

福祉のかけ橋

南山見地区社協



初年
平成三年元旦

平成3年元旦

地区社協会長	山崎乙次郎	身障協会代表	長田 為二
自治振興会長	須川 利夫	傷痍軍人代表	須川 利夫
町議会 議員	滝田 栄三	兒ク育成会長	須川 俊行
町議会 議員	前川 衛	母ク連合会長	須川 芳子
地区公民館長	朝倉 一夫	V知る葉会長	前川 久子
町内会長代表	武田 昭夫	V双葉G会長	山崎 鈴江
地区婦人会長	山崎 笑子	V若葉G会長	林 みつ子
地区青年団長	岩崎 一彦	V青葉G会長	武田十四子
老ク連合会長	山崎乙次郎	母子寡婦会長	山本 綾子
青少年町民会議	谷川 有吉	地区社協会	役職員一同

いつまでも

若く健康に

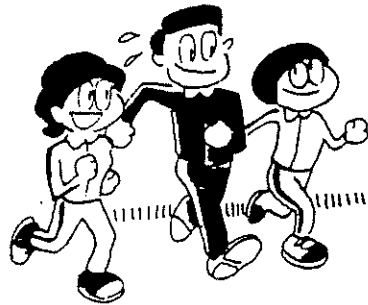
からだを衰えさせないようにするには、いつも体を動かすように努めることが大事です。

体に見合った運動は、血管を広げ血液の流れをよくし、筋肉の衰えを防ぎ、また心も若く保つようになります。

取り過ぎた栄養による太り過ぎを防ぐためにも、運動は大切です。運動は、毎日規則的に行いたいものです。例えば朝起きたときの三分間、風呂から上がったときの3分間に柔軟体操をすることなどです。

運動は原則として、体全体をよく動かし、節々をゆっくり充分まげたり、伸ばしたりするの

が良いのです。歩くことは、誰にもできる運動です。心臓などに特別な異状が無ければ、ほとんど歩いて下さい。



心の健康

現在、人間関係はだんだん難しくなっています。

それに対処するには、くよくよせず、昔の事や過ぎ去ったことにこだわらないことです。また年令にこだわらないこと、老け込まないこと意地を張らない

ことです。

いつも新しい気持ちで自分の力に依じて、家族や隣人のため、若い人のため。社会のために役立つとうとする努力は良いことです。健康な精神生活をするには健康が一番大事ですから、良く気を付け孤独感を少なくすることも良い方法です。

趣味を氷木しむ

趣味は暇潰しでは有りません。趣味を通して心も豊かになり、仲間とのつながりも深まってゆくのです。

趣味活動には、たくさん有りますから自分に適し、長続きするものを選びましょう。また話相手の輪を広げ楽しく生きる支えにもなります。

【祝】 傘寿者以上芳名

院瀬見。高橋はる、高橋ユキ、田村久孝、長田はる、前川みゆき、前川かね、前川しの、前川つよ、前川きくい、山田助治、山崎ハツイ。田中孝一、武田久太郎、田村彦三郎、田村トヨ、松田キヨイ。田村つた、長田助太郎、長田為二、前川キヨ、吉田助義。青山豊作、篠原美代、武田正成、山本有蔵、吉田まち、吉田つやを。

東城寺。谷川太一郎、林はる、山田かす。清玄寺。池田ひさ。連代寺。朝倉チヨ、亀田太一郎。亀田なを、渋谷尚次、久恵すい、山本志い、箭原久信。志観寺。福村きよ、前田みよ、堀越とき。谷。箭原みゆき、戸板。池田きくい、小橋一枝、高戸るい、松倉めつ。今里。岩崎幸作、箭原はる、箭原武平。川原崎。直江弥市、前川惣一、横江はの、原田志の、畑綾子。沖。池田源郎、池田ちよ、

倉島寿美子、沢田きく、才川きく、高島与之、高田シゲ、富島きみ、富田はる、徳成みよ。宮島美久、戸板団地。菊地なを。



福祉を推進する

八乙女カレッジ開催

会場 南山見公民館

日時 一月二二日午後七時半

演題 お母さん頑張って

白鳥養護学校

分校長 平沢民子氏

会場 南山見公民館

日時 二月二二日午後七時半

演題 明日にむけて共に生きる

砺波市秋元

速恩寺住職 元秋陵仙氏

幸せを分かち合う福祉の勉強

会です。ご聴講お待ち致します。

ミニ託老所の開設と
育成のお願い

地区社協の推進事業として、ミニ託老所の開設とその育成に努めています。

この対象とする処は、高齢者のため、保養旅行やゲートボール等に参加出来ないような方と皆で交流するものです。

▼老人を招いての会食会（ミニ託老所）



東城寺村

八幡社



鎮座 東城寺折割一七八四

祭神 応神天皇

由緒沿革

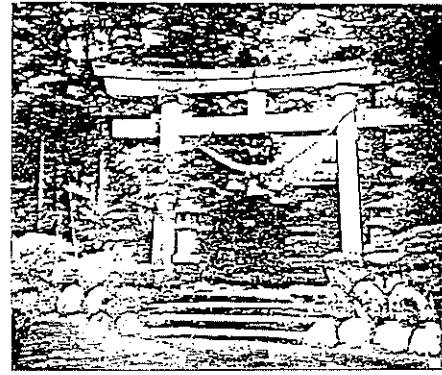
創立年不祥。宝曆九年（西暦一七五九）神社改書帳に井波村大城寺分として

一、薬師 東城寺氏神と記載されており、現存する社殿の最も古い記録である。

次に文政七年（西暦一八二四）の由来並びに持ち宮御尋二付書上帳には、

一、氏神八幡宮 東城寺村とある。

古老の口碑に「当社は元西方の山中に鎮座おられおりしを、



明治八年に現在地を境内に選り整地明治一一年遷座されし」と今に伝う。

現社殿は、昭和五年の新築である。

宮司 井頭克彦（井口村）

春祭 三月二八日

秋祭 十月二七日

境内地 二六四坪

氏子 一七戸

旧社格 村社

一人暮らし老人
△△△△サービス

今年も、町社協の一人暮らし老人配食サービスを受けて、南山見地区社協では、会食サービスを実施致します。

対象のお年寄り方には改めて、ご案内いたしますが、一応次のごおり計画しております。

実施予定日

会場 南山見団地公民館

一月二四日（木）正午

二月二一日（木）正午

第七号
発行 平成三年一月
事務所 南山見公民館
井波町川原崎一五五
発行者 南山見地区社協