

# 福祉のかけ橋

平成24年11月号

第57号



## あすへの望み

南山見地区社会福祉協議会

会長 前川 諭

4月に会長に選任いただきました。

6ヶ月が過ぎ、9月の敬老の集いも無事終了できました。関係機関、地区関係者のご協力に対し心よりお礼申し上げます。

少子高齢化が進んでいる今、今後が増える一人暮らしの人には、孤独感、不安感、不都合、生活等不安を抱えておられます。

地域の住民が快適に過ごすために、よりよい社会福祉にと努めております。

何をどうすれば満足していただけるか……、私たちも、何年後には、……

福祉活動に、皆様にご協力、ご理解たまわりますようお願い申し上げます。



南砺市南山見地区 社会福祉協議会

平成24年度 構 成 員 名 簿

任期 H24.4.1~H25.3.31

会 長	前 川 論	地区選出理事
副会長	高 橋 孝 吉	"
"	才 川 良 喜	"
常務理事	前 田 好 一	"
理 事	前 川 一 聡	地区町内会代表
"	前 川 敬 秋	地区選出理事
"	前 沢 谷 義 雄	"
"	朝 岩 倉 隆 進	"
"	箭 崎 孝 哲	"
"	横 原 江 清 明	"
"	篠 原 本 安 俊	"
"	山 林 倫 則	"
"	林 昌 和 子	民生委員
"	青 山 哲 子	"
"	井 上 智 子	"
"	瀧 田 孝 子	"
"	山 本 恭 子	地区婦人会長
"	武 田 十 四 子	青葉グループ長
"	林 崎 幸 子	若葉グループ長
"	岩 成 花 枝	知る葉グループ長
"	徳 武 田 圭 子	双葉グループ長
"	前 川 真 介	ボランティアサポーター 学識経験者
監 事	須 川 俊 行	南山見老連会長
"	亀 田 吉 和	地区選出理事
評議員	前 川 純 也	院瀬見1区町内会長
"	篠 原 田 政 則	院瀬見2区町内会長
"	長 吉 田 真 喜 夫	院瀬見3区町内会長
"	林 倫 則	院瀬見4区町内会長
"	亀 田 吉 和	東城寺町内会長
"	箭 原 村 重 徳	清玄寺町内会長
"	箭 原 紘 宇	連代寺町内会長
"	沼 田 博 一	志観寺町内会長
"	小 橋 雄 一	谷町内会長
"	岩 崎 雅 一	南山見新町内会長
"	横 江 清 隆	戸板町内会長
"	川 縁 実 夫	里領町内会長
"	松 長 郁 夫	川原崎町内会長
"	北 条 健 至	沖町内会長
"	須 川 大 之	遺 族 会
"	森 達 之	身体障害者協会
"	高 嶋 典 之	青少年育成市民会議
"	西 能 春 美	児童クラブ会長
"	岩 崎 麻 利 子	男女共同参画推進員
"	篠 原 正 三	南山見保育園長
"	島 田 勝 由	南山見保育園母の会
"	武 田 東 洋 子	花と緑の銀行 マーシ園理事長 井波ボランティア連合会長

平成24年度 収 支 予 算 書 H24.4.1~H25.3.31

単位：円

収 入 の 部		支 出 の 部	
科 目	本年度予算額	科 目	本年度予算額
会 費	135,000	会 議 費	40,000
補 助 金	647,000	事 務 費	55,000
繰 入 金	100,000	事 業 費	885,000
寄 付 金	0	負 担 費	5,000
特別会計	100,000	諸 費	25,000
雑 収 入	5,000	予 備 費	1,754
繰 入 金	24,754	繰 越 金	0
計	1,011,754	計	1,011,754

平成24年度 事 業 明 細 書 H24.4.1~H25.3.31

単位：円

福祉事業内訳	本年度予算	摘 要
社会福祉活動事業	275,000	社協活動助成金・活性化助成金
① 広報「福祉のかけ橋」の発刊	90,000	年間2回発行
② 歳末見舞い	75,000	高齢者・独居老人配食歳末見舞い
③ 一人暮らし老人 友愛訪問	15,000	花鉢贈呈
④ 福祉活動推進費	5,000	活動紹介
⑤ 保育所・老人施設交流	15,000	保育所歳末見舞い
⑥ 学習・研修会	60,000	高齢者合同学習会 役員研修会
⑦ 高齢者世話方研修	15,000	調理講習 ビデオ研修 会食交流
地域総合福祉推進事業	340,000	地域総合福祉推進事業助成金
① ケアネット活動	25,000	ケアネット活動助成他
② 緊急カード整備費	2,000	ケアネットカード整備活動
③ 在宅介護者訪問支援	60,000	入浴券・介護用品配布
④ ミニサロン育成費	60,000	@10,000円×6単位老人クラブ
⑤ 地域福祉サービス活動	5,000	食改助成
⑥ ボランティアもう1人運動	15,000	
⑦ ボランティア活動支援	28,000	@7,000円×4グループ
⑧ 環境美化活動推進費	10,000	花苗プランター・肥料配布
⑨ 三世代交流の集い	10,000	南山見公民館共催 分担金
⑩ 先進地視察事業	95,000	役員研修会
⑪ 講師派遣助成	30,000	5,000円×6単位老人クラブ
ふれあい交流事業	270,000	その他各種助成金
① 交通安全支援費	15,000	交通安全マスコット配布
② 敬老の集い	195,000	敬老会
③ 高齢者ふれあいサロン	60,000	高齢者サロン事業
地域支え合い活動拠点事業		
① 地域支え合い活動拠点事業	0	H23年度単年度事業にて
計	885,000	

# 南山見地区のケアネット活動

～地域ぐるみの支え合い活動～

## どんな方が対象なの？

- ひとり暮らし高齢者の方
- 高齢者のみの世帯
- 認知症の方がおられる世帯
- 障がいをお持ちの方
- 子育てに不安な母親
- 閉じこもりがちな方 など

## だれが活動するの？

- 隣り近所の方
- 自治会長、班長
- 高齢福祉推進員
- 老人クラブ訪問支援活動員
- 地域のボランティア活動者
- 民生委員児童委員 など



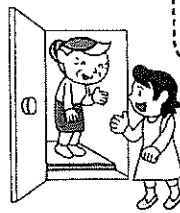
## どう活動してるの？

民生委員をリーダーに、4地区でケアネットチームを作っています。ケアネットチームは、高齢福祉推進員、地区のボランティアグループリーダーの方で構成されています。

南山見地区は、誰も一人ぼっちにしない地域をめざしましょう。

## どんな活動をするの？

みなさんのできる活動を話し合いながら決めていきます



見守り・声かけ



話し相手



玄関先の除雪

# 南山見地区のボランティア活動

## ～地域ぐるみの支え合い活動～

### 青葉グループ

会長 武田十四子  
 会員 9名



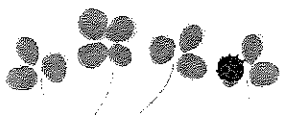
「グループのつながりを大切に」

春と秋の二回、集落公民館の花壇作りをしています。夏の暑さに負けず毎日の水やりにも勢が出来ます。

月一回の会合はまず「ほっとあつとなんと体操」から始まります。

地域のボランティアに心を配り、マーシ園のシート交換（月二回）、秋のマーシ園祭や納涼祭に協力、また、作業手伝いや年一回ガラス磨き等に参加しています。

秋の交通安全マスコット作りは二月から始め、配布日の九月迄に100個の可愛いものを皆で考えるのです。布を持ち寄り手作りを楽しみながら作業をしています。地域のつながりを求め絆が深まる事を信じ、次回のお会いを大切にしたいと思えます。



### 双葉グループ

会長 徳成花枝  
 会計 直江喜美代  
 会員 14名

目標 地域の在宅サービスの推進、社会福祉向上に努力する

主な活動 ①地域との交流 ②地域の環境美化  
 ③交通安全マスコット作り

毎月一回マーシ園に軽作業のお手伝いをさせてもらっています。今では顔なじみになり、アスモで会っても『元気?』と声かけあい、親しく話しています。ボランティアしてみようと思う人、双葉にお入り下さいね。お待ちしております。

### 若葉グループ

会長 林 みつ子  
 会員 9名



ボランティア活動はどのような精神で行動しなければならないのか? 私達の目標は、友愛と思いやりの心をもって、地域のニーズに応える素質を磨き、在宅福祉サービスに努めます。

主な活動 ①重度身障者施設の入居者と交流をはかり行事に協力する。  
 ②地域の福祉の推進に努め奉仕実践を行う。  
 ③交通安全マスコット作成。

私達は地区ボランティアの一グループで、他のグループとの交流や研修等を通して幅広い人々とのふれあい相互学習の貴重な体験をさせていただきました。地区の社協に協力し、また連合会の行事等に協力しています。今後、ますます進む高齢化社会の中で健康に感謝して、「幸せな地域づくり」を願ってボランティア活動に皆さんと共に推進していきたいと思えます。

こんなボランティア活動があったらな  
 自分もできることはないかな……

若者でにぎやかにワイワイ参加したいな  
 男も参加できないかな……

ボランティア活動について南山見  
 地区社協に色々なお声をお寄せ下さい。

### 知る葉グループ

会長 岩崎幸子  
 会員 9名

マーシ園でシート交換のお手伝いをさせて頂いています。

デイサービス井波では利用者と職員の皆様のご指導によって話相手やお茶の接待等をしています。

両施設共、諸行事にも参加をして皆様との親睦をはかり、喜びを共にしたいと思います。今後共皆様のご指導よろしくお願ひします。



# 敬老の集い

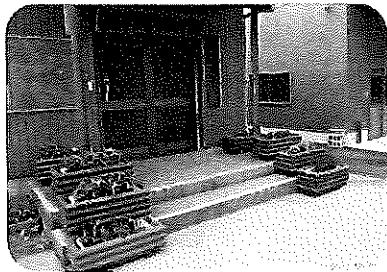


辞が述べられた後、記念品と額が贈呈されました。続いて「南山見の昭和史」(スライドビデオ)上映の後、高瀬顕正氏の「今を喜ぶ」と題した講演がありました。アトラクションには南山見保育所園児の鼓笛演奏や萌黄会・なでしこ会・花びらの会の踊りや大正琴の演奏がなされ、楽しく賑やかなひとときを過ごしました。

とりわけ「南山見の昭和史」を見て、今年米寿を迎えられた方々は、二十歳を終戦の年に迎え、激動の歴史・日本再生の真ん中で働き、社会を担って人生を送ってこられたことに思いをはせ、今後共にお元気で後継の若者たちを叱咤激励、見守って戴きたいと感じました。(S・M)

## 花と緑の銀行 花苗配布(環境美化)

花と緑の銀行 南砺支店井波支所(井波行政センター内)より6月6日花苗を地区選出理事を通じて、各町内公民館の前へ植え付けしました。色とりどりの花が咲いているのを見ると、夏の暑い日々が続く中、毎日懸命に咲いている花の力強さを感じ、元気をいただきました。



(S・M)

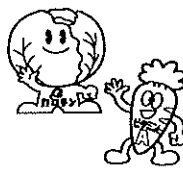
## 合同学習会・さわやかサロン

六月二十日(水)南山見公民館において、地区社協と高齢者学級の合同で第一回学習会が開催されました。

南砺市地域包括支援センターから松本由紀保健師を招き「日常の健康管理について」講演いただきました。

南砺市は三人に一人が六十五歳以上の高齢者であり、また介護保険利用の原因となるのは脳卒中・認知症・高齢による衰弱・転倒骨折などが主なものだそうです。

脳卒中は高血圧・動脈硬化・糖尿病・不整脈・高血圧症などが原因であるとの事です。脳卒中を防ぐには、塩分を控えた食事で、一日10g以下、油の多い食事やお酒、甘い物等控え目にし、腹八分目で、野菜・果物・豆など多くとる事が大切なお話でした。



また、八月三十日(木)南山見公民館で地区社協として初めて、日中一人暮らし老人の方を対象に、ふれあいサロン会が開催されました。二十人の参加があり、二人の保健師による健康相談や血圧測定そして社協関係参加者とおしゃべりをしたり、和気あいあいに昼食をいただきました。

午後からは、井波のイベント等のビデオを見たり、軽い運動をしたりして、楽しい一日を過ごしていただきました。(A・S)



### 平成24年度 南山見地区社協事業計画及び経過

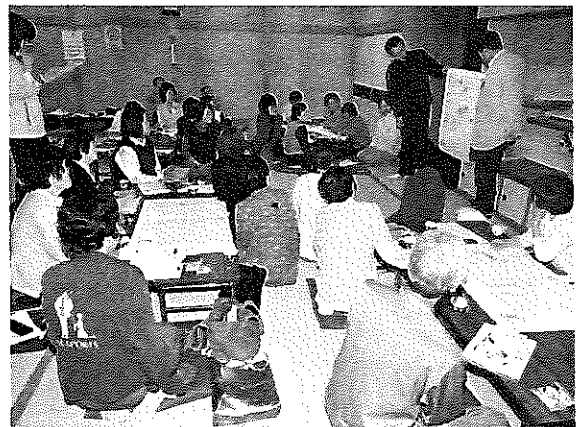
(平成24年4月～平成25年3月)

年 月	事業内容
平成24年4月21日	定期総会
5月11日	役員会
6月20日	高齢者学級と合同学習会
7月24日	役員会
8月30日	高齢者サロン
9月22日	敬老の集い開催 (敬老会事業)
10月12日	先進地福祉視察事業、見学研修会
24日	ボランティアもう一人運動実施
10月30日	高齢者サロン
11月	広報「福祉のかけ橋」発行
12月	歳末施設見舞い (マーシ園・保育所)
平成25年2月	高齢者サロン世話方研修 調理実習、
2月	ふれあい会食交流会開催
	在宅介護者訪問 支援実施
3月	花鉢贈呈 (75歳以上の一人暮らし)
	広報「福祉のかけ橋」発行
	友愛訪問 (ケアネット活動)

## ケアネット活動 コーディネーター研修会

ケアネット活動コーディネーター研修会 (県社協主催) が七月二十五日に行なわれました。

県内各地から三十名余りのコーディネーターの方が集まり、南山見地区としての取組みや課題を話したり、質問に答えたりして四十分程話し合いました。今後の活動に役立つ有意義なものにしていきたいと思います。(T・T)



## おめでとうございます

### 南砺市社会福祉協議会長表彰

◆ 民生委員児童委員

嶋 和子

◆ 社会福祉協議会役員・評議員

小 橋 外喜雄

## 交通安全マスコット作り・配布



九月十一日ボランティアグループみんなで交通安全

の願いをこめてマスコットを作り、かわいいトンボが出来ました。九月二十七日、農協機械センター前の県道で、警察署の方社協ボランティアグループが出て「交通ルール守ってね」と願いながら配布しました。「シートベルトをせんまいけ」という事でお米も配りました。(H・T)

### 編集後記



あの猛暑もすぎ、心穏む日々をお過ごしの事とお喜び申しあげます。

このたび、市と県と国の長も決まりましたが、国の長にはちよくちよく変わらないリーダーに登場願いたいものです。また、善良な弱者に寛大な福祉の施策を、もつと続けて頂きたいものです。(K・Y)

号数	第五七号
発行	平成二十四年十一月
所在	富山県南砺市川原崎 南山見公民館内
発行者	南山見地区社会福祉協議会

◎ 読んだら綴りましょう