

# 福祉のかけ橋

平成18年4月号

第39号



南砺市南山見地区「福祉座談会」

平成18年2月23日 公民館にて

誰もが安心して暮らせる  
地域に

民生委員児童委員 青山 哲子

うららかな陽ざしが心地よく、厳しい冬をこえて巡ってきた春に喜びを感じています。

南砺市として初めて策定する「地域福祉計画」に反映させるために、各地区で福祉座談会が開催され、南山見地区でも、地域の現状や市民アンケートの結果、社協活動の内容について説明いただき、地区での身近な問題や取り組み、要望等の意見を話し合いました。

困ったときに頼り頼られ、お互いが助け合う住民同士のつながりと、地区での日頃からの協力体制が大切なことだと強く感じました。

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり、そして、未来の担い手である子どもたちが、安全に安心して育っている地域社会にするために、地域福祉活動の推進にお役に立ちたいと思っています。

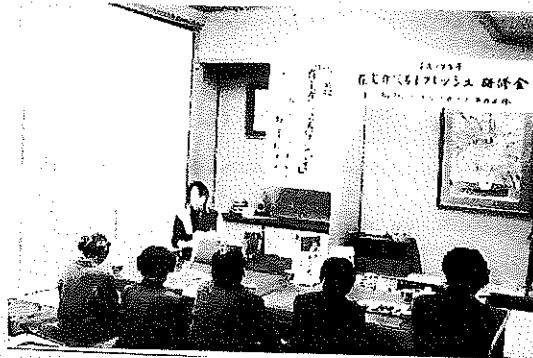
私も民生児童委員の仕事をいただいて一年四か月経過しました。まだまだ実力不足ですが、地区の皆様方とのつながりを深めて、福祉の心を広め、高める努力をしてみたいと思います。今後ともよろしくお願いたします。

# 在宅介護の リハビリと 研修



## 学習 ビデオ聴講

岩崎美津子



### 学習一 老人認知症について

◎老人二人でおられ、お母さんが、もの忘れが少しずつ進んで、夫婦一緒に料理をするのを進めていかれ、最後にお母さんは財布をなくし、お父さんとはげしく言い合いになるといふ聴講を受けました。

### 学習二 指導（介護の実際）について講演指導

講師 南砺市井波介護支援センター

介護士 堀尾玲 江師

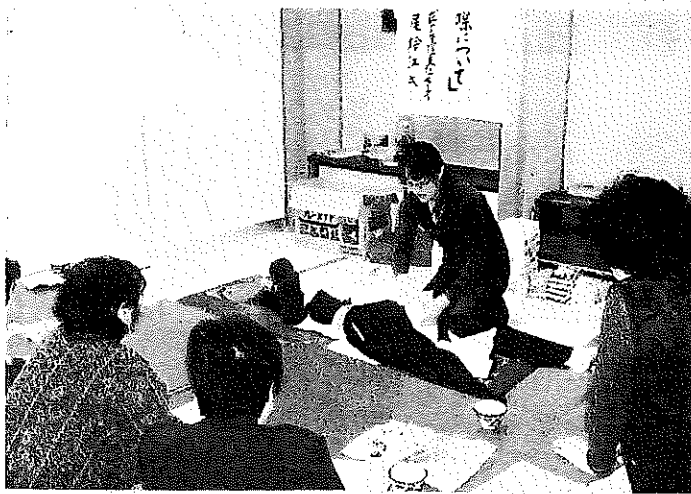
### ◎紙おむつ・尿とりパットの種類と交換方法の実際

紙おむつは背中、おしりと股間にもすき間とたるみが出来、濡れ易いので止めテープでクロスに止める。

### ◎パットの当て方

- ①吸収のメカニズム「山型あて」
- ②状況に応じて使い分ける「谷型あて」

色々パットの当て方を教えていただき日頃の苦勞や体験を話し合い有意義な研修会になりました。

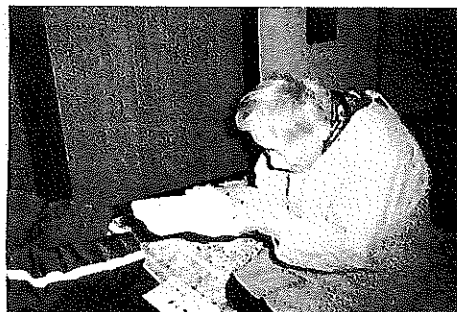


## 歳末見舞品を届ける

青葉グループ 武田十四子

年の瀬も近い二十六日（月）小学生と共に八十才以上の方に御見舞の品を届けました。

例年になく早い雪、連日の積雪でしたが心配の雪にもめげず大きな荷物を全員分担、協力しながら訪問しました。一人一人大きな声で「元気でいて下さい。長生きして下さい」



「さい」とお渡しし「こんなにたくさん有難う、有難う」の笑顔。子供達のボランティアに私も励まされました。

## ★ マーシ園・保育園へ歳末見舞い



年の瀬の12月20日地区社協では会長以下二人でマーシ園と保育園の施設へ歳末見舞いの品を

贈り、激励の訪問を致しました。

保育所では、かわいい園児たちが、サンタさんを迎えるように喜んで周りに集まって出迎えてくれました。みかん箱を年長組園児に渡すと「ありがとう」と大きな声を出して喜んでいました。

引き続きマーシ園を訪問し、代表の人達の出迎えをうけ、見舞い品を小橋会長より励ましの言葉を添えて手渡しました。

澤田清三園長よりお礼の挨拶をいただき今年度の地区内施設へ歳末見舞いを終えました。

事務局

# と研修会と 交流会 老所・世話方 ミニ



今年は大変大雪で寒い日が続きました。一月二十一日、単位老人クラブでお世話されている婦人部さん達と、食生活改善推進員の方達との調理実習講習会が行われました。献立は、梅ずし、マヨ卵焼、食欲アップサラダ、冬瓜のあんかけ、

野菜たっぷりの味噌汁・豆乳つこ布林等です。高齢者の生きがいと、親睦とお付き合いする時の実習で皆さんは一生懸命でした。会食は、高齢一人暮らしと、夫婦の方達で、お話しに花が咲き、『大勢で食事するのは久しぶり』楽しい一日でした。これからも健康で、生きがいのある生活、笑顔の多い日々でありますように。

林みづ子記



## 高齢者福祉推進委員の紹介

今年で二年目となりました。一部町内の都合で担当委員が交代されましたので紹介します。この制度は町内の高齢者宅の安否確認等、民生委員との連携を確保し、情報提供を頂くこととしております。

院瀬見一区 前川敬秋(匳二四五三)  
院瀬見二区 前川明洋(匳二五一二)

院瀬見三区	田中正博(匳二四三六)
院瀬見四区	蓮田 登(匳二二五三)
東城寺	須川義和(匳二二九七)
清玄寺	池田ゆり子(匳一八九〇)
連代寺	山本義秀(匳一九二六)
志観寺	前田好一(匳二〇二九)
谷	高瀬顕正(匳二四七三)
戸板	舟元一夫(匳四三一)
里領	岩崎保子(匳一六九六)
川原崎	森 達之(匳二〇三二)
沖	才川 清(匳一七六〇)
南山見新	吉田慶子(匳五八三二)

# ボランティアと会食交流会

二月十一日、地区社協とボランティアグループの皆さんで「一人暮らし」「高齢者世帯」の方々を公民館にお招きし、鍋料理の会食交流を行いました。

畠 和子

午前中はビデオを見たり、老人会の武田会長さんにハイモニカを吹いてもらい、皆さんと大きな声で歌い、お昼からは鍋料理でおもてなし、お代わりも進み御腹満腹、和氣あいあいの笑顔とお話しでとても盛り上がりました。昼からはボランティアによる、アトラクションの「踊り」や「ゲーム」など時間の経つのも忘れ、とても楽しい一日となりました。いつの間にか帰宅時間となり「またね」「元気でね」と手を振りながら、喜んで頂けたことに、私達も幸せを感じ、このような機会をより多く設け皆さんの温かい「いこいの場」になりますよう私達も努力して行きたいと思えます。



平成17年度 南山見地区社協事業経過

年月日	実施事業	場所
H17. 11. 29	マーシ園評議員会 (会長出席)	マーシ園
12. 3	南山見保育園生活発表会 (会長、民生委員出席)	南山見保育園
12. 15	やすらぎの家「年忘れの集い交流会」(会長、民生委員出席)	福祉センター
12. 20	歳末施設見舞 (マーシ園、保育園)	
12. 22	歳末見舞 (80歳以上の高齢者、75歳以上の一人暮らし)	地区内
H18. 1. 1	広報「福祉のかけ橋」38号発行	
1. 10	配食サービス (1人暮らし老人 民生委員担当)	地区内
1. 13	理事監事合同役員会 (当面の事業について)	南山見公民館
1. 21	ミニ託老所世話方研修会・第一回会食交流会	"
2. 11	第二回会食「ふれあい交流会」ボランティア対応	"
2. 23	福祉座談会 (南砺市福祉課)	"
2. 26	「三世代交流の集い」に参加	"
3. 5	在宅介護リフレッシュ研修会	木彫りの里
3. 21	花鉢贈呈 (75歳以上一人暮らし老人)	地区内
3. 23	理事監事合同役員会 (新年度予算及び行事計画等)	南山見公民館
3. 28	保育園卒園式 (会長、民生委員出席)	南山見保育園

三世代交流の集い

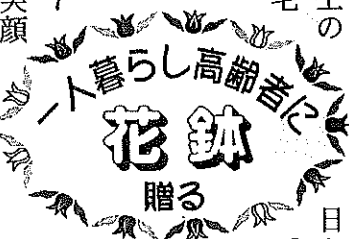
昨日の暖かさと変わり肌寒い日に、宮司 井頭克彦さんを迎えて井波地方の祭事に用いる、注連縄(しめなわ)縄(七五三縄)の由来をお聞きし、男性全員で注連縄づくりに参加。(児童は初めての体験)年配者も若かりし時、よく縄をつくったとの事。

最初、交替で藁を柔らかく、講師の指導で注連縄作業を進めるが、両手の平で藁をヨリにして左縄をつくる。手の平がよく

すべるので、ツバをつけると、初めは縄の姿ではなく、作業の経過と共に縄と変身して、子供たちの目が輝くように見えてきた。



今年、お日柄も好い三月二十一日彼岸の中日に例年行われている地区75歳以上の一人暮らし高齢者宅を役員3人で慰問しました。小橋会長からチューリップ等の花鉢を届けましたが、今回は7人の方全員在宅で笑顔で受けておられました。ある方は、県外で勤務されている息子は、



夫婦の帰ってくるのを楽しみに待つておられ、それぞれの方が日々の暮らしに生き甲斐を持つておられた様子、我々も嬉しかったです。事務局

初めは細く、しだいに太く、中央が太く、しだいに初めの太さに戻して終え、紙垂(しだ)を吊るして注連縄の完成。子供たちがこのふれあいで、古きを学び、未来へとつなげてほしいと思います。

愉快で楽しいひとときを過ごしました。各協会のご協力に感謝いたします。(前川 論記)



今年ほど春を待たれた年も珍しく、昨年の暮れから一気に降り続いた大雪、また年明けの大雪、と雪に悩まされた冬もようやく終わつたといった感じです。

新しくスタートした南砺市もはや一年半、福祉行政もまだ歩調が合わない状況のようですが、私達も新体制で、手探り状態での船出、みんなが住み良く楽しい地域作りに成ればと、頑張っていきたいですね。(T・K)

号数	第三十九号
発行	平成十八年四月
所在	富山県南砺市川原崎 南山見公民館内
発行者	南山見地区社協

◎ 読んだら綴りましょう