いの言葉をいただき、記念講演では永田幹夫氏により「悠久の歴史、川上里」と題し、ふるさとの歴史をさかのぼるお話がありました。アトラク



ションでは、にじいろ保育園年長組の遊戯となでしこ会の踊りがあり、和やかなひと時を過ごしていただきました。このように南山見地区社会福祉協議会は、健やかで安らかな地域作りに努力しています。皆様の率直なご意見をお寄せください。また、これからの活動にご協力・ご参加を切にお願いいたします。（南山見地区社会福祉協議会）

祝米寿

おめでとうございます

- 山本みどり様 (院瀬見)
- 澤田 君子様 (清玄寺)
- 久恵 清治様 (連代寺)
- 岩崎喜代野様 (里 領)
- 池田ユリ子様 (沖)

市内文化財めぐりと 伝統工芸にふれ合おう！ に参加して

八月二日市内文化財めぐりが実施され二十名が参加しました。初めに、国指定史跡の高瀬遺跡へ行き、山森学芸員より説明を受けました。荘園遺跡では、平安時代初期の建物跡や柱跡を見ながら発掘調査の経緯などを詳しく聞き、今まで何気なく見ていた柱跡もその時代の家を想像しながら見ることが出来、貴重な体験になりました。埋蔵文化財センターでは、古代から江戸時代にかけての出土品を見て、生活様式の変化なども興味深く見ることが出来ました。

世界遺産「相倉合掌集落」では、現地の観光ガイドの話から合掌造りは、一階が大手の手で造られ合掌部分は村人が自分達で造ったものということなどを、教えて頂きました。真夏日のたいへん暑い日でしたが、集落と周りの緑の環境が織りなす美しい風景を見ながら集落めぐりを楽しみました。

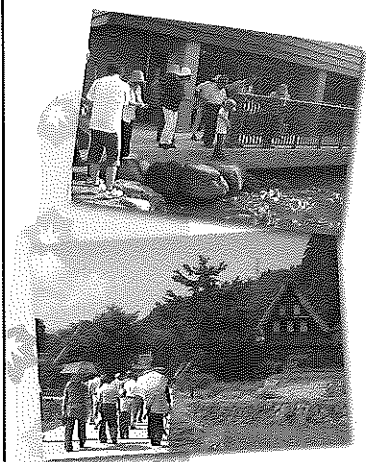
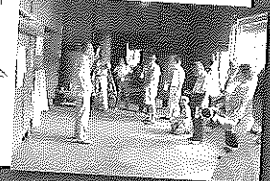
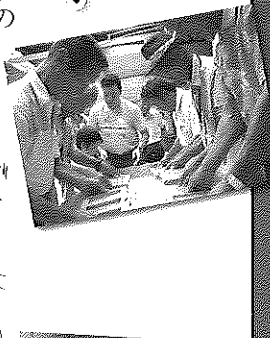


上梨集落の村上家では、当主の話から合掌造りの中でも最大規模の農家で、多くの古風、古式の遺構が残っているのは全国にその比を見ないとのこと。塩硝製造や和紙製造の民俗資料数千点が陳列しており五箇山の生活様式を見ることになりました。こきりこ踊りも披露して頂き、五箇山の風情を肌で感じる事が出来ました。

道の駅たいらでは、国の伝統工芸品に指定されている越中和紙の作り方で紙すき体験のハガキ作りをしました。もみじや木の葉入りの、世界に一枚しかないハガキが出来上がりました。

今回の文化財めぐりでは、今までによく訪れたところのある場所もありましたが、学芸員や観光ガイドなどから話をきくことで、新しい発見や貴重な歴史を肌で感じる事が出来たいへん有意義な一日となりました。

(池田澄子)



おぼくは、いふに
のってたまはせ
きをまわってか
み加しをいれ
りを見ておもしろ
ました。おもしろ
しつくり。おもしろ
まわし。おもしろ
と、いりていり
るとき、おもしろ
り。おもしろ
あつて、おもしろ
かした。おもしろ
けきになりまし
ま、おもしろ
らかつたです。
たぎ田さく

花壇づくりと 行灯づくり

児童クラブ
では、6月14日
南山見公民館
にて、花壇づく
りと行灯づく
りを行いました。
花壇づくり
では、児童たち
が「花と緑の銀
行」の皆さんの
指導を頂きながら、手際よくきれいに
花の苗を植えていました。



行灯づくりでは、今年は北陸新幹線
などをテーマとした様々な作品がで
きました。また、児童たちは、自分の作
品づくりだけ
ではなく、糊
付け作業や片
づけにも協力
して取り組ん
でいました。
これらのすば
らしい作品
は、菖蒲祭り
や八乙女フェ
スティバルな
どに展示され、南山見地区の皆様方にも披露させていただきました。

(児童クラブ 直江裕之)



第38回

八乙女 フェスティバル

今年の夏は高温小雨が随分続いていましたが、二・三日前からの夕立もあり、フェスティバル準備開始の頃には南の空に黒い雲がありました。



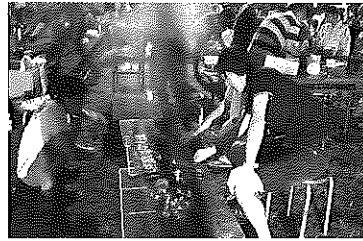
開催場所を心配する声もある中、「大丈夫やちゃ」の一言でどんどん準備が進んで行きます。テーブルを並べる人、支柱を立てる人、トラックが運んで

きた椅子を降ろす人、気がつくとき大勢の人が集まって一気に会場設営が整います。お盆で忙しいというのに、何だか楽しそうです。広場の真ん中にステージ、大きな行燈、コードの吊された提灯が飾られたら、もうワクワク気分です。次は各団体の番です。ヨーヨーを膨らましたり輪投げの確認をやっています。焼き鳥やモツ煮の匂いやバンドの予行も始まり、もうすぐ始まりです。



開始予定時間よりも随分早く人が出始めます。大人も子供もいつもと違った雰囲気です。オープニングの

挨拶もそこそこ、にじいろ保育園の踊りです。浴衣姿の子供たちも大勢の観客にびっくりしたのか恥ずかしそう。保護者はスマホで真剣に撮影しています。続いて『G



ワールド』の演奏です。中高年には懐かしいリズムが流れてきます。踊れる人もいるはず、隣の手を取りレッツダンスといきたいところ。最後はいつも通り盆踊りです。浴

衣姿のお姉さん方が輪になって木彫り音頭を踊っています。この曲も昔を思い出す幸せな曲となりました。花火も終わり参加賞を受け取って帰路に着きます。それぞれみんな笑顔になりました。短い夏の宴を楽しんだよう。役員さんもホッとしています。

天候にも恵まれ、今年は大成功でした。この一日がそれぞれの記憶の一ページとなりますように。

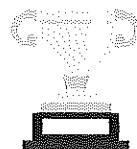
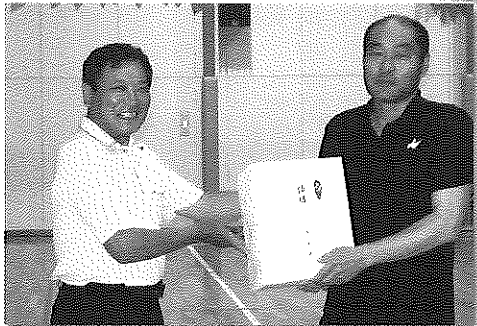
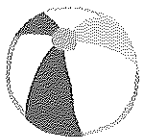
(女性部 山本智代)

第32回 地区ビーチボール大会

7月7日、8日の2日間に亘り、第32回地区ビーチボール大会が開催されました。

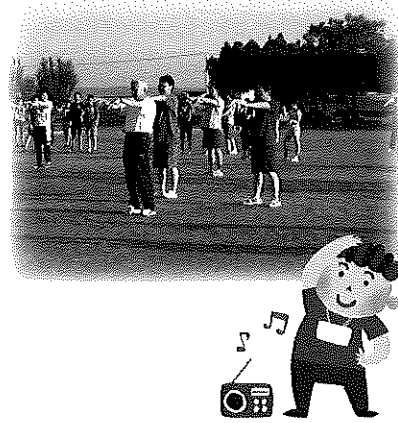
今年は8チームの参加となり、2日間に短縮された大会となりました。暑い体育館には、家族の応援もあり、賑やかな声がひびき、とっても楽しい大会となりました。(事務局)

成績は次の通りです。



優 勝	沖 B
次 勝	里領 B
三 位	谷 A
敢闘賞	里領 A

三世代交流
ラジオ体操の集い及び
教育懇談会の開催



本年度も子どもたちの夏休み初日、七月二十五日に「三世代交流ラジオ体操の集い、及びミニマラソン」を開催しました。
早朝六時より、天候に恵まれた中、準備運動をした後、公民館周辺を往復するミニマラソンを行いました。

続いてラジオ
オから流れる
軽快なリズム
に乗って体操
し、爽やかな
朝のひと時を
老いも若きも
参加者全員で
共有しまし



た。

続く七月三十日、「子どもたちに
つたえたい
こと」の演
題で）井波
小学校校長、
森田正人先
生をお招き



し、「教育懇談会」を開催しました。
学校の教育目標、本年度の重点、基本方針などを子どもたちとの対話の体験を元に、スクリーンによる解説で非常に分かり易くご講演頂きました。

子どもたちに進んで学ぶ姿勢を、学校や日常生活の中でどの様に身に付けさせるかを参加頂いた方々との意見交換の中、お話し頂き、一同有意義な時間であったと思われま

す。
子どもの数の減少による子ども同士の交流機会の減少や過保護化などによる問題がとりざたされていますが、こういう地域活動によって南山見地区の伝統や文化を次の世代へ継承して頂けるよう、今後ますます地域の皆様と共に努力していけたらと思います。

(青少年育成南砺市民会議

南山見単位会議長 直江正)

第36回町内対抗
ソフトバレーボール大会

お盆恒例の第三十六回ソフトバレーボール大会が参加七チームで開催されました。白熱した試合展開で、参加した皆さんは暑さにも負けずいい汗を流しながら競技に応援にがんばっていました。

わが里領チームは、予選リーグ、決勝トーナメントを激戦の末勝ち抜きなんと三連覇することができました。里領のチームワークと応援のおかげかと思えます。

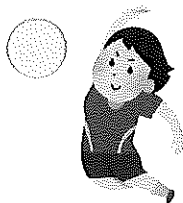
大会スタッフの皆様、選手や応援で参加された皆様、どうもありがとうございました。

(里領町内会 池田浩吉)



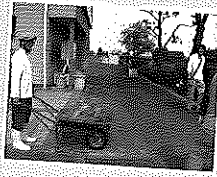
ソフトバレーボール
大会成績

優 次 三 敢 闘 賞	勝 勝 位	里 沖 清 谷	領 A 寺 B
----------------------------	-------------	------------------	------------------



環境美化活動

南山見公民館周辺はグラウンド、ゲートボール場、農村公園等、雑草が生えやすい広大な地面があります。



雑草が目立つ頃には、各種団体さんの除草奉仕活動をしていただいております。お陰様で、チャレンジデー、ラジオ体操の集い、八乙女フェスティバル、地区体育祭等各種行事を開催することができます。厚くお礼申し上げます。

(事務局)

- 環境美化活動(除草・江ざらい)
6月14日(日) 成年部
- 環境美化奉仕活動(除草)
7月18日(土) 老人クラブ連合会
- 全国一斉社会奉仕の日(除草)
9月19日(土) 老人クラブ連合会
- 「シルバーの日」奉仕活動(公民館前除草)
10月28日(水) シルバー人材センター南山見地区

また、ゲートボール部会の皆さんには5月、8月と猛暑の中、除草剤を散布していただきました。ありがとうございました。



お願い

第38回地区八乙女文化祭の舞台発表の出演者及び展示作品を募っています。参加希望の方は、お早めに事務局までご連絡をお願いいたします。

また、農産物品評会への出品もお待ちいたしております。

お知らせ

- 11月15日(日) 第38回地区八乙女文化祭
12月中旬 児童クラブクリスマスの集い
28年1月4日(月) 新年の集い

編集後記

南山見公民館和室の畳が表替えされ、イグサの芳ばしい香りが館内に漂っています。

今度の地区文化祭で抹茶の香りとともに味わってみてはいかがでしょうか。(池田 記)

国際木彫刻キャンプに参加して



今回の南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2015は8月18日から30日の13日間行われました。

世界各国から海外作家11名国内作家4名の15名と2団体で原木から作品を完成するまで瑞泉寺境内で野外公開制作を行いました。

今回コーディネーターという立場で携わっていたので、毎日瑞泉寺へ行き作家の人達と触れ合い友情を深めました。海外作家はその国の言語を話され分からない事がたくさんありましたが、手振りなどを交えて何とか通じました。

作家の人たちは、心おおらかに気さくな人たちはばかりで楽しませてくれました。最後のフェアウェルパーティーでは、手を握ったりハグなどして、別れを惜しまました。



井波彫刻組合では瑞泉寺の古井戸に伝わっている山門の炎を消したという「雲水龍」を彫り設置しました、ぜひ皆様に見てほしいと思います。

次回も開催されればぜひとも参加してみたいと思います。

(いなみ国際木彫刻キャンプ実行委員 岩崎孝進)

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2015 食文化交流会に参加して



南砺市食改で、8月30日参加12か国の代表料理でもてなしました。参加作家国は、①モロッコ王国②アルゼンチン共和国③オーストラリア連邦④スイス連邦⑤モンテネグロ⑥ハンガリー⑦中華人民共和国

⑧イタリア共和国⑨トルコ共和国⑩大韓民国⑪チェコ共和国⑫日本の12か国です。瑞泉寺の山門の手前でテントを張っていただき330食を作りました。

井波支部は①モロッコのタジン(肉じゃが風)②アルゼンチンのミートパイ③オーストラリアのビスケット④スイスの大麦のスープの4か国の料理を作り沢山の会員の方に協力していただきました。南山見会員6人はアルゼンチン料理を任せられ、前日にはパイの生地を手作りしました。数も、大きさも、きれいなキツネ色の揚がり具合も、上手くいったように思いました。受付にて200円でトレイと引き換え、各国の料理(12種類)を載せてあげて、味わっていただきました。「美味しかったよ」とわざわざ声を掛けていただき、皆さんとても満足そうでした。アルゼンチンの作家さんは「一緒に写真とりましょう」と言ってカメラを向けられ、にこやかに「ハイポーズ」、とても楽しんで最高の笑顔でした。

我々もいろんな方と出会い各国の料理も知り楽しい交流会でした。

(食生活改善推進協議会 松井正子)