

福祉のかけ橋

令和2年(2020)3月号 第72号



地区自慢「八乙女サロン会館」

南山見地域づくり協議会会長 碓井好彦

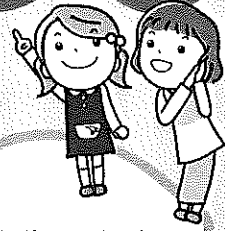
暖冬の一月三十一日、ようやく降雪を見ることができました。しかし、積雪には至りません。今シーズンに予定されていた各小学校のスキー学習やアイウエーブスキー教室はすべて中止となり、いつもの冬を体感しないままに春を迎えそうです。せめてたいらスキー場には、スキー国体にもうひと降りほしいところです。

さて、八乙女サロン会館が開所した平成三十年八月四日から、おおよそ一年半が経ちました。この間、南山見地区においても小規模多機能自治への移行ということで大きな時代の波が押し寄せました。皆様ご存知のとおり、八乙女サロン会館を活動の拠点としている南山見地区社会福祉協議会には、南山見地域づくり協議会健康・福祉部の主要組織として位置づいて頂きました。組織の位置づけは変わりましたが、八乙女サロン会館を拠点にした事業や活動は、大変わりはしていません。むしろ、これまで以上に企画を工夫し活発に活動されており、南山見の大きな自慢です。

二月三日はソフトスポーツ大会、十日は南山見老連・社協合同学習会で南砺市文化財審議委員山崎英信さんの「五箇山の話」の講話にもおおぜいの方々が参加され興味深く聞いておられました。

最近の私は、月曜サロンへの参加が少ないので時間の許す限りは、もつともつと足を運びたいと思っております。地区の皆さん、八乙女サロン会館へ足を運びましょう。

子どもたちのゆめ



やまもと みあ
山本 弥亜

私は大きくなったらケーキやさんになりたいです。
おいしいケーキを作ってお客さんに食べてもらいたいからです。

おさだ そなむ
長田空柳夢

僕は大きくなったら恐竜博士になりたいです。
恐竜の骨を探したいからです。

あさくら みつき
朝倉 光希

ぼくは大きくなったら、イルカショーのひとになりたいです。
なぜかという、イルカと一緒に泳いでみたいからです。

まえだ かりん
前田 花凜

わたしは大きくなったら、ケーキやさんになりたいです。
なぜかという、みんなを笑顔にしたいからです。

あらい な
荒井さく那

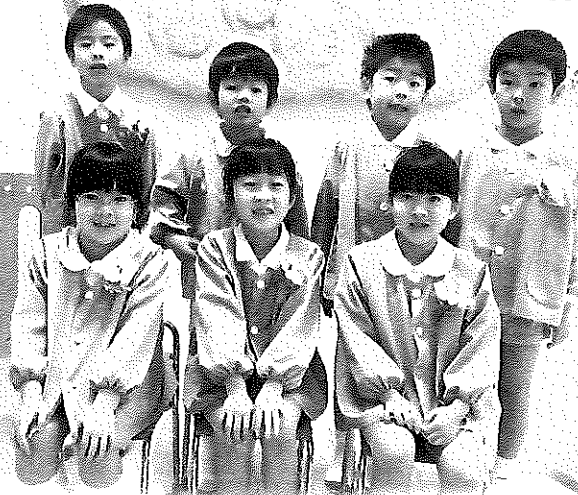
私は大きくなったら警察官になりたいです。
泥棒を捕まえたいからです。

かめだ そうた
亀田 蒼大

ぼくは大きくなったら、おもちゃやさんになりたいです。
なぜかという、たくさんのおもちゃを買ってほしいからです。

たかた はるき
高田 晴稀

僕は大きくなったら保育園の先生になりたいです。
小さい子に優しくしてあげたいからです。



八乙女サロンの報告

八乙女サロン半年を振り返って

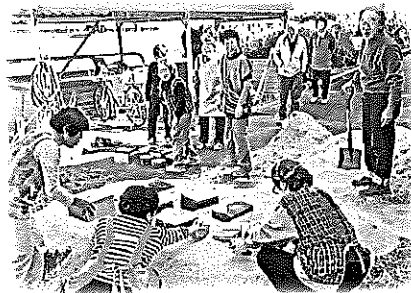
(2019.H31.4~2019.R1.9)

月	週	月日	スタッフ (人)	参加者 (人)	朝市 出店者	サロン会費 (円)	その他の 収入*(円)	入金計 (円)	主なサロン内容 (講師・指導者 敬称略)
4月	1	4月1日	11	15	2	63,600	3,355	66,955	体操、将棋、「砺波地域の桜」小原耕造
	2	4月8日	11	16	2	18,400	5,635	24,035	体操、将棋、「だんご作り会食会」松井正子
	3	4月15日	10	33	0	10,600	20,100	30,700	体操、卓球、将棋・オセロ、「クラフトバンドミニかご作り」中盛京子
	4	4月22日	12	23	0	7,000	3,400	10,400	体操、卓球、「リトミック歌・体操」土田久美子・武石正美、 周田除草
	5	4月29日	16	18	0	6,000	0	6,000	将棋、園芸教室「花木剪定と育て方」
5月	1	5月6日	12	20	0	0	5,400	5,400	将棋、「春の丸山・宿原散策、山菜天ぷら作り会食会」
	2	5月13日	19	37	5	23,500	2,271	25,771	朝市、プレミアムサロン(健康相談・血圧測定、体操・松井志津、 会食会・食改、「米作りと物の移りかわり」高原徹)
	3	5月20日	15	30	3	6,000	1,780	7,780	朝市、体操、将棋、花壇整備、「南山見にカフェができるまで」高橋悠太
	4	5月27日	10	26	5	800	1,158	1,958	朝市、体操、「みんなで歌おう」宇野雪江、プール掃除
6月	1	6月3日	12	28	4	1,000	2,715	3,715	朝市、体操、花壇整備、「ふるさとの遺跡と暮らし」山森伸正
	2	6月10日	15	29	3	3,200	11,200	14,400	朝市、体操、将棋、周辺整備、網戸張り替え講習、「たご焼き・焼きそば会食会」
	3	6月17日	15	23	3	200	3,685	3,885	朝市、体操、八乙女菜園作業・玉ねぎ収穫、 ラベンダー花摘み
	4	6月24日	14	24	6	400	2,160	2,560	朝市、将棋、「健康体操・体力測定」ふくのスポーツクラブ今井・島田
7月	1	7月1日	11	30	4	1,000	2,295	3,295	朝市、体操、将棋、「農村の水の話」城宝勇
	2	7月8日	22	51	7	20,400	405	20,805	朝市、将棋、プレミアムサロン(血圧測定・健康相談、 体操・土田・武石、会食会・食改、お楽しみ会「クイズ・ 言葉遊び・風船ハレー・手品」)
	3	7月15日	12	34	7	1,200	7,510	8,710	朝市、体操、将棋・卓球、中盛京子「クラフトバンドで ミニかご作り」、ニシンの麹漬袋詰め
	4	7月22日	10	49	6	0	894	894	朝市、体操、将棋、交流懇談会「射水市池多社協」
	5	7月29日	13	33	5	0	460	460	朝市、体操、環境整備、バーベキュー(地域食堂モデル事業)
8月	1	8月5日	12	34	8	600	1,118	1,718	朝市、体操、将棋、「雨ごい」松田博志、玉ねぎ袋詰め作業
	2	8月15日	16	45	1	0	15,250	15,250	八乙女フェスティバル協賛サロン・バザー 「ところてん・ポップコーン販売、交流」
	3	8月19日	11	23	4	0	1,567	1,567	朝市、体操、将棋、「健康吹き矢教室」ふくのスポーツクラブ・大西・今井
	4	8月26日	12	22	3	200	120	320	朝市、体操、将棋、ラベンダー花穂取り作業、 「みんなで歌おう」宇野雪江
9月	1	9月2日	12	31	6	4,000	2,015	6,015	朝市、体操、将棋、八乙女菜園農作業、 「井波・南山見地区の自然や地形を眺める」神嶋利夫
	2	9月9日	15	29	5	400	9,790	10,190	朝市、体操、将棋、「組み立て窯ピザ焼き会食会」澤田美智子
	3	9月16日	10	23	4	400	2,590	2,990	朝市、体操、「こんな旅もある」桃井巡
	4	9月23日	13	25	6	200	1,747	1,947	朝市、体操、生垣剪定作業、「みんなで健康体操、トスポール」ふくのスポーツクラブ・島田
	5	9月30日	14	31	5	0	430	430	朝市、生垣剪定作業、周辺整備、窓ガラス拭き、 ボランティア交流会、茶話会
前期合計			355	782	104	169,100	109,050	278,150	

その他の収入*は朝市手数料(売上の10%・喫茶・カルチャー会費)



男性軍ワニチームで花餅作り



花炭作り



ソフトスポーツ大会 卓球の部

八乙女サロン半年を振り返って (2019.R1.10~2020.R2.3)

月	週	月日	スタッフ (人)	参加者 (人)	朝市 出店者	サロン会費 (円)	その他の 収入*(円)	入金計 (円)	主なサロン内容 (講師・指導者 敬称略)
10月	1	10月7日	14	35	1	1,200	1,760	2,960	朝市、体操、将棋、「小牧ダムと浅野総一郎」直江裕二、花壇整理
	2	10月14日	19	42	4	22,000	175	22,175	朝市、プレミアムサロン(健康相談、体操松井志津、会食会食改、「お楽しみ会」なぞなぞ、ゲーム、オカリナ、踊り、唄)、玉ねぎ整理
	3	10月21日	15	28	4	600	8,985	9,585	朝市、体操、将棋、除草、八乙女菜園サツマイモ収穫、「クラフトバンド石膏線リース作り」中盛京子
	4	10月28日	14	32	2	200	6,314	6,514	朝市、将棋、「みんなで健康体操」ふくのスポーツクラブ・今井、「花炭仕込みと火入れ、焼き芋会食」前川
11月	1	11月4日	13	27	0	1,000	2,420	3,420	体操、将棋、「昆布茶を楽しむ」筋原潤子、花炭床片付け、玉ねぎ整理
	2	11月10日	14	48	3	0	6,121	6,121	八乙女文化祭協賛サロン、活動展示、舞台発表寸劇「八乙女サロンを紹介します」、交流会、ポップコーンランダー・栗野葉等バザー
	3	11月18日	11	25	1	400	5,410	5,810	体操、将棋、会館内外清掃、「ドライフラワーリース作り」前川百合子、玉ねぎ植え付け
	4	11月25日	14	25	2	200	1,270	1,470	体操、将棋、「みんなで歌おう」宇野雪江
12月	1	12月2日	12	34	2	1,400	1,085	2,485	体操、将棋、「井波風の特徴について」直江裕之、玉ねぎ整理
	2	12月9日	18	39	2	21,600	1,340	22,940	将棋、プレミアムサロン(健康相談、体操・土田・武石、会食会食改、「お楽しみ会」詩吟、南京玉すだれ、風船バレー、クイズ、唄)
	3	12月16日	11	27	4	1,400	8,565	9,965	将棋、「餅つきと花もち作り」前川、「あんこ餅・おろし餅会食会」
	4	12月23日	15	28	1	800	8,190	8,990	「みんなで健康体操」ふくのスポーツクラブ・今井、「八乙女菜園収穫祭、鍋を囲んで忘年会」
1月	1	1月6日	12	26	0	400	2,300	2,700	体操、将棋、会館内外清掃、「新春茶話会」飛び入りアトラクション・とんち・なぞなぞ、脳トレ問題等
	2	1月13日	11	29	0	600	26,500	27,100	体操、将棋、「新年会」(語らい、抱負、若い頃の思い出・近況)、懇親会(オードブル会食会、お楽しみ会、飛び入りアトラクション)
	3	1月20日	10	27	1	1,000	2,140	3,140	体操、将棋、「おやじの料理教室 大根ビール漬け・ゆず味噌作り」田村良樹
	4	1月27日	8	28	1	1,000	1,280	2,280	体操、将棋、体力測定、ストレッチ・運動、ふくのスポーツクラブ・藤根理菜
2月	1	2月3日	11	31	0	600	4,400	5,000	体操、将棋、ソフトスポーツ大会(卓球、輪投げ・ダーツ・トスボール・健康吹き矢)
	2	2月10日	18	45	1	22,600	2,160	24,760	将棋、プレミアムサロン(健康相談・血圧測定・井上・前田、体操・松井志津、会食会、お話し「五箇山の話」山崎英信)
	3	2月17日	9	31	1	800	7,106	7,906	体操、将棋、卓球、ダーツ、トスボール、「折り紙でひな人形作り」中盛京子
	4	2月24日	8	34	0	1,600	1,200	2,800	体操、将棋、卓球、「高齢者交通安全教室」沢田範久、「みんなで歌おう」宇野雪江
3月	1	3月2日							体操、将棋、卓球、サロン懇談会、たこ焼き会食会
	2	3月9日							体操、将棋、卓球、茶話会「子供の頃の駄菓子やおやつのおいしさを語る」
	3	3月16日							体操、将棋、卓球、「健康吹き矢教室」ふくのスポーツクラブ
	4	3月23日							体操、将棋、卓球、「ニシンの麹漬け作り」筋原潤子
	5	3月30日							体操、健康体操、卓球、茶話会「一年を振り返る」
後期合計									

その他の収入*は朝市手数料(売上の10%・喫茶・カルチャー会費)



プレミアム健康体操



プレミアムサロン お楽しみ会



カルチャー教室

役員福祉研修会

十二月一日、十九名の参加者にて、役員福祉研修会を行いました。最初に訪れたのは、「氷見昭和館」。建物の中へ一歩足を踏み入れて驚きました。内部一面にギツシリと並べられた品物の数の多さ。多様なジャンル。軽自動車先駆けとなった軽三輪車から、ブリキ製の玩具、ゲームセンター等に置いてあったインペーターゲームのテーブル、ゼンマイを巻いて使った柱時計、セルロイド製のキューピー人形、電気洗濯機の初期の物等々。終戦後に造られた物が殆どであったが、中には戦前の物も見られた。懐かしさが尾を引く中、次の目的地で高岡市伏木古国府にある勝興寺へ向かった。途中の道筋にある、道の駅「雨晴」で小休止。その展望台上上がった時、偶然にも、氷見線を通る観光列車「ベルモント」に遭遇しラッキーでした。その後、「勝興寺」へ参拝。この寺は浄土真宗本願寺派である。その起源は、越中国砺波郡の土山坊（どやまほう）とし、戦国期には同郡安養寺（現小矢部市末友）に移り一向一揆勢の拠点として威勢をはこっていたが、織田方の地元武士による焼き討ちに遭い、現在地に、天正十二年（一五八二）に再興した。江戸時代には加賀藩前田家と密接な関係を保ちながら、広大な伽藍を築き上げた。現在の殿舎群、堂舎群の合計十二棟は、その総てが、国指定重要文化財となっている。その為、平成十年に本堂の保存修理に着手以来、令和二年までの二十三年を掛けて十二総ての修理復元がおこなわれていきます。本堂に参拝の後、案内ガイドの説明を聞きつつ、大広間、式台、台所、書院、奥書院などを見て回り、建築当時の偉大な権力や、財力を目の当たりにした気がした。この後は食事処で昼を摂り、英気をやしなつた。しばし休息の後、銅器の「能作」にて、真鍮、錫、ブロンズの工芸美術品や、実用的製品を鑑賞。そして帰途についた。

(Y・H)

民生児童委員の紹介

令和元年十二月一日、全国一斉に改選され南山見地区担当の委員の方です。

- 田中照美（新任） 院瀬見一・二・三・四区
- 澤田洋美（新任） 東城寺・清玄寺・連代寺・志観寺
- 亀田清美（再任） 谷・戸板・里領・南山見新
- 山本久美（再任） 川原崎・沖・五領島



歳末見舞い

十二月七日、一人暮らしの七十五歳以上と八十歳以上の高齢者の方々、百三十四名に歳末見舞い訪問を行いました。令和初めての歳末を明るく健やかな日々を過ごされませう、心ばかりのお菓子、作りたてのお赤飯、励ましのお手紙を社協役員が届けさせていただきました。

届ける言葉掛けに、皆様明るい笑顔で対応していただき、高齢者の方々の交流を深め来年度も素敵な笑顔に会えますよう、ほんわりあたたかい気持ちとなりました。

おいしいお赤飯を作るにあたり、ボランティアの方々には、前日からの準備、早朝からの協力に感謝申し上げます。

(K・K)



八乙女文化祭

十一月十日八乙女文化祭が開催されました。今年も活動展示と体育館において、朝市品物とポップコーンの販売をおこないました。

舞台発表では、「サロン紹介します」と題して寸劇を行いました。歌も劇中において取り入れて替え歌や童謡を歌いました。寸劇において、いかにして社協のサロンをおもしろおかしく紹介し、会場を笑わせるか、台本作りに考え悩み、謎の女性C子さんに登場してもらいました。案の定、会場を大いに沸かせてくれました。

八乙女文化祭を通して、社協の事業の一環を紹介できたとともに地域住民と楽しく交流ができた一日でした。(M・Y)



ボランティア表彰

10月6日

令和元年度 南砺市社会福祉協議会 会長表彰 個人の部

澤田満里子さん

ボランティア活動を10年以上継続



10月19日

社会福祉法人マーシ園

60周年記念式典で

【マーシ園木の香】

シーツ交換ボランティアグループ

毎月2回寝具・シーツ交換を多年にわたり貢献



南砺市南山見地区社会福祉協議会
 令和元年度 **事業経過及び計画**
 平成31年4月～令和2年3月

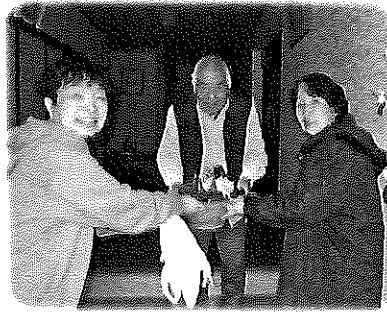
年月	事業内容
4月25日	定期総会
5月13日	第1回プレミアムサロンと高齢者学級合同学習会
6月20日	ケアネット活動推進研修会
7月 8日	第2回プレミアムサロン
7月21日	射水市池多地区社協視察研修の為に来訪
7月29日	地域食堂モデル事業に参加
8月15日	八乙女フェスティバルに参加
8月23日	理事会
9月15日	敬老の集い
9月27日	交通安全街頭キャンペーン協力
10月 6日	第4回南砺市社会福祉大会
10月14日	第3回プレミアムサロン
11月10日	南山見地区文化祭活動報告
11月22日	理事会
11月25日	広報「福祉のかけ橋」71号発行
12月 1日	役員福祉研修会
12月 9日	第4回プレミアムサロン
12月 7日	歳末見舞い友愛訪問
令和2年 1月18日	役員研修会及び新年会
2月10日	第5回プレミアムサロンと高齢者学級合同学習会
2月14日	友愛訪問花鉢贈呈
2月14日	在宅介護者訪問支援
3月25日	広報「福祉のかけ橋」72号発行
3月	役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等)
1年を通じて 毎週月曜日八乙女サロンを開催	

編集後記

初めて協議会の世話をさせて頂いた皆様先輩方々に指示を仰ぎながら何とか一年が過ぎました。
 次年度も各事業にご理解いただき多くの方々に参加していただけるよう役員一同お待ちしております。
 また、今回より今流行りの脳トレ問題を出すことになりましたので、頭をやわらかくして考えてみてください。(Y・K)

発行所	富山県南砺市川原崎十五 八乙女サロン会館内
発行	令和二年三月
号数	第七十二号
発行者	南山見地区社会福祉協議会

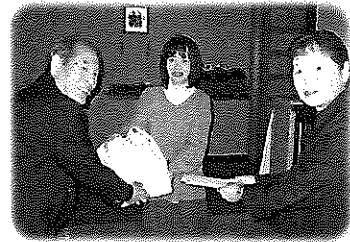
◎読んだら綴りましょう



冬場はとかく外出しにくく閉じこもりがちになり、うっとしい気持ちも少しでも和らげていただこうという思いです。(K・K)

二月十四日南山見地区内の一人暮らし高齢者二十五名のお宅へ地区社協役員、民生委員が訪問し、春のきざしの花鉢を配りました。

ひとり暮らしの花鉢贈呈



癒していただければと、心ばかりの品物を贈り励ましの言葉も掛けました。これからもお体ご自愛いただき、困った事等があれば、一人で抱え込まずに相談するなどし、明るい介護生活を送っていただきたいと思えます。(N・M)

二月十四日、要介護度三以上のご家族を自宅で介護されている方宅(十三名宅)を地区社会福祉協議会役員、民生委員が訪問し、労をねぎらいました。日々の介護を少しでも

在宅介護者支援

椅子にすわり片足立ちや体幹トレーニングを教えてもらい、先生の話もすぐくおもしろおかしく講演され、笑いのたえない役員研修会でした。(N・K)

一月十八日(土)、役員研修会が開催され厚生連健康福祉アドバイザーの大浦栄次氏による「老いてますますいきいき」と題して講演いただきました。これからのいきいきは、**生き生き**の考え方です。暮らしにしたい。

役員研修会



作業場の中の節だらけの材木や曲がっている材木を見た大工棟梁は、いきなり駆け出した。

なぜ駆け出したのか。理由を答えて下さい。



「駆け出した」を別の言い方に置き換える大工さんの身になって考えてみる



解答はサロン会館に掲示してあります。