

# 福祉のかけ橋

平成17年4月号

第36号

高齢者への  
歳末見舞い



## 本番を迎える南砺市福祉事業

南山見地区社会福祉協議会

会長 武田清信

月日のたつのは早いもので、南砺市誕生より五月あつという間に経過致しまして、四月よりいよいよ南砺市としての本番を迎えることとなります。

先般南砺市市役所より、十七年度福祉の予算の内示がありました。三位一体の改革がボデイブローのように、福祉の分野にも及んできたことでもあります。

これからの社会福祉は、少ない予算を有効に活用して、福祉の内容を低下させないことが肝要であります。

八町村が合併したのでありますから、優れた分野があればこれを受入れし、こちらの優れた分野は他に波及し、相乗効果のある活動が不可欠であります。

地区には、幾つかの福祉団体がありますが、今迄以上に緊密に連絡をとりながら、共同で事業を実施する等ムダのない住民参加の福祉活動が、これから益々必要になります。

地区社協は、これらの事柄をふまえて傘下グループの結束を強化し、連携支援活動をより効率に実施したいと考えております。

皆様方の一層のご指導、ご鞭撻をお願い致します。私自身も井波町社会福祉協議会の最後の時期に、お世話をさせていただきます。非力でありましたが職務をなんとかこなせましたのは、ひとえに地区の皆様方のご理解ご協力のお蔭でありあつくお礼を申し上げます。

最後に地区の皆様方のご自愛ご健康をお祈り申し上げます。

# 在宅介護者 リフレッシュ研修会

三月六日、木彫りの里創遊館に於いて、家庭で寝たきりの方や、認知症の老人の方などの在宅介護に当たっておられる方々をお招きし、日頃の悩みや体験を話し合うと共に、介護の方法や、支援サービス等について学習する研修会を実施しました。

学習一 ビデオ聴講  
演題「やさしい看護」



実際在宅介護なさっている方の体験、特に寝たきりにならない為の日頃からの訓練や、介護者自身の健康保持の大切さについて聴講しました。

学習二 指導「介護について」

講師 特別養護老人ホームいなみ  
副主任介護職員 藤永裕佳理様



## 食事について

**\*食事の意味**  
エネルギー補給（身体機能の維持）  
生活の楽しみ

**\*自分で食べられるには**  
姿勢について、参加者全員で飲料を口にして確かめました。



前傾姿勢は飲み易いが、前屈姿勢やあごが上がってはいけません。飲み難く、詰まったり、誤嚥の危険があります。

**\*食欲のないときは**

好きなものをつけたり、味のはっきりしたものでも味覚を刺激する。口の中を清潔にする。

**\*食事の量（水分量）や栄養バランス**

こまめに水分をとるよう心がける。栄養バランスは難しいが、必要に応じた補助食品の活用もある。

等について指導いただき、特に本人が目で見えて楽しんで食事することが大切である。嚥下機能障害の方のトロミ食についても学習しました。

最後に、日頃の苦勞や体験を話し合い有意義な研修会になりました。

青山哲子記

一月二十二日、定着しているミニ託老世話方研修会が開催されました。

各単位老人クラブ婦人部員さん達が集まり食生活改善推進員さんに、献立や調理等細かい指導を受け、後日各部落での会員同志の温かいお付き合いをする時の参考料理講習で、皆さん一生懸命でした。たくさんさんの料理ができ、来賓各位、一人暮らし、老夫婦の

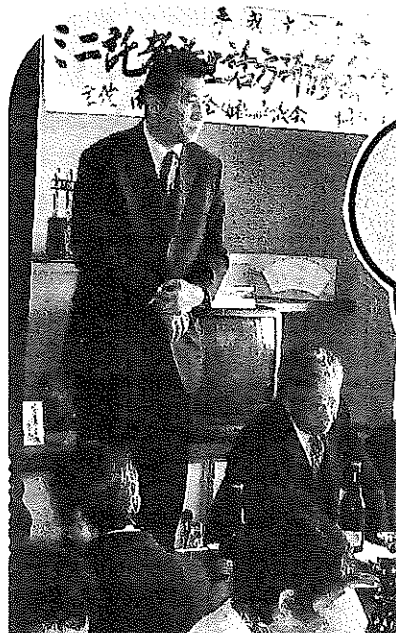
# ミニ託老 世話方 研修



方達との会食会で、「ワア美味しそう」「多勢で食事するの久しぶり」等の話し声や四方山話に花が咲き、楽しい一時でした。

会食後ゲーム等もあり、また、須川さんに可愛い犬の人形を戴き、皆さんの嬉しそうな姿に、これからも健康で笑顔の多い日々でありますよう祈念しています。

岩崎保子記



# ボランティアと会食交流会

今年は、大変寒い日がつづきました。一人暮らし老人と、高齢者世帯を招待し、ボランティアの交流会を、二月十二日行いました。

私達は、手作り料理を持ち込み、会食は皆様と一緒に鍋をかきみ話をしながら楽しいひとときを過ごしました。その後は、ゲーム遊びで「羽根っこゲーム」「リングテニス」「踊り」もはいたり、皆で曲に合わせて歌を歌い楽しく交流を深めることができました。

最後に、みんなで「とつくり音頭」で楽しく時間の経つのも忘れ「ふれあいの輪」を広げました。

これからも一日一日を大切に、そしてお元気で過ごし下さることを心よりお祈りいたします。

林 みつ子記



年の瀬の十二月二十一日(火)午後二時より、武田清信南山見地区社協会長と山本幸雄事務局長でマーシ園と南山見保育所の施設へ歳末見舞いの品を贈り、激励の訪問をいたしました。

保育所では、かわいい園児たちが、サンタを迎えるように喜んで周りに集まって出迎えてくれました。

武田会長が園児たちに挨拶をして、ミカン箱を年長組の園児に渡しました。園児たちは先生といっしょに大きな声で元気よく「ありがとうございます」と喜んでいました。

引き続きマーシ園を訪問し、代表の人達の出迎えをうけ、早速、見舞いの品々を武田会長より、「元気でいい年をお迎えください」と励ましの言葉を添えて手渡しました。



「有難う」とニコニコした喜びの返事の後、澤田清三施設長より改めてお礼の挨拶をいただき、今年度の地区内の施設へ歳末見舞いを終えました。(松井泰範記)



## 平成16年度 南山見地区社協事業経過

(平17. 3末まで)

| 年月日         | 実施事業                        | 場所     |
|-------------|-----------------------------|--------|
| H16. 12. 20 | 歳末施設見舞い (マーシ園 南山見保育所)       | 南山見地区内 |
| 12. 下       | 歳末見舞い (80才以上高齢者 75才以上一人暮らし) |        |
| H17. 1. 1   | 広報「福祉のかけ橋」第35号発行            | 地区内    |
| 1. 1        | 配食サービス (一人暮らし老人 担当 民生委員)    |        |
| 1. 22       | ミニ託老所世話方研修会：第1回会食交流会        | 南山見公民館 |
| 2. 12       | 第2回会食「ふれあい交流会」(ボランティア対応)    | "      |
| 2.          | 配食サービス (一人暮らし老人 担当 民生委員)    | 地区内    |
| 2. 27       | 「三代交流の集い」に参加                | 南山見公民館 |
| 3. 6        | 在宅介護リフレッシュ研修会               | 木彫りの里  |
| 3. 28       | 保育所卒園式 (会長・民生委員出席)          | 南山見保育所 |

### 一人暮らし高齢者に



平成17年3月30日



お年寄りには、住み慣れた地域でいきがいをもち、健康に暮らしていただくことが大切です。

今年は、3月20日(日)に南山見地区で9名の方々を訪問し、武田会長より「元気ですか？ たまには葉の下から水をやりながら大事に育てて下さいね」とサイネリア(花名)を手渡すと、笑顔で受け取っていただきました。各人わずかな時間でしたが、握手し、写真撮影をして、これからも日々生き甲斐のある元気なお暮らしをされるようお願いしました。 須川義孝 記

一学年上級となり、身体も責任感も一廻り大きくなって行く子供達。今年は何人来てくれるかな……？と、楽しみにしていたところ、雨の日にもかかわらず全員参加してくれました。お昼の食事に間に合うよう皆で準備した手作り料理と社協からの歳末見舞品を手に、三班に分かれ、小学生とボランティアが互いに荷物を気遣いながら歩いて訪問しました。



### 高齢者・小学生・ボランティア 110回目の「ふれあいプレゼント訪問」



地域を担っていく子供達にこれからを期待しながら、今回の献立に思いをめぐらし家路につきました。 武田 十四子 記

子供達の可愛い声と笑顔に、玄関まで出迎えて下さる方、家の中へ招かれニコニコと握手される方など、とてもいい笑顔で「今年もありがとうネ……」の言葉に感激しながら一人一人に「いい年を迎えてネ……」と言葉を交わし、おいて訪問しました。

### 三世代交流の集い



去る二月二十七日(日)南山見公民館において、今年も各種団体の協力のもと「三世代交流の集い」が盛大に開催されました。

開会式の後、男児達はおじいさん達や、お父さん達に凧・竹とんぼ・縄縫い・石うすできな粉作り等、大人の人達も教えるのに真剣でした。女児達は、おばあちゃん達にお手玉作り、遊び歌を習いました。

「おっさらい、お一つ、お一つ、おろして、おっさらい」と子供達と一緒に遊んでいる横で、私も初めて教えてもらったのですが、足の上にお手玉をのせ、「一ソク、二ソク、三ソク」という遊びがあったことを知りました。

その後、餅つきがはじまり、男の子、女の子交代で餅つきをして、石うすで作ったきな粉とごまをまぶし、おばあちゃんやお母さん達に手伝ってもらった太巻寿司と豚

汁が出来上り、みんなで昼食を美味しくいただきました。

食べおわると、老人クラブの武田会長さんが「ハーモニカ」で、昔習った童謡を吹いて下さいました。力がはいついていて大変じゃうずでした。

井波町が南砺市になって五ヶ月あまり経ち、南山見としても、地域ぐるみで手を取りあつて、いろいろな活動に取りくんでいきたいと思えます。皆さんご協力ありがとうございました。 畠和子 記

### 編集後記

待望の南砺市が誕生して五ヶ月経過、いよいよ四月一日から丸一年の初年度が始まる。

地方自治体を取り巻く情勢は厳しいなかが精一杯努力した予算は既に成立している。足りない予算は何とかしてと言われても、市の財政状態から見ても困難。

これからは、かざられた予算を、皆で真剣に考え、どう効果有らしめて行くかが大切ではないでしょうか。今は旧八町村が家族になったばかり、皆で力を合わせ頑張るって行こうではありませんか。 田舎の蛙たち

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 号数  | 第三六号                 |
| 発行  | 平成十七年四月              |
| 所在  | 富山県南砺市川原崎<br>南山見公民館内 |
| 発行者 | 南山見地区社協              |

◎ 読んだら綴りましょう