

南砺市南山見地区社会福祉協議会

福祉のかけ橋

平成30年3月号 第68号



旧南山見保育園現地説明会 10月22日

あたたかい福祉の地域づくりを

南山見地区社会福祉協議会

副会長 篠原 正三

日頃地区の皆様には社会福祉事業にご理解ご協力を厚くお礼申し上げます。

最近世代同居が減り核家族世帯が多くなり、少子高齢化も影響して、日中独り暮らしが増え、お年寄りの孤立化が進んでいる社会情勢です。

人にやさしい地域こそみんなが安心して住める場所、人として思いやり、ふれあいを大切にして楽しい月曜サロンを開催しています。

活動の話も段々広がり、介護予防体操や脳トレ、ジャンケンゲームやカラオケ大会、カルチャー教室など、お互いに心を開いてそれが笑顔となるように努めています。

社会となじんで生きることが大切であり、一人ぼっちにしないで、手を差し伸べられるように、誰もが住みやすい社会をつくるため、地域の相互の支え合いをめざし、あたたかい地域づくりのため、努力したいと思います。

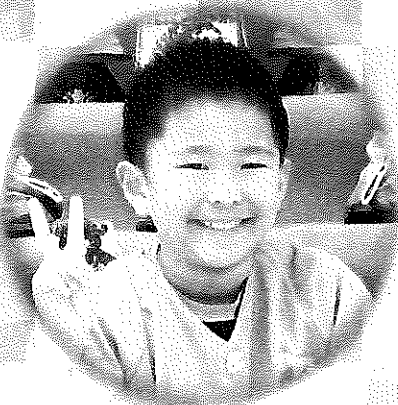
こどもたちのゆめ



さわだ しおり すがわ ゆうた
 澤田 菜 須河 宥太
 ペットショップ
 の店長さん お笑い芸人

いわさき ちはや にしだ わく
 岩崎 千早 西田 羽雲
 ケーキ屋さん オセロゲームの
 強い人

こはし あいら たにだま なか
 小橋 愛来 谷田真奈香
 ケーキ屋さん ケーキ屋さん



月曜サロンの報告

月曜サロン半年を振り返って H 29.10～H 30.3

月	週	月 日	スタッフ (人)	参加者 (人)	朝市 出店	サロン会費 (円)	その他の 収入* (円)	入金計 (円)	主な活動	
10月	1	10月2日	8	15	4	400	67	467	朝市、囲碁・将棋・オセロ	
	2	10月9日	20	40	4	15,100	90	15,190	朝市、プレミアムサロン(健康相談、体操、会食会、澤田為次「寝たきりにならないために」)	
	3	10月16日	11	26	4	2,000	5,875	7,875	朝市、中嶋真知子「指編みスカーフ作り」	
	4	10月23日	9	11	3	200	60	260	朝市、カラオケ、	
	5	10月30日	10	20	6	2,100	192	2,292	朝市、直江裕二「ふるさと談義 山の話」	
11月	1	11月6日	10	15	3	600	272	872	囲碁・将棋・オセロ、ワークサロン「ホウキンほうざき作り」	
	2	11月12日	12	39	3	0	5,860	5,860	八乙女文化祭協賛サロン、ステージ発表、ポップコーン模擬店交流	
	3	11月13日	20	38	2	14,400	580	14,980	プレミアムサロン(健康相談、体操、会食会、藤沢将「認知症にならない為に」)	
	4	11月20日	12	19	2	1,000	5,885	6,885	前川百合子「ドライフラワーで楽しい飾り額作り」	
	5	11月27日	8	9	0	200	600	800	カラオケ	
12月	1	12月4日	11	32	2	0	225	225	麻雀・将棋、ボランティア交流	
	2	12月11日	10	16	2	400	8,092	8,492	猪肉・芋煮会(松井正子)	
	3	12月18日	8	26	1	2,200	12,392	14,592	箭原健作「しめ飾り作り」、広原弘子「千支の戌折り紙講習」	
	4	12月25日	8	8	0	0	1,000	1,000	カラオケ	
1月	1	1月1日	お正月休み							
	2	1月8日	11	15	0	200	360	560	麻雀・将棋・オセロ、カラオケ	
	3	1月15日	11	26	0	20800	300	21,100	新年お楽しみ会(抱負、かくし芸大会、懇親会、懇談)	
	4	1月22日	7	9	0	0	1,000	1,000	カラオケ	
	5	1月29日	10	21	0	1400	800	2,200	横井諭「井波と利賀の米戦争、安政義人 長崎茂右衛門騒動」	
2月	1	2月5日	8	12	1	800	500	1,300	囲碁・将棋・オセロ、ヘルスポランティア研修	
	2	2月12日	10	34	2	12,600	1,075	13,675	プレミアムサロン(健康相談、体操、会食会「鶏野菜鍋」、土田久美子「リトミック体操」)	
	3	2月19日	9	18	2	800	4,620	5,420	中盛京子「ハスの実づくりを楽しむ」	
	4	2月26日	7	12	0	600	2,430	3,030	カラオケ	
3月	1	3月5日	10	17	0	200	2,240	2,440	囲碁・将棋・麻雀・オセロ	
	2	3月12日					0	0	サロン懇談会、会食会	
	3	3月19日					0	0	松田博志「ふるさと談義 南山見の歴史探訪」	
	4	3月26日					0	0	カラオケ	
飯 集 計			240	478	41	76,000	54,515	130,515		

その他の収入*は朝市手数料(売上の5%)・喫茶・カルチャー会費・寄付)

月曜 プレミアムサロン

毎月、月曜サロンの案内を届けています。毎週月曜日は、南山見公民館でのサロンを楽しみに集います。

毎回、役員の多種多様、創意工夫で楽しみも倍増します。

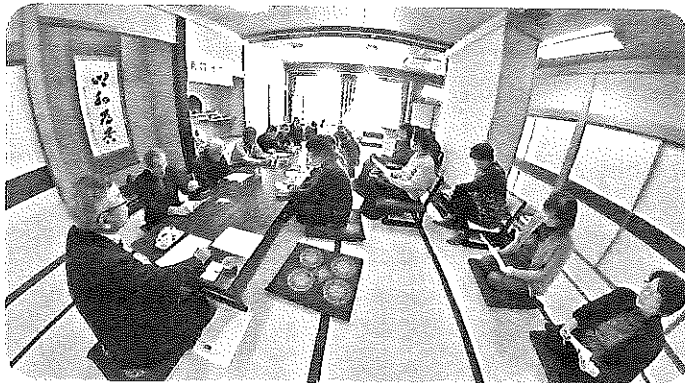
ゲーム、カラオケ、手芸、料理あり、体操、健康相談、講演ありと、毎回笑顔があふれサロンの参加が、喜び・生きがいとなるといっても過言ではありません。

さらに年五回、プレミアムサロンとして、食生活改善推進員の方々により、食改伝講習の料理がふるまわれ、料理のレパートリーも増え、美味しく楽しく会話が弾みます。

関心・興味のあることとして地元の親しみある講師の方々による講演もあり、今年度は

- ・ 山々の話
 - ・ ふるさと談義
 - ・ 寝たきりにならないために
 - ・ 認知症にならないために
- と、どの講演も中身の濃いものでした。今後、ますますの高齢化社会に小さな地域社会参加の月曜サロンで健康で明るく過ごしましょう。

(K・K)



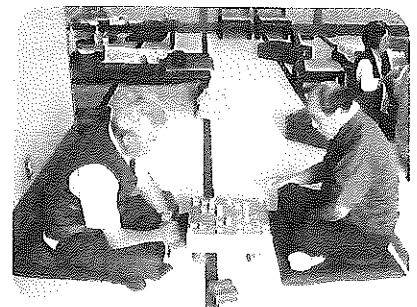
ふるさと談義 長崎茂右衛門騒動



中嶋カルチャー



百合子カルチャー



ゲームの日



土田リトミック



憩いと語らいの場



ワークショップ

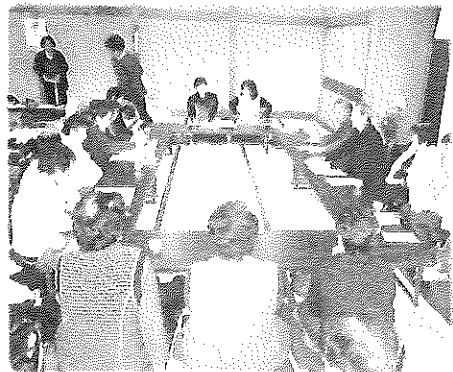
ボランティアの集い

十二月四日、南山見公民館の和室で南山見地区のボランティアグループで平成元年に婦人会が立ち上げてできた知る葉・双葉・若葉・青葉・ねんりの五グループが集まり、各グループの活動紹介・情報交換・運営上の悩み等について、グループ員相互・サロンスタッフと話し合いました。一番の悩みは後継者問題です。

新しい人を誘う方法はどうすれば良
いか？

老人クラブに加入していただいたら、ボランティアにも登録を誘う、現役世代の方には、好きなこと、やってみたいこと、興味のあることのつながりをお願いをしてみる等のざつくばらんの意見ができました。まずは声かけが大切かな...と思います。

みんなまで広げようボランティアの輪 (K・N)



歳末見舞い

十二月九日、七十五歳以上で一人暮らしの方や八十歳以上の方、百三十三名の方々に歳末見舞訪問を行いました。

健やかに新しい年を迎えていただくようにとの願いを込めて、手作りのお赤飯とお菓子に励ましの便りを添えて、社会福祉協議会役員が届けました。

お赤飯は、昼食に間に合うようにと、食生活改善推進員やボランティアの方々と協力して、前日から準備を進めました。
「お赤飯、モチモチしておいしかったわ。」

「金時豆をつぶさんように、そうつとパック詰めしたがいよ。」
等々、心温まる思いの輪が南山見地区に広がる素敵なお日でした。(K・U)

役員研修会「温故知新」

十一月二十三日、役員研修会(参加者十九名)は、富岩運河環水公園周辺の文化施設の見学から始まりました。

富山市ガラス美術館は外観が斬新で、内部の吹き抜け空間は開放感があり、木の温もりも感じられるようでした。中に図書館も入った複合施設になっていて、利用客の姿も見受けられ、まだ行かれたことのない方には、一見の価値はあると思います。

次に訪れた、富山県美術館は前身の県立近代美術館が老朽化し、耐震性も不足したために昨年八月に現在の場所に移転新築されたものです。

昼食を挟み、次の目的地「豪農の館・内山邸」へ向かいました。内山家の歴代の当主は、神通川氾濫原野の新田開発に基礎を置く大百姓で、富山藩時代には十村役としても活躍されています。内山邸の建物の大部分は幕末に建てられたもので、江戸時代の典型的な豪農屋敷の橋えとなっています。昭和五十二年に富山県へ譲渡され、現在は国登録有形文化財富山県民会館分館となっています。

富山市ガラス美術館 (H27・8開館)・富山県美術館 (H29・8開館)とは全く対照的な内山邸は慶應四年に建てられました。まさに「温故知新」(故きを温ねて新しきを知る)を実践する研修会だったといえます。

締めくくりは富岩水上ラインです。パナマ運河方式の中島開門で、遊覧船に乗りながら最大水位差25メートルの「水のエレベーター」を体験できます。運河クルーズでは昨年の台風21号で座礁した貨物船を現場付近で見ることとなりました。(Y・T)



南砺市南山見地区社会福祉協議会
平成 29 年度 **事業経過及び計画**

平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月

年月	事業内容
平成 29 年 4 月 22 日	定期総会
5 月 19 日	役員会
6 月 12 日	第 1 回プレミアムサロンと高齢者学級合同学習会
6 月 16 日	ケアネット活動推進合同会議
7 月 10 日	第 2 回プレミアムサロン
7 月 11 日	南山見地区地域福祉座談会
7 月 18 日	役員会
8 月 29 日	理事会
9 月 17 日	敬老の集い
9 月 23 日	臨時総会 (旧南山見保育園建屋取得について)
9 月 30 日	第 2 回南砺社協まつり
10 月 4 日	役員会
10 月 9 日	第 3 回プレミアムサロン
10 月 22 日	旧南山見保育園現地説明会
11 月 12 日	南山見地区文化祭 活動報告
11 月 13 日	第 4 回プレミアムサロン
11 月 15 日	広報「福祉のかけ橋」67 号発行
11 月 23 日	役員研修会 (富山市内)
12 月 4 日	ボランティアグループ員交流懇談会
12 月 9 日	歳末見舞い (75 才以上の一人暮らし高齢者と 80 才以上の高齢者)
平成 30 年 1 月 4 日	新年の集い
1 月 20 日	役員研修会 (講師 南砺市議会議長 才川昌一氏) 及び新年会
2 月 12 日	第 5 回プレミアムサロン
2 月 14 日	友愛訪問 花鉢贈呈 (75 歳以上の一人暮らし)
2 月 14 日	在宅介護者訪問支援
2 月 16 日	南砺市社協連絡会
3 月 25 日	広報「福祉のかけ橋」68 号発行
3 月	役員会 (年度末決算見込み、新年度事業予算等)

1 年を通じて 毎週月曜サロンを開催



**独り暮らし
花鉢贈呈**

二月十四日、南山見地区内の一人暮らし高齢者 (十六名) のお宅へ地区社協役員、民生委員が訪問し、一足早く春の使者「花鉢」を贈りました。今年例年にならない大雪のため、日々眺めるのは白一色の雪景色でしたが、香り豊かで色鮮やかな花のプレゼントに、思わず目を細め喜んでいただけました。

まだまだ寒い日々が続きますが、ご自愛いただき元氣にお過ごしください。(M・N)

在宅介護支援

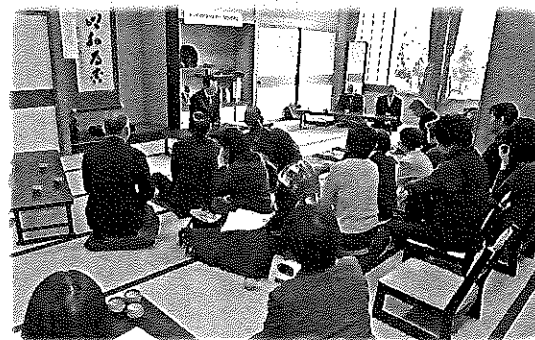
二月十四日、在宅寝たきり等の方 (十名) を介護されている家族を会長、役員、民生委員が訪問し日頃の介護の労をねぎらい、日用品等を贈りました。

心ばかりの品物をお渡しし、介護苦勞を伺い少しでも毎日の生活をリフレッシュしていただきたいと思われました。(T・I)



役員研修座談会

一月二十日、地区社協役員研修の一環として、南砺市議会議長才川昌一氏を囲んで座談会を開催しました。才川議長には、市内四ヶ所にある市役所庁舎の統合問題、公共施設の統廃合問題、そして、念願の旧南山見保育園の地区社協への運営譲渡にかかる改修費の予算計上等について、こと細かく、例をあげるなどわかりやすく、市政への思いを込めて、途中雑談や参加者からの質問事項にも返答しつつ語っていただきました。座談会閉会の後、新年会に移り、なごやかなひと時を過ごしました。(H・Y)



編集後記

記録的な北陸の大雪は大変でした。そのさなか、冬季五輪平昌大会が開催され世界中が沸きました。出場選手の挑戦し、努力した成果に歓喜・感動した十七日間でした。辛抱もあと少し、富山の桜開花予想は四月三日だそうです。(K・Y)

号数	第六十八号
発行	平成三十年三月
所 在	富山県南砺市川原崎十五 南山見公民館内
発行者	南山見地区社会福祉協議会

◎ 読んだら綴りましょう