

福祉のかけ橋

ボランティアの 活動信条

- 一 町民として、自立をめざす活動です。
- 一 自分の意志で自発的に行う活動です。
- 一 自分たちの地域を、自分たちで住みよくする活動です。
- 一 みんなが共に、幸福に生きて行く活動です。
- 一 みんなの願いを、表現する活動です。

(井波町ボランティアセンター)



大谷川の不動滝

私とできる ボランティア活動

今ではボランティアと言う言葉に親しみがわき
すつかり馴染みになりました。然しボランティア活
動と云われは、まだ首をかきける人もあるかと思
います。

ボランティアアつて
なあーに

ボランティアはむづかしい
ひまがない、わがらないと言
う前に、ほんとうにそうか
と考える見てください。
人は一人で生きて行くこ
とは出来ません。それは、あ
なたの今日の一日を振り返
って見ても明らかです。
あなた以外の人の世話に



なつたりなられたり、こん
な暮らしの中でなにがな
く実行していることを、ど
つと多勢の仲間と協力し
あり、輪を広げて行くこ
とがボランティア活動で
ありボランティアグルー
プ作りです。

私と、あなたと
出来るボランティア

これは地域を住みよくなる
自発的な奉仕活動です。
一人暮らし、寝きつる老人との
話し相手、買物、給食、お手
伝などです。

◆ベルマーク
ロータスクーポン



◆一円玉募金



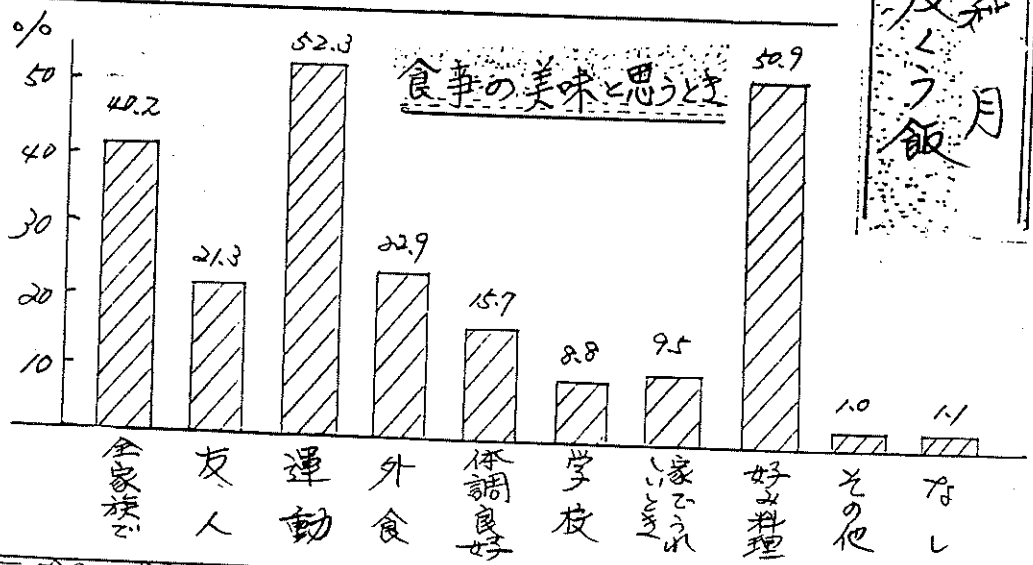
家庭でも、古切手、民話集、紙
芝居作り、交通安全マスコット
作りなど、実施していきましょう

受付先 井原社会福祉センター
電話 ハニーワ九〇六

楽しみは春の桜と和月
 家内そろって三度くう飯

食事は毎日の生活から切り離せないもので、健康で笑顔で暮らすための「元気で働くための」原動力です。「おいしい」と家族そろって、食事できることは最高の仕合せであり、健康のあかしです。

わがやの健康管理のため、栄養知識や家内の嗜好を考慮した、しかも季節を楽しく素材を取り合せて、食べておいしく作って楽しむ「食事」として楽しもう。



一怒一老一笑一若

やさしい無邪気な赤ちゃんとあつた、私たちが大人になるにつれて笑顔を忘れていきます。

腹をたてると脳の興奮で副腎を刺激してアドナリンと言いうホルモンが分泌されて動脈硬化や「血圧」を上げる原因になると言われていきます。

笑いは血圧を調節し内分泌を正常に保つ。若若しさを保つ妙法になると言います。

昔から笑う内には福来たと伝えています。そうです。この福は健康の神であります。笑顔のたのしい仕合せな良い態度をつくりましょう。

蓮如上人ゆかりの

腰掛石と八房の梅

院瀨見ニ三八

梅杯山善休寺

当山は昔、井口城主の祈願所として真言の一宇と建立されたもので、明徳元年庚午年（一三九〇）蓮如上人越中下向の砌、時の住侶真祐を

真宗に化道せしめ、殺名を、哲道と給う。この由緒ゆかき名刹を以って、文明三辛卯年蓮如上人御巡錫在りて、当山三世宗休と、殺名と與之給う

たり、この証として、

一 蓮如上人腰

掛の石。

一 珠教の水。

と申す水と現世に残すなり。

即ち、御上

人御腰掛石の



梅の八房の永

上手に在る八房の梅なる古木は、御上人并当の梅千の「種」より生えたるものと、伝うる

に門信徒の信仰あつく、今にして一輪の花を以て、八房の

実を結ぶ妙なる靈水なり登

このほか、由來寺堂を託せんとせば、毛拳に暇あらず、

たゞ仰ぐべし信心すべし也登。

善休寺様の貴重なる寺堂と古

文書を拝するに縁ができ、こ

こに登載か叶うたことを、深

謝申しあげます（以世美勸川）

第一号

発行 昭和六十二年七月百

事務所 南山見公民館内

電話 八二一五一七六

発行責任 南山見地区の福祉