

# 福祉のかけ橋

平成28年11月号 第65号



## 今の人生を生きる

南山見地区社会福祉協議会 会長 松井 泰範

私は高卒で就職し、五十五歳で退職し第一の人生を終え、その後二つの職業を十三年間勤め六十八歳の時、さらに仕事を求めるか否かで悩みました。

しかし、人生八十歳までを五体満足で過ごしたいと思いきつぱり仕事とサヨナラしました。

長い間働いて残りの人生を有意義に、悔いなく生きようと決心しました。

私は今、三つの目標に向かっていきます。まずは地区社会福祉協議会です。会長として二期目で役員、事務局のスタッフに恵まれて楽しく、地域のため活動を進めさせていただいています。第一の目標は、旧南山見保育園の件で是非でも南山見地域の交流・憩いの場にするためにと各方面に働きかけています。是非、地域の皆様方のご支援ご協力をお願いします。二つには、営農組合です。農家に生まれ育ち、先祖の田畑を守っていく、地産地消でおいしい健全な安心して食べられる米作りのためにも営農組合を存続させねばなりません。でも、農業の将来は非常に大変です。TPP等今の政府では米価は安くなり、稲作以外の作物では収支がとれず赤字です。これでは機械等の設備更新が出来ず不安です。でも、微力ですが老体に鞭打って協力して生きていきます。

そして、最後の目標は健康で楽しみたいと遅くはじめてゴルフです。今も年ですがTシャツでより遠くへ飛ばしたい、スコアを一つでも減らしたい、いつかはエージシユートとまでいなくても八十を切りたいのが夢であり八十歳までゴルフを楽しみたいです。

私は人間誰でも目標をもち続け、意識し、信念を追い求める事が大事だと思っています。以前、瑞泉寺で出会った藤田輪番の掛軸「忍、人間萬事在此一字」忍人間萬事此の一字在り、苦難に耐えて、思い上がることなく、大きな心で与えられた命を生きることです。この言葉を胸に刻み心に秘めています。

今、何よりも大事な家庭。家族に恵まれ楽しい最高の人生を満喫しています。そして人生のまとめとして自分のエンディングノートを書き残して自分の人生を終えるのが夢です。

南砺市南山見地区社会福祉協議会  
平成 28 年度 構 成 員 名 簿  
任期 H28.4.1 ~ H29. 3.31

会 長	松井 泰範	学識経験者
副会長	青山 哲子	地域福祉サポーター
//	前川 真介	学識経験者
常務理事	前田 好一	//
理事	田村 良樹	地区選出理事
理事	高橋 憲雄	//
//	山田 敏行	//
//	前田 誠一	//
//	須川 武志	//
//	澤田 資司	//
//	箭原 弘一	//
//	池田 謙二	//
//	中村美津夫	//
//	池田 浩吉	//
//	横江 清隆	//
//	山口 一雄	//
//	谷田 賢治	//
//	山田 洋嗣	//
//	碓井久美子	主任児童委員
//	井上 智子	民生委員
//	瀧田 孝子	民生委員
//	澤田 裕子	民生委員
//	中嶋真知子	民生委員
//	直江こす恵	女性部代表
//	武田十四子	青葉グループ長
//	林 みつ子	若葉グループ長
//	長田 綾子	知る葉グループ長
//	徳成 花枝	双葉グループ長
//	松田 博志	ねんりんグループ長
//	松井 正子	食生活改善推進員代表
//	直江喜美代	地域福祉サポーター
監 事	山口 一雄	地区町内会代表
//	山本 昌平	地区老連会長
評議員	山田 秀彦	院瀬見 1 区町内会長
//	松田 泰彦	院瀬見 2 区町内会長
//	田村 紀光	院瀬見 3 区町内会長
//	山崎 敏幸	院瀬見 4 区町内会長
//	谷川 有吉	東城寺町内会長
//	澤田外志雄	清玄寺町内会長
//	銅 俊昭	連代寺町内会長
//	江守 良進	志観寺町内会長
//	前川 諭	谷町内会長
//	田村 裕嗣	戸板町内会長
//	岩田 幸雄	里領町内会長
//	碓井 好彦	川原崎町内会長
//	山口 一雄	沖町内会長
//	山田 洋嗣	南山見新町内会長
//	松長 郁夫	遺族会
//	鎌仲 清信	身体障害者協会
//	直江 正	青少年育成市民会議
//	岩崎 泰明	児童クラブ会長
//	瀧田 豊史	男女共同参画推進員
//	碓井 好彦	花と緑の銀行頭取
//	中島 真一	マージン代表
//	武田東洋子	南山見赤十字ボランティア会長
//	前川 定子	院瀬見 1 区高齢福祉推進員
//	高橋 孝吉	院瀬見 2 区高齢福祉推進員
//	田村 良樹	院瀬見 3 区高齢福祉推進員
//	前田 厚子	院瀬見 4 区高齢福祉推進員
//	須川 武志	東城寺高齢福祉推進員
//	池田 澄子	清玄寺高齢福祉推進員
//	久恵 直美	連代寺高齢福祉推進員
//	松井 武夫	志観寺高齢福祉推進員
//	武田東洋子	谷高齢福祉推進員
//	中村美津夫	戸板高齢福祉推進員
//	岩崎 幸子	里領高齢福祉推進員
//	直江喜美代	川原崎高齢福祉推進員
//	山口すみ子	沖高齢福祉推進員
//	齋藤美恵子	南山見新高齢福祉推進員
//	松永 文子	五領島高齢福祉推進員

平成 28 年度 収 支 予 算 書

収 入 の 部		(単位 円)
科 目	本年度予算額	摘 要
会 費	133,000	14 町内会 @ 500/ 戸 266 戸
補 助 金	1,130,000	
繰 入 金	100,000	
寄 付 金	10,000	
特別会費	120,000	研修会会費等
雑 収 入	4,109	預金利子他
繰 越 金	52,891	前年度繰越金
計	1,550,000	

支 出 の 部		(単位 円)
科 目	本年度予算額	摘 要
会 議 費	30,000	総会 役員会
事 務 費	50,000	消耗費代・事務手当
事 業 費	1,430,000	別紙明細
負 担 費	10,000	保険料・社協会費
諸 費	25,000	弔電 香料 その他
予 備 費	5,000	
繰 越 金	0	次期繰越金
計	1,550,000	

平成 28 年度 事 業 明 細 書

福 祉 事 業 内 訳		本年度予算	摘 要
社会福祉活動事業		300,000	
①広報「福祉のかけ橋」の発行	110,000	年間 2 回発行	
②歳末見舞い	80,000	高齢者・独居老人歳末見舞い	
③独り暮らし老人友愛訪問	15,000	花鉢贈呈	
④福祉活動推進費	5,000	活動紹介	
⑤施設交流	10,000		
⑥学習・研修会	80,000	役員研修会	
地域総合福祉推進事業		400,000	
①ケアネット活動	45,000	ケアネット活動助成他	
②在宅介護者訪問支援	60,000	商品券・介護用品配布	
③ミニサロン育成費	50,000	@ 10,000 円× 5 単位老人クラブ	
④地域福祉サービス活動	10,000	食改助成	
⑤ボランティアもう 1 人運動	15,000	マージンにて	
⑥ボランティア活動支援	35,000	ボランティア活動支援 @ 7000 円× 5 グループ	
⑦三世代交流の集い	10,000	南山見公民館共催 分担金	
⑧先進地視察事業	150,000	役員研修会	
⑨講師派遣助成	25,000	@ 5,000 円× 5 単位老人クラブ	
小地域ふれあい交流事業		230,000	
①交通安全支援費	12,000	交通安全マスコット配布	
②敬老の集い	218,000		
③高齢者ふれあいサロン	0		
介護予防・日常生活支援総合事業		500,000	
①通所型サービス	500,000	月曜サロン会計へ	
計	1,430,000		

# 敬老の集い

残暑も和らぎ、秋風がなびく九月十八日(日)午後二時から七十五歳以上の方(対象者百九十八名、出席者七十八名)を招待し、第二十五回南山見地区敬老の集いを開催しました。

今年米寿を迎えられた方は十名でしたが、式典では四名の参加者に南砺市長(代理 前川達夫氏)からお祝い状と記念品が贈呈され、来賓の方々より祝辞を頂きました。



続いて山本武夫歯科医院 院長 山本武夫氏より「いい歯で健康、いきいき長生き」と題して三つの大事な予防についてご講演いただきました。

アトラクションとして、にじいろ保育園年長組の体操・遊戯、萌黄会の踊りや相撲菟句など、楽しいひとときを過ごす事ができました。

地区の皆様方に今までのご苦勞に感謝申し上げ、ますますお元気で長生きしていただき、来年の敬老の集いにも大勢の方とお会い出来ることを楽しみにしております。(Y・S)



## マーシ園

### ボランティアの集い

八月十日、

マーシ園地域交流室において、ボランティアの集いが開かれました。

小学生四名も加わったボランティアも一人運動参加者、市社協ボランティア担当者、マーシ園職員の方々に参加していただき、意見交換が行われました。また、ボランティアグループよりシート交換などの活動紹介があり、よりよい活動にしていくために活動上の悩みや課題について話し合いました。



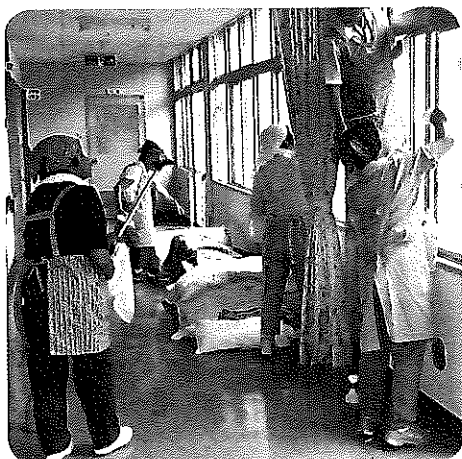
### ボランティアもう一人運動

「窓がきれいになって気持ちいいね。」「ボランティアにおいでた人と、おしゃべりするの楽しい。」

八月十日にマーシ園で行われたボランティアもう一人運動後の施設利用者さんの声です。施設が気持ちよくなることだけでなく、一緒に作業する中であたたまる交流がはぐくまれているのです。

当日は、地区ボランティアグループ、地区社協関係者、市社協担当者、小学生合計三十五名の協力を得て、置干し、窓ガラスふき、車椅子清掃、手袋の袋詰め、シート交換を行いました。

このような和やかなボランティアの輪が少しずつでも広がっていくよう願っています。(K・U)



マーシ園からは、日頃のボランティア活動への感謝の思いとこれからもできる範囲で活動を続けていただければ有り難いとの話がありました。途中、すいかやケーキをいただきながら和やかに会話も弾みました。ボランティア活動を通して地域と施設の交流が一層深まっていくよう願っています。(K・U)

# 月曜サロンの主なとりくみ

## カルチャー教室

絵手紙教室	
6月13日	水上 理恵
8月1日	小西 鈴江
臨床美術教室	
9月12日	二木 春代、岩城 美保
折り紙教室	
8月8日	森田由布子
ラベンダーほうき作り	
7月11日	サロンスタッフ (7/4 ラベンダー摘み)
中盛カルチャー教室 中盛 京子	
4月11日	手ぬぐいで簡単につくれる帽子
7月18日	季節の押し花で作るアクセサリ
10月17日	ちょっと古風なストラップ作り
山の話	
10月31日	直江 裕二
映像お楽しみ会	
8月29日	井波ビデオクラブ
ねんりんグループ	
4月11日	コイルモーター作り
5月16日	ふるさと談義
9月19日	ふるさと談義
5月30日	ちょい悪おじさんのアウトドア教室



絵手紙教室



臨床美術教室



手ぬぐいで簡単に作れる帽子

## プレミアムサロン

6月20日	健康相談・体操・レク等
7月11日	健康相談・体操・レク等
10月10日	健康相談・体操・レク等

## 体操

介護予防 3B 体操			
6月20日	7月11日	10月10日	松井 志津
ココモ体操			
9月12日			中嶋 恭子

## イベント

「地上の星」展	
4月中	ねんりんグループ
講演「介護予防と健康」	
6月20日	矢木 義人
観月茶会	
9月26日	箭原 潤子プロデュース



「地上の星」展



観月茶会

## 会食会

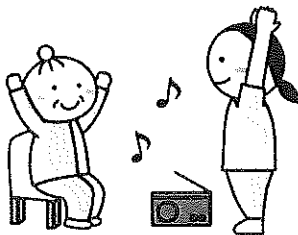
5月9日	山菜天ぷら (山菜摘み 5/8)
7月25日	山野草酒試飲会
4月18日	安くておいしいお弁当食べ比べ
9月12日	安くておいしいお弁当食べ比べ
6月20日	食改伝達講習料理 食改
7月11日	食改伝達講習料理 食改
8月8日	流しそーめん



流しそーめん

月曜サロンを振り返って H 28.4~H 28.10 (人・円)

月	週	年 月	スタッフ	参加者	サロン会費	事業収入			入金計	
						喫茶	カルチャー他	売上手数料		
4月	1	4月4日	7	12	24,800	2,300			27,100	
	2	4月11日	7	18	7,800	1,400			9,200	
	3	4月18日	10	22	3,400	200			3,600	
	4	4月25日	5	5	3,000	1,100			4,100	
5月	1	5月2日	9	11	3,600	1,200			4,800	
		5月8日	8	8					0	
	2	5月9日	13	15	1,200	1,500		65	2,765	
	3	5月16日	11	22	7,000	2,800		31	9,831	
	4	5月23日	8	13				66	66	
	5	5月30日	11	16	1,400	600		97	2,097	
6月	1	6月6日	11	18	1,000	100		75	1,175	
	2	6月13日	8	23	2,200	1,400	2,600	307	6,507	
	3	6月20日	17	34	15,500			316	15,816	
	4	6月27日	10	16	6,200	1,000		116	7,316	
7月	1	7月4日	8	14	800	400		21	1,221	
	2	7月11日	14	31	11,100			252	11,352	
	3	7月18日	8	16	600	1,300	2,600	226	4,726	
	4	7月25日	9	12	6,300			60	6,360	
8月	1	8月1日	11	24	1,000	1,600	1,559	176	4,335	
	2	8月8日	12	27	1,200		6,000	133	7,333	
	3	8月15日	お盆休み							0
	4	8月22日	8	9				39	39	
	5	8月29日	11	22	1,000	300		75	1,375	
9月	1	9月5日	10	15	1,000	2,300		60	3,360	
	2	9月12日	10	24	1,400	2,100	7,400	262	11,162	
	3	9月19日	9	15	800	400		135	1,335	
	4	9月26日	9	30	2,600		6,900	271	9,771	
10月	1	10月3日	10	16	800	300		142	1,242	
	2	10月10日	15	31	13,100			7	13,107	
	3	10月17日	10	25	1,000	1,600	2,600	716	5,916	
	4	10月24日	9	12			2,700	130	2,830	
	5	10月31日	11	22	200	1,400		201	1,801	
延べ合計			309	578	120,000	25,300	32,359	3,979	181,638	



高齢者学級・地区社協との  
**合同学習会**

六月二十日(月)南山見公民館にて  
今年度地区社協は、月曜サロンにあわせ昨年まで  
開催していた福祉サロンがプレミアムサロンとな  
り、午後は合同学習会参加になりました。

「介護予防と健康について」と題して講演があり、  
講師は福光で開業されている柔道整復師 矢木義人  
氏です。年をとると足腰が弱くなり、バランス感覚  
が鈍く転倒から骨折しやすく時には寝たきりにもな  
りかねない。日頃からこの予防や安心・安全な生活  
が大事であること。実際に椅子に座りながらあまり  
使わない上下肢や先生独特の呼吸法など身体を動か  
す運動で会場を  
笑いに包み、楽  
しく行いまし  
た。日頃の運  
動不足を思い知  
り、巧みな話術  
であったという間  
の講演でした。

25y 472 104,900 22,000 27,059 \*2,183 156,792

演題 「介護予防と健康」  
柔道整復師 矢木義人氏



南砺市南山見地区社会福祉協議会  
平成 28 年度 事業経過及び計画

平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月

年月	事業内容
平成 28 年 4 月 20 日	定期総会
4 月 23 日	サロンと高齢者学級合同学習会
8 月 10 日	ボランティアの集い ボランティアもう一人運動施設支援交流(マーシ園)
8 月 25 日	役員会
9 月 17 日	敬老の集い準備
9 月 18 日	敬老の集い
10 月 1 日	南砺市社協まつり
10 月 12 日 26 日	広報編集委員会
11 月 20 日	南山見地区文化祭 活動報告
11 月 24 日	役員研修会
11 月	広報「福祉のかけ橋」発行
12 月 10 日	歳末見舞い(75 才以上の一人暮らし高齢者と 80 才以上の高齢者)
平成 29 年 1 月	新年の集い 友愛訪問花鉢贈呈(75 歳以上の一人暮らし) 役員研修会及び新年会
2 月	第 2 回ケアネット研修会 南砺市社協連絡会 在宅介護者訪問支援
3 月	役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等) 広報「福祉のかけ橋」発行
1 年を通じて	毎週サロンを開催

# 第 1 回なんと社協まつり

「南砺を耕せー」をテーマに、「第一回なんと社協まつり」が、去る十月一日井波総合文化センターで開催されました。「福祉のまちづくり」にご尽力された方々へ感謝の気持ちを伝える表彰式に続き、エスポワールこすぎ施設長 松浦佳紀氏の笑いに包まれた講演がありました。

屋外広場では、味自慢のメニューが盛り沢山に並んだ飲食品の販売や、各団体の製品販売コーナーが勢揃い。また、「まつりを耕しつくせー」スタンプラリー等もあり、楽しくまつりを満喫できました。午後の劇団 NSK294 の笑いと涙の爆笑寸劇では、これから迎える「介護」について改めて考える貴重な機会を頂きました。(M・N)

## 富山県功労表彰

若葉グループ

## 南砺市社会福祉協議会長表彰

- ・社会福祉活動

武田 圭子 (谷)

- ・ボランティア活動者

武田 幸子

(院瀬見四区)

## シートベルト新米サキ

四月からマスクット作りが始まり、こちよと手が掛かり過ぎたかなと思いつつも百十個が出来上がり、九月二十三日の当日はマスクットに交通安全の願いを込めて院瀬見春日社にて祈願しました。JA 井波農機センター前にて南砺警察署の指導により交通安全協会の「シートベルト新米サキ」のコシヒカリと共に「安全ちゃん」のマスクットの配布を始めました。手の届かぬ高い所より顔を出して大型のトレーラーやダンプの運転手の方々に渡し、二十分位で終わりを、私たちも迷惑を掛けないうるいければと心に誓いました。(T・I)

## 編集後記

今年には四年に一度のオリンピック、日本選手団はやってくれました。富山県出身の登坂選手と田知本選手の金メダルを含めてオリンピック史上最高四十六個のメダル。日本中が沸きました。しかし、浮かれてばかりいられません。この地区も台風以

上に春の井波風?には被害を受けました。あれさえ無かつたら、雪が少なければ、等々、色々ありますが、此処は良いとこだと思えます。たつしやで喜ばそまいけ。(K・Y)



発行所	発行	号数
富山県南砺市川原崎 南山見公民館内	平成二十八年十一月	第六五号
南砺市南山見地区社会福祉協議会		

© 読んだら綴りましょう

