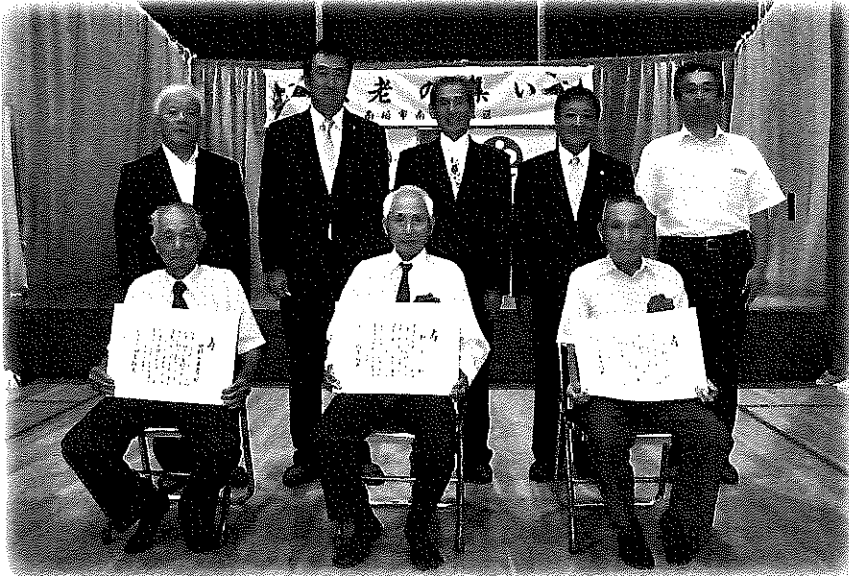


福祉のかけ橋

令和元年(2019)11月号 第71号



令和元年 敬老の集い

米寿のみなさん
おめでとうございます

高橋 信行様
(院瀬見)

長田 初枝様
(院瀬見)

須川恵美子様
(東城寺)

林 榮三様
(東城寺)

田村九美彦様
(戸板)

八乙女サロン会館の これからの未来展望について

南山見地区社会福祉協議会 会長 松井泰範

南山見地区社会福祉協議会が夢に描いていた構想が、地区南砺市議会議員・南山見地区自治振興会長・南山見公民館長・役員の皆様さらに地区住民の皆様のおかげでご理解とご協力・ご支援をいただき、昨年八月に南砺市長はじめ関係各位のご臨席をいただき盛大に開所式をしましたが、早いもので微力ではありますが一生涯懸命活動してまいりました。

一年余りの活動で維持管理費や修繕費等どれくらいか管理・運営を最小限に、また、より節約するよう事務局一同心がけてまいりました。また何とか八乙女サロン会館を管理運営していくことができそうだと、事務局一同さらにサロン活動を大きな展望を描いて活動してまいります。そのためにも今のスタッフだけでは活動が限定されますので、地区の皆様のかなかの素晴らしい考えや活動された方々のこれまで以上のご理解とご協力ご支援を、また叱咤・激励をしていただきますようお願い申し上げます。

是非、地区社協のサロンスタッフとともに、楽しみながら活動していただくではありませんか。いつでも皆様をお待ちしております。

以上のように活動を大きくできれば、今の週一サロンをより拡大して、月曜だけでなく平日を憩いの場・やすらぎのサロンへみんなで集まってお茶を飲み、情報を得ながら脳を活性化しハツラツとなるのではないのでしょうか。自宅でもより八乙女サロン会館で心と脳を豊かにしようではありませんか。私たち地区社協は、地域の皆様方にとどのようになれば気軽に来ていただけるのか、利用していただけるのか事務局一同、地域の皆様のご意見を聞きながら地域にとってなくてはならない八乙女サロン会館にするためこれからも積極的に活動していくことをお誓い申し上げます。

南砺市南山見地区社会福祉協議会
令和元年度 構成員名簿

任期 H31.4.1~R2.3.31

Table with 3 columns: Position (e.g., 会長, 副会長, 常務理事), Name (e.g., 松井 泰範, 篠原 正三), and Role/Committee (e.g., 学識経験者, 会長推薦, 民生委員・児童委員).

令和元年度 収支予算書

Table for Income (収入の部) with columns: 科目 (Category), 本年度予算額 (This year budget), and 摘要 (Summary). Total: 1,500,000.

Table for Expenses (支出の部) with columns: 科目 (Category), 本年度予算額 (This year budget), and 摘要 (Summary). Total: 1,500,000.

令和元年度 事業明細書

Table for Business Details (事業明細書) with columns: 福祉事業内訳 (Welfare Business Details), 本年度予算 (This year budget), and 摘要 (Summary). Total: 1,250,000.

敬老の集い

「今年も来られてよかったわあ。」
「お世話様。」

和やかな雰囲気の中、九月十五日に、敬老の集いを開催しました。七十五歳以上の方を対象として招待し、六十九名の方々に参加していただきました。米寿を迎えられた五名のうち三名の方が出席され、お祝い状や記念品が贈呈され、来賓の方々より祝辞をいただきました。

南砺市民病院 院長 清水幸裕氏の「歳をとっても健康な生活を送るために必要なこと」と題した講演では、運動や食物繊維の摂取、良質な睡眠が大切だと丁寧に教えていただきました。

続いて、にじいろ保育園年中・年長児の可愛い歌や遊戯、なでしこ会の皆様の素敵な民舞を楽しく鑑賞してもらいました。

真夏日を思い起こすような日でしたが、久しぶりの出会いを楽しみながら、和やかなひと時を過ごしてもらえたように思います。

皆様には、来年もお会いできるよう祈念しています。また、前日当日協力いただいた各位のご尽力に心より感謝いたします。

(K・U)

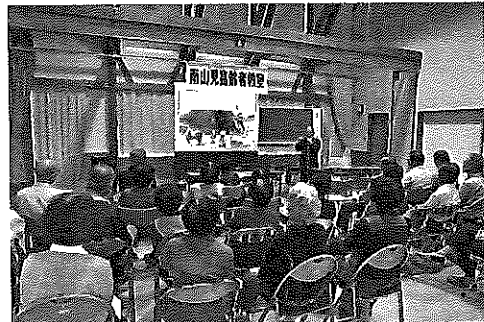
高齢者学級との合同学習会

五月十三日、八乙女サロン会館において、合同学習会が開催されました。砺波郷土資料館前館長 高原徹氏による「米作りとものの移りかわり」と題してのお話でした。

ご飯を炊いて保存容器として、おひつ、保温ジャー、そして、電気炊飯ジャー、今では普通になっていく「スチームIH炊飯ジャー」と実物を持ち込んでの説明。また、農作業においては、牛、馬を使つての田の耕

起作業が耕運機になり、トラクターに変わったこと、稲刈りが手作業からバインダーになり、コンバインになったこと、除草法では、人手で行っていたのが中耕除草機になり、今は薬剤になった事など、米作りや、道具、機械の移り変わりのお話でした。懐かしくもあり、和やかな中に、物を大切にすることを改めて考えてみるひとときでありました。

(H・Y)



ケアネット活動推進研修会

子どもから高齢者まで、
助け合って安心して生活できる
地域づくりを目指して

六月二十日、「ケアネット活動推進研修会」を開催しました。南砺市社会福祉協議会より、ケアネット活動の目的、活動内容、特徴やなぜ活動が必要とされるのか、事例等をあげ分かりやすく説明がありました。南山見地区の平成三十年度の活動は、チーム数四チーム、チーム員数十七人、対象者数三十二人、述べ一五二七回の支援実績があり、チーム一丸となって孤立する人がない地域づくりを進めてきました。

その後、四地区のグループに分かれ、民生委員をチームリーダーに、地域福祉推進員、ボランティアアグループ長等で地区の現状を把握し、住宅地図を見ながら現在見守りをしている人や、今後必要な人などを確認し、活動の進め方を話し合い検討しました。

「支えられ 支え合う やさしいまちづくり」をスローガンに、南山見地区の誰もがひとりぼっちにならない、地域での助け合い活動の大切さを改めて認識した研修でした。

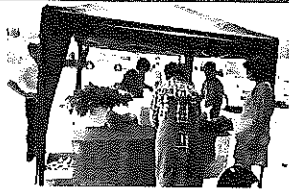
(M・N)



八乙女サロン風景

公民館の休館日にはじめた月曜恒例の週一サロンは、八乙女サロンと名を変え今年の8月で丸4年を迎えました。一回一回の取り組みと皆さんとの出会いを大切に、創意と工夫をこらした楽しい集いになるよう努めております。ぜひ足をお運びください。サロンの運営をお手伝いいただける方を募集しております。一緒に楽しみながらやりませんか？！

朝市・朝一喫茶、5月～10月 9～10時実施



八乙女菜園の野菜栽培

毎回実施！囲碁・将棋



健康体操の定例化



第1週は、ふるさと談義シリーズ



農村の水の話



熱心に聞き入るみなさん



ふるさとの自然の成り立ちや歴史の話



第2週は、会食会を中心に



宿原で山菜天ぷら会食会



たこ焼き会食会



ピザ焼き会食会



ミジンの趣漬に挑戦

年に5回のプレミアムサロン（1日サロン）



健康相談・血圧測定



介護予防健康体操



食改の皆さんによる昼食準備



楽しいアトラクション

第3週は、カルチャー教室やスポーツ教室



中盛カルチャー教室



健康吹き矢教室



ふくのスポーツクラブ指導
健康教室

第4週は、みんなで歌おう！



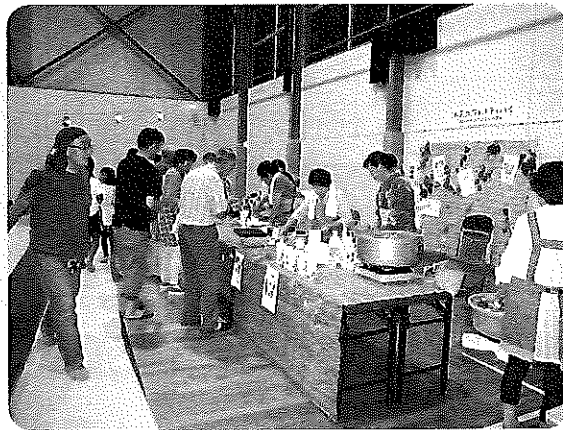
射水市池多社協との交流

七月二十二日射水市の池多社会福祉協議会の方々が、私達の社協との交流に來られました。池多社協は月に一回サロンを実施されていますが、週に一回実施している事に関心があったようです。池多社協からは、男性六名、女性二十三名、計二十九名の方がバスを貸し切って來られ、サロンに対する意気込みが感じられました。

はじめに施設をご覧頂き、ホールにおいて、会長の挨拶、お互いの活動状況の報告を行い、問題点などについて懇談しました。男性の参加が少ない事、スタッフ、講師の事など活発な質問がありました。今後のサロン活動が地域に根ざしたものになるよう願って、交流会が終了しました。帰りには、朝市の風景もご覧になり、沢山の商品をお買い上げ頂きました。(T・T)



八乙女 フェスティバルに参加



今年の八乙女フェスティバルは、台風のため体育館で行われました。地区内外からの参加で大勢の人でにぎわいました。社協は昨年に続いて冷たい「ところてん」と子どもさん向けの「ポップコーン」を販売しました。

大声で「ところてんいかがですか!」と声かけをしたおかげで完売する事ができました。お買い上げくださった多勢の皆様ありがとうございました。これからも社協にご協力をお願いします。
来年は晴れてグラウンドで売りたいな。

(E・M)

ボランティアもう一人運動

九月三十日、ボランティア活動の一環として、八乙女サロン会館の窓拭き、床掃除、除草と内外の清掃に取り組みました。

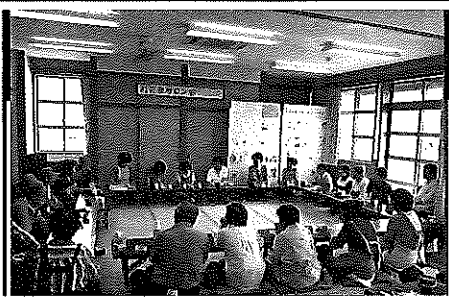
昨年の八月四日の開所式から一年を迎え、南山見地区住民の抛り処として毎週月曜日、活発なサロン会場に活用されています。

ボランティア清掃で、気持ちよくなった会館を多くの利用者が今後ますます活動の輪が広がると確信し、心地よい汗をかきました。

その後、ボランティア情報交換会では、どのグループも後継者不足の問題をかかえている状況で、毎年の課題となっています。それでもボランティアは、自分自身のやりがい、喜びを感じ、感謝の心が沸いてくると話されています。

心も会館もすっきりと、有意義な日となりました。

(K・K)



南砺市南山見地区社会福祉協議会
 令和元年度 **事業経過及び計画**

平成31年4月～令和2年3月

年月	事業内容
4月25日	定期総会
5月13日	第1回プレミアムサロンと高齢者学級合同学習会
6月20日	ケアネット活動推進研修会
7月 8日	第2回プレミアムサロン
7月21日	射水市池多社協視察研修の為に来訪
7月29日	地域食堂モデル事業に参加
8月15日	八乙女フェスティバルに参加
8月23日	理事会
9月15日	第28回敬老の集い
9月27日	交通安全街頭キャンペーン協力
10月 6日	南砺市社会福祉大会
10月14日	第3回プレミアムサロン
11月10日	南山見地区文化祭、活動報告展示
11月	広報「福祉のかけ橋」71号発行
11月	役員研修会
12月 2日	第4回プレミアムサロン
12月	歳末たすけあい友愛訪問
令和2年 1月 5日	新年の集い
1月	役員研修会及び新年会
2月10日	第5回プレミアムサロン
2月	友愛訪問花鉢贈呈
2月	在宅介護者訪問支援
3月	広報「福祉のかけ橋」72号発行
3月	役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等)
1年を通じて 毎週月曜日八乙女サロンを開催	

編集後記

五月一日皇太子殿下が第二百二十六代天皇に即位されました。元号も改められ、「令和」時代が始まりました。皆が良い時代に成るよう願いました。

朝乃山が富山県出身力士として百三年ぶりに優勝しました。しかし自然災害も各地で有りました。災害も健康も予防が大事ですね。日頃から早めの備えや検診をして健康を保ちましょう

(K・Y)

発行所	富山県南砺市川原崎十五 八乙女サロン会館内
発行	令和元年十一月
号数	第七十一号
発行者	南山見地区社会福祉協議会

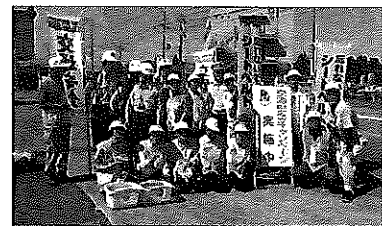
◎読んだら綴りましょう

地域食堂 (バーベキュー会食会)

7月29日、八乙女サロンにおいて地区社協が“地域で支える みんなの食堂”南砺市社会福祉協議会地域食堂モデル事業を受けバーベキュー会食会を実施しました。この事業の目的は食事を通して誰もが気軽に集える居場所づくり、世代間交流や地域での孤立防止につなげるよう南砺市では今年十箇所モデル的に実施されています。



当日は学校が夏休みで約10名の子どもたちから80代迄の大人達30名余りが会館外の栗の木や桜の木々の木陰で4つのグループで、炭火のかまどを囲み、ワイワイガヤガヤと肉や野菜、焼きソバなどを楽しみ世代を超えて大いに盛り上がり美味しく頂きました。「終わっての感想」もっと人が集まればよい。おじいさん、おばあさんと話ができた。いっぱい食べた。たくさんの人と食べたので美味しかった。(T.I)



を行いました。南砺警察署の指導のもと、交通安全協会、地区社協、ボランティアグループら、二十名余り参加し、「事故防止の為に必ずシートベルトをしてほしい」との思い

街頭活動
 ター前で
 農機セン
 農協井波
 となみ野
 十時より
 二十七日
 り、九月
 動が始ま
 通安全運
 秋の交

を込めて、ボランティアグループ手作りのマスコット・ファーム八乙女の美味しい新米・そして啓発チラシと一緒にドレイバーに手渡しました。手渡す時「シートベルト新米」と安全運転を呼びかけ約二十分で準備した百二十個を配布しました。最近の話題はあおり運転と免許証返納です。高齢者は免許証返納の方が心配です。判断や動作が衰えてきていますから、「アクセルとブレーキの踏み間違ひ」で事故が多いと言われております。気持ちにゆとりを持って運転しようと思います。(K・N)

シートベルト新米