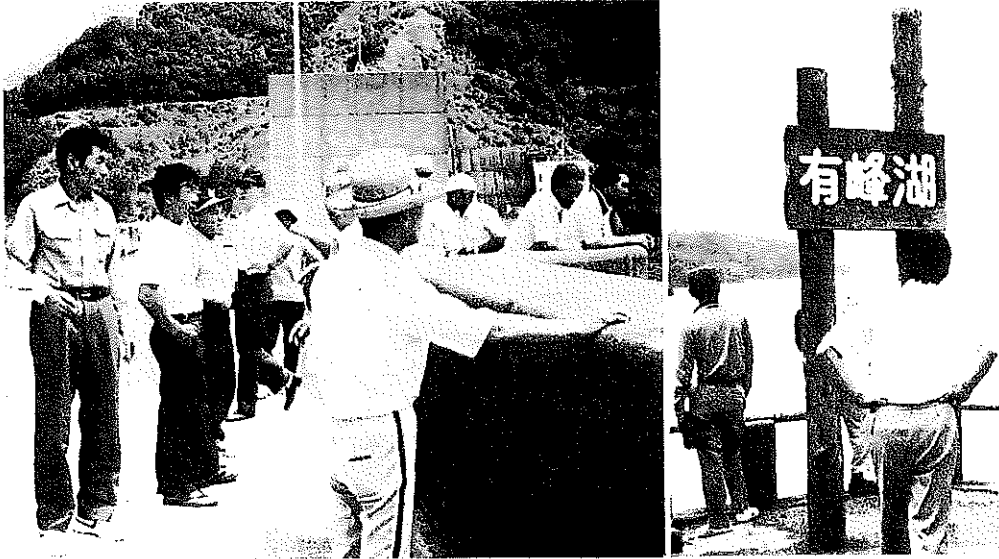


ハ乙女



公民館体力づくりレクリエーション —— 有峰湖にて ——

スポーツで明るく健やかに

朝倉 一夫

この地域にも運動場、体育館、さらに農村公園も完成し、朝夕ゲートボールやビーチバレーボールを楽しむ方がふえております。

また、今夏も公民館体力作りレクリエーションの有峰自然公園ハイキングが行われたくさんの方が参加されました。

年々私達の平均寿命が伸びつつあることはまことに喜ばしいことではありますが、寿命の伸びとともに、毎日の生活もより豊かでより楽しいものでありたいものです。

長い人生を最も幸せに生きるには先ず健康です。より健康であるためには、その年齢にふさわしいスポーツを生涯の友として、歩き、あるいは走り、あるいは泳ぎ、球を打ち、球を投げ合う等が大切です。

若さを保つ秘訣は、① 年齢を気にしない

② 人の噂を気にしない ③ よく眠る の三点

だとか。

年齢を気にせず自分に見合った、自分の好きなスポーツを思いきり楽しみ、さわやかな汗を流したいものです。

車社会となり、若いものも高齢者も、弱くなってきた足腰を、今一度、健康の原点に返って鍛えなおすべきではないでしょうか。

体験学習で学んだこと

六年 沢田美祐紀

七日の朝、私達は立山に向けて元気に出発。バスの中でギャーギャーさわいでいるうちに、もう立山自然の家についてしまった。その後、今日から二日間の予定を聞いたり、記念植樹や森林についての学習をして、ついに待ちに待っていた時がきた。それは夕食の用意だった。まだ一回もはんごうでごはんをたいたことがなかった私達でも、こげも少なくてうまくつけた。さすがみどりの少年団。特に井波の二班はうまい。みんなよろこんで食べた。こんなにうまくいくとは思ってもいなかった。でもその後がたいへんだった。はんごうの中ぶたが一つたりない。手洗い場やはんごうを持って通った道、そして川の中までさがした。しかしいくらさがしても見つからなかった。それもそのはず、はんごうの下を見るとちゃんと入っていた。(みつかってよかったあ。)



砺波・魚津管内 18団 750名の参加による
「みどりの少年団 立山山ろく夏のつどい」
8月7・8日

こんなことがあったけど、立山に行くととてもいい体験をしたと思う。

納涼大会

今年は、史上最高の暑い夏になりました。八月十五日の盆踊りには、青年団のやぐら踊りを囲んで大きな踊りの輪ができ、地区の人々の絶好のコミュニケーションの場となりました。

この踊りの輪をながめながら、成年部ではお楽しみ抽せん会を行います。

した。当初予定していた数を上回る方々に参加いただき、皆様とともにお盆の一夜を楽しみました。来年も盛りだくさんの催し物を計画しておりますので、より多くの参加をお願いします。(山田)

高年齢者学習

交通安全教室

六月末日、南山見出身の堀静枝先生の「老人の生きがい」と題した講演の後、交通安全教室が開かれた。

悲惨な交通事故の映画や、警察官によるわかりやすい交通ルール・自転車の乗り方説明にみなさん真剣に聞き入っていた。

各家庭におかれても、お年寄りや子どもたちを交えて、再度交通安全について話し合ってみたいものです。

PTA地域活動

応急手当教室

今の子どもをとりまく環境は危険がいっぱい。万が一急病や事故が発生した場合、正しい応急手当を身に

つけていれば……。

六月十八日、消防署救急隊員を講師に迎えて応急手当教室が開かれた。三角巾の使い方、人工呼吸の方法など、ひとつひとつ実習しながら身につけていった。

***** 寿賞のみなさん紹介 *****

信	久	原	原	久	橋	一	枝
き	と	越	堀	と	川	き	く
い	み	原	池	み	嶋	豊	作
る	は	田	箭	は	田	ち	よ
よ	み	成	徳	み	田	喜	吉
					田	壽	清
					池	清	ひ
					武	田	田
					池	田	田
					池	田	田
					池	田	田

米 壽 高橋本銅富 山崎

前川山田武須谷 川前山田武須谷 前山田武須谷 川前山田武須谷

小才倉池 橋川嶋田 喜壽 武池

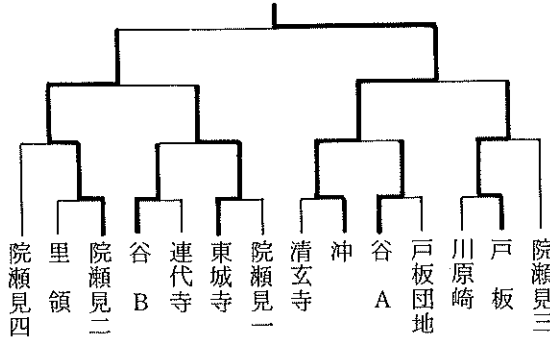
原越原田原成 原越原田原成 原越原田原成 原越原田原成

久とみきはみ 久とみきはみ 久とみきはみ 久とみきはみ

信きいるよ 信きいるよ 信きいるよ 信きいるよ

第六回 バレーボール大会 (8/18)

- 一位 沖チーム
- 二位 院瀬見第二チーム
- 三位 戸板チーム

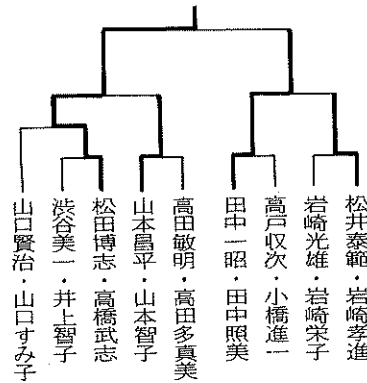


第二回

フレッシュユテニス大会

六月十日からのフレッシュユテニス教室につづき、二十四日から六日間 にわたり、四十七チームの参加によって熱戦がくりひろげられた。決勝トーナメントの結果は次のとおり。

- 一位 松田博志・高橋武志組
- 二位 田中一昭・田中照美組
- 三位 松井泰範・岩崎孝進組



第二回 壮年部

マレットゴルフ大会 (7/14)

参加十二チーム

- 団体
- 一位 里領チーム
 - 二位 院瀬見第二チーム
 - 三位 沖チーム
- 個人
- 一位 沢田 武夫
 - 二位 岩崎 光雄
 - 三位 山本 安俊

スポーツの記録

★ 井波町で南山見パワー発揮 ★

第四回 児童クラブ

ソフトボール大会 (7/21)

- 一位 南山見チーム

第十六回 児童クラブ

野球大会 (7/21)

- 三位 南山見チーム

第六回 井波町

マレットゴルフ大会 (7/28)

- 団体 四位 南山見チーム
個人 一位 岩崎 光雄

第一回 井波町

ビーチバレーボール大会 (9/3~9/5)

- (女子)
- 34才以下 一位 沖チーム
 - 二位 院瀬見チーム
 - 35~44才 二位 川原崎チーム
 - 45才以上 一位 南山見チーム
 - 二位 沖チーム
- (男子)
- 35才以上 一位 今里チーム
 - 45才以上 一位 川原崎チーム

第二回 南山見地区

ビーチバレーボール大会

十一月下旬開催予定
多数で参加ください



◇◇ いきいきグループ紹介 ◇◇

農協婦人部 大正琴クラブ

大正琴は、大正年代の人たちが奏でるものかと思っていましたら、昭和年代の若い人たちが各地で熱心に練習をしています。院瀬見集落センターで、四季を問わず奏でる琴の音に合わせて楽しい笑い声も流れてきます。

技術は下手でも和やかな雰囲気、民謡・歌謡曲を奏でると不思議に楽

しくなるものです。お互いに自己評価し、自己満足しています。琴の上達は遅々たるものですが、社会勉強もでき、大変有意義なクラブであると自負しています。

農協婦人部の活動として練習をはじめてから、かなりの年月になりますが、より一層充実させ、親睦を深めていきたいと思っています。

今年も、月を見ながら虫の音を聞き、琴を奏でる計画をたてて、練習に励んでいます。

(田村)

みんなで「愛ワイワイ」しまいいけ
さあやるまいけ

去る九月八日、井波町青年団協議会主催による国際青年年事業が開催された。

私達、南山見青年団でも各プログラムに数人ずつ協力しました。内容は、ウオークラリー・ウルトラクイズ・タイムカプセル・仮装ザ・ベストテン・ハングライダー・飛んでけ風船・バンド演奏・それに模擬店などたくさん催し物があり、参加者も三百数十名になり大盛況のうちにも

終りました。

この行事に参加して、老人クラブ・婦人会・児童クラブの人たちと親睦が深まり、青年団の私たちにとって大変有意義であったと思います。

国際青年年だからということではなく、今後もこのような行事を企画してみなさんとの交流を深めたいと思います。

第八回
南山見地区文化祭
十一月十七日(日)
—文化の輪を広げよう—

昭和59年度 南山見公民館利用状況

総利用者数 15,317名 (単位 名)

区分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
少年団体	434	354	350	740	385	335	350	225	390	255	380	380	4,578
青年団	133	120	96	81	84	126	164	39	62	52	58	95	1,110
成・壮年部	66	25	42	58	0	12	25	15	52	0	55	50	400
婦人部	44	50	83	123	76	46	201	96	35	24	52	138	968
高齢者	78	97	96	100	23	63	85	0	76	15	90	120	843
育成会・母親ク	25	11	25	23	20	0	20	61	65	0	14	78	342
公民館	0	115	175	98	504	104	1,110	1,105	77	15	37	52	3,392
その他	45	20	134	285	123	37	218	62	66	165	21	76	1,252
体育館利用者	79	33	96	102	196	30	151	296	732	86	250	381	2,432

体育館に器具庫が完成

体育館にも毎日のように閉りがつくようになり、広く皆様に利用されています。

以前より要望のありました体育器具や備品等の保管庫を町当局のご理解により建てていただきました。

これで、今春来町内会長さんを通じてお願いしています移動舞台の収納ができるようになりました。

文化祭や、各団体の発表等を迎えるにあたり、舞台購入についてのご理解とご協力をお願いいたします。

編集後記

測候所始まって以来という、今年長い夏の日照も、豊富な用水で大きな問題も起らずに済み一安心です。今の満ち足りた世の中に、先人の苦勞を偲ぶことも必要な気がします。

一転して秋の長雨。これからも公民館ではいろいろな行事が計画されています。より一層のご協力を、(第24号をお届けします。)

秋草に子は休らへり父も亦 普羅

— K —