

南砺市南山見地区社会福祉協議会

福祉のかけ橋

平成29年3月号 第66号



ご挨拶

南砺市議会 議長

才川 昌一

地域のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりが求められる中、地区社会福祉協議会が中心となられ、地域の福祉向上に向けてご尽力いただいておりますことに改めて感謝いたしております。

また、市が進める生活支援モデル事業にも積極的にご協力いただき、事業の推進にご尽力をいただいております。さらに充実した事業にすべく要項緩和を進めるべきと考えています。

昨年末に、市の福祉等の拠点となるべき地域包括ケアセンターが完成し、更なる事業の拡充が進められ、だれもが生きがいをもって過ごしていける地域づくりに向けて、みなさんと共に地域の福祉向上に向けて進んでいきたいものです。

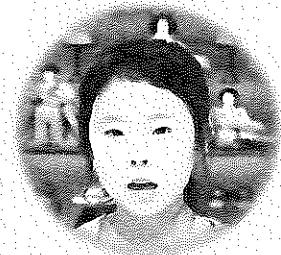
貴団体の更なる発展をご期待申し上げます。

こどもたちのゆめ

瀧田 なちか
美容師になりたい



篠原 希溜
スケート選手に
なりたい



前川 こはる
美容師さんに
なりたい



原田 ちほ
お花屋さん
になりたい



久恵 いっさ
警察官になりたい

谷田 はるき
学校の先生に
なりたい

藤井 れん
サッカー選手に
なりたい



月曜サロンの報告

月曜サロン半年を振り返って H 28.10 ~ H 29.3

月	週	月 日	スタッフ (人)	参加者 (人)	サロン会費 (円)	その他の 収入* (円)	入金計 (円)	主な活動	
10月	1	10月3日	10	16	800	442	1,242	ゲームの日(麻雀・囲碁・将棋、オセロ…) 朝市	
	2	10月10日	15	31	13,100	7	13,107	プレミアムサロン(血压測定、介護予防体操、会食、脳トレクイズ、風船バレー、サロン記録映像視聴、合唱) 朝市	
	3	10月17日	10	25	1,000	4,916	5,916	中盛カルチャー教室(アクセサリー作り) 朝市	
	4	10月24日	9	12	0	2,830	2,830	カラオケ、たこ焼きパーティ 朝市 保育所球根植え等	
	5	10月31日	11	22	200	1601	1801	山の話(直江裕二さん) 朝市	
11月	1	11月7日	8	15	800	2,023	2,823	ゲームの日(麻雀・囲碁・将棋、オセロ…)	
	2	11月14日	16	33	13,100	121	13,221	プレミアムサロン(血压測定、介護予防体操、会食、講話…高瀬顕正さん)	
	3	11月21日	8	24	1,600	4,650	6,250	百合子カルチャー教室(リース作り) 旧保育所にチューリップ球根植え	
	4	11月28日	6	6	0	0	0	カラオケ	
12月	1	12月5日	9	13	400	400	800	ゲームの日(麻雀・囲碁・将棋、オセロ…) パソコン教室(エクセル・ワードで年賀状作り)	
	2	12月12日	10	23	2,200	10,000	12,200	ロコモ体操(中嶋恭子さん) しし鍋会食会 麻雀	
	3	12月19日	10	35	3,400	41,780	45,180	門松作り(田村良樹さん) 12/17 竹等材料調達	
	4	12月26日	8	9	400	9,000	9,400	カラオケ忘年会	
1月	1	1月2日	正月休み						
	2	1月9日	10	17	1,000	7,000	8,000	介護予防出前講座 (地域包括センター 傍田さん・西野さん)	
	3	1月16日	8	16	1,200	3,400	4,600	中盛カルチャー教室(リバーシブル巾着作り)	
	4	1月23日	警報発令の悪天候にて中止						
	5	1月30日	8	14	1,000	1700	2,700	映像お楽しみ会(前田好一さん)	
2月	1	2月6日	9	20	1,800	2,650	4,450	ゲームの日(麻雀・囲碁・将棋、オセロ…)	
	2	2月13日	13	28	11,100	106	11,206	プレミアムサロン(血压測定、介護予防体操、会食、リトミックレク…土田久美子さん)	
	3	2月20日	8	26	2,800	6,170	8,970	かぐや姫のひな人形作り(箭原健作さん)	
	4	2月27日	5	6	0	0	0	カラオケ	
3月	1	3月6日	6	17	1,200	500	1,700	ゲーム大会(麻雀・囲碁・将棋、オセロ…)	
	2	3月13日	10	26	2,400	10,039	12,439	ふるさと談義(松田博志さん) 介護予防体操(松井志津さん)	
	3	3月20日						料理教室(魚の三枚おろし…碓井好彦さん)	
	4	3月27日						カラオケ	
			207	434	59,500	109,335	168,835		

その他の収入*は朝市手数料・喫茶・カルチャー会費・寄付

月曜 プレミアムサロン

「元氣やったあ。」
「〇〇さんも来たがけ。」

顔を合わせた人から、おしゃべりの輪があちこちでできます。和やかなひとときを過ごす中で、保健師さんによる血圧測定や健康相談を行います。

続いて行う介護予防体操の松井先生が、参加されたみなさんの長所を教えてくださいました。初めに行う後出しジャンケンやグーパー体操などの「脳トレ」では、できなくても、

「あらあ、できんかったわあ。」と笑いながら取り組む姿が良いそうです。できないときこそ脳が元気に働きます。失敗を笑って楽しめる明るい雰囲気もとても良いそうです。続いて行う3B体操では、少々きついかなあとと思う筋力トレーニングでも最後までがんばりぬく姿に毎回感心させられるそうです。

昼食後も、「介護予防と健康」「親鸞様の歩まれた道」のお話を聞いたり、「ラベンダー教室」「いろいろな楽器を使ってみよう」に取り組んだりしました。楽しくふれあひながらいきいきと活動していけるよう、みなさんと力を合わせて今後も取り組みたいです。

(K・U)



講話



絵手紙



楽しい食事会



血圧測定



介護予防体操



門松作り

歳末見舞い

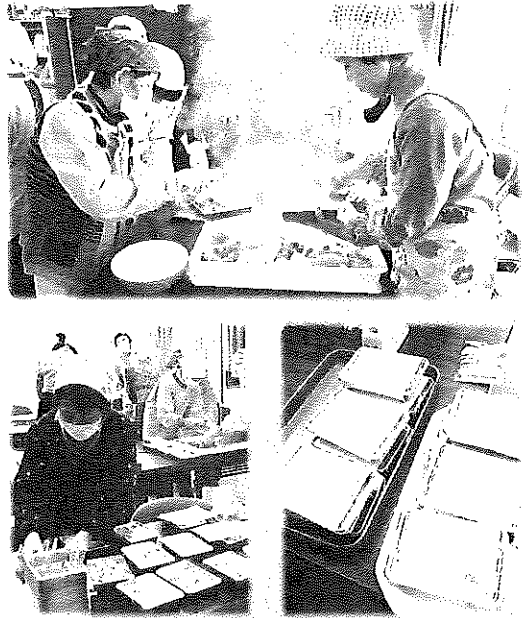
十二月十日歳末見舞い訪問事業（七十五歳以上のひとり暮らし及び八十歳以上の高齢者）百三十五名の方々に手作りお赤飯をお届けしました。

前日に仕込んだ餅米と煮豆を当日社協スタッフが早朝から蒸上げ、さながら公民館が餅屋さんのようでした。

昼食に間に合うよう温かいお赤飯と心ばかりのお菓子に手紙を添えて社会福祉協議会役員が訪問し、お渡ししました。

みなさんの笑顔と感謝の気持ち、後日とてもおいしくいただきましたとの言葉を聞きました。

寒い冬を乗り越え新たな年を気持ちよく迎えていただけるようご祈念し、住みよい町づくりにほんの少しのお手伝いと交流の機会を得た日もありました。
(T・I)



福祉研修

先進的な施設を見学し、日頃の福祉活動の向上を図ろうと十一月二十四日金沢市内にある「シエア金沢」と「金沢二十一世紀美術館」を見学しました。

シエア金沢は子どもから大学生、高齢者まで、世代や障害の有無を超えて、いろいろな人がつながり、支え合っている福祉法人が運営する街です。天然温泉やレストラン・ギャラリーなどが揃い、誰でも自由に利用でき、交流を楽しみ、地域コミュニティをはぐくんできます。

次に金沢二十一世紀美術館を見学、芸術・文化の最適な環境を提供し、ミュージアムとまちとの共生により、新しい金沢の魅力と活力のあるまちを目指しています。

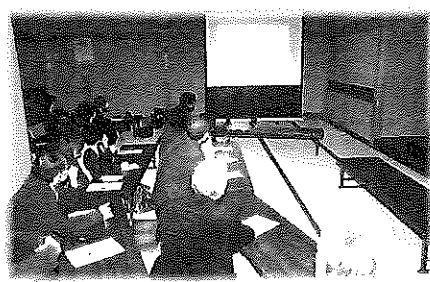
その後、能美市ふるさと交流センターに移動し、昼食休憩、このセンターは能美市婦人団体協議会が管理運営し、女性目線での気配り、目配りをモットーにしています。今回の研修を、社会福祉活動に活かしていきたいものです。
(T・A)



ケアネット研修

一月二十一日、地区社協役員研修会を開き福野定期巡回サービスマスター 村井真須美氏をお迎えし、「定期巡回サービスマスターについて」と題してご講演いただきました。この巡回サービスマスターは、平成二十七年四月に特別養護老人ホーム福寿園内に新たに事務所が設置され、定期巡回・随時対応型訪問介護及び看護を実施してまいります。要介護になっても、住み慣れた自宅で生活を送れるよう二十四時間体制での訪問介護と訪問看護の連携サービスマスターや、日常生活上必要なサービスマスターを利用者の生活リズムに合わせて提供していきます。

介護予防・日常生活総合支援事業等の多様なサービスマスターや事業も利用し、互いに支え合いながら家族と地域の絆を深めるまちづくり、また、健康寿命を伸ばし、独居、老々世帯も安心して暮らせるまちづくりを、是非南山見地区社会福祉協議会において目指して欲しいと熱く語られました。
(M・N)



南砺市南山見地区社会福祉協議会
平成 28 年度 **事業経過及び計画**

平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月

年月	事業内容
4月23日	定期総会
6月20日	サロンと高齢者学級合同学習会
8月10日	ボランティアの集い ボランティアもう一人運動施設支援交流(マーシ園)
8月25日	役員会
9月17日	敬老の集い準備
9月18日	敬老の集い
10月1日	南砺市社協まつり
10月12日 26日	広報編集委員会
11月20日	南山見地区文化祭 活動報告
11月24日	福祉研修
11月30日	役員会
11月30日	広報「福祉のかけ橋」65号発行
12月10日	歳末見舞い(75才以上の一人暮らし高齢者と80才以上の高齢者)
平成29年 1月4日	新年の集い
1月21日	ケアネット研修及び新年会
2月14日	友愛訪問花鉢贈呈(75歳以上の一人暮らし)
2月17日	南砺市社協連絡会
3月14日	在宅介護者訪問支援 広報「福祉のかけ橋」66号発行 役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等)

1年を通じて 毎週月曜サロンを開催

編集後記

全国五百市町村の中で南砺市が三位！。宝島社の「田舎暮らしの本」二〇一七年版「住みたい田舎」ベストランキングの総合部門のアンケート調査結果だそうです。他人が住みたがっても、少子高齢化が顕著で大変です。せめて個人でもできることは健

康に留意して、月曜サロンに行き健康寿命の維持をしませんか。

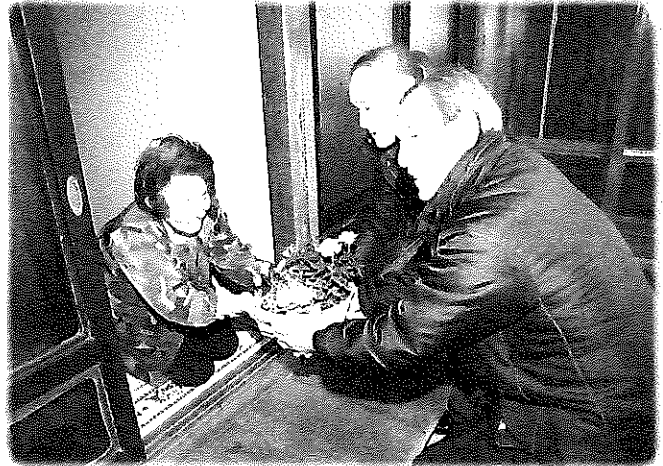


(R・Y)

独り暮らし

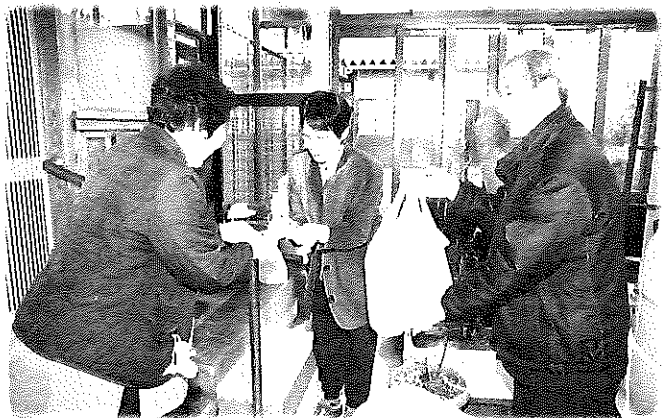
花鉢贈呈

平成二十九年二月十四日、南山見地区の独り暮らし七十五歳以上の方々十五名に、すこしでも心の癒やしと温かみのある花鉢を地区社協役員と民生委員で贈呈しました。寒い冬場をお元気で過ごされますよう励ましの言葉を交わしながら、激励しお渡ししました。後日、お礼のお手紙をいただきました。誠にありがとうございました。(Y・M)



在宅介護支援

三月十四日、家庭で寝たきり等の家族の方を介護されている方宅(十五家庭)を地区社協会長、役員、民生委員が訪問し、日頃の労苦をねぎらいました。日々介護されている姿に敬意を払い、商品券や日用品等を贈り、僅かでも日々の生活をリフレッシュしていただけたらと思います。(H・Y)



民生児童委員紹介

主任児童委員

碓井久美子

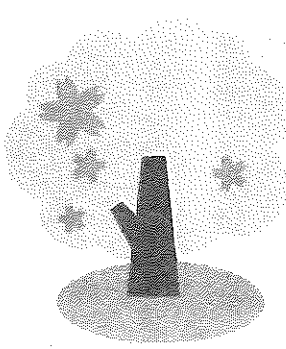
民生児童委員

井上 智子

瀧田 孝子

中嶋真知子

山本 久美



号数	第六六号
発行	平成二十九年三月
所 在	富山県南砺市川原崎 南山見公民館内
発行者	南山見地区社会福祉協議会

© 読んだり綴りましょう