

# 福祉のかけ橋

令和3年(2021)3月号 第74号

12月14日  
プレミアムサロン



## 新年度に向けて

南砺市議会議員 才川昌一

コロナ禍によって生活が一変することになりました。

早くも一年が経とうとしています。中々収まりそうな気配が見えません。国では医療支援や経済支援に力を入れ、市においても国からの交付金を原資に努力しているところです。ワクチン接種が最後の砦だとされ、今月から医療従事者を先頭に順次接種なされる予定であり、早い終息に期待をしていきたいところです。

当地域においては、他地域よりも少子高齢化の傾向が一層顕著となり、一人暮らしの高齢者の増加や地域コミュニティが希薄化など、環境が大きく変化し福祉に対する要望が高まってまいります。住み慣れた家でその人らしく安心して暮らし続けるためには、地区社協にかけられる期待は大きく、更なる活動が活発化していただきたいものです。

共に地域福祉の向上に取り組み、地域の皆様が健康で長寿でおられんことを祈念し、南山見地区社協の更なる発展を期待申し上げます。





# こどもたちの ゆめ

まえかわ つきの  
**前川 月乃**

わたしは、アイスクリーム屋さんになりたいです。みんなにアイスを食べてほしいからです。

いけだ ほのか  
**池田穂乃夏**

わたしは、看護師になりたいです。患者さんに注射を上手に打ちたいからです。

いわさき たける  
**岩崎 健**

ぼくは、警察官になりたいです。泥棒を捕まえたいからです。

たきた ろくは  
**瀧田 麓榮**

ぼくは、大工さんになりたいです。お城みたいなすごい家を作りたいからです。

さか きよまさ  
**坂 清正**

ぼくは、サッカー選手になりたいです。金メダルをとりたいたからです。

たけだ あやか  
**武田 彩楓**

わたしは、スケート選手になりたいです。可愛い衣装を着て、金メダルをとりたいたからです。

まえかわ ゆいな  
**前川 結菜**

わたしは、ケーキ屋さんになりたいです。きれいなケーキを作りたいからです。

とくなり ゆあ  
**徳成 優空**

大きくなったらけいさつかんになりたいです。白パイがカッコいいから、運転してみたいからです。

# 八乙女サロンの報告

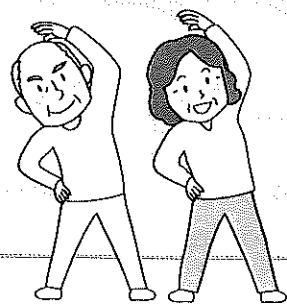
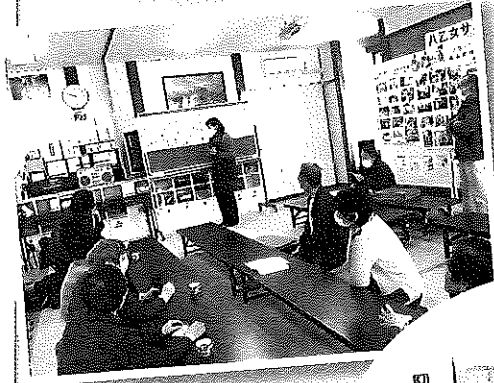
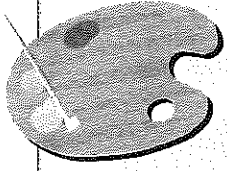
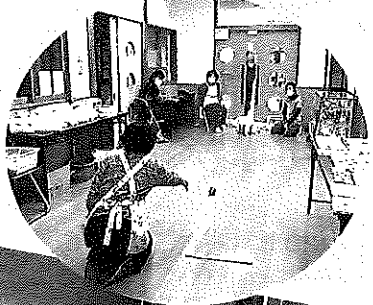
(2020.R2.4~2021.R3.3)

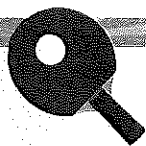
月	週	月日	スタッフ (人)	参加者 (人)	朝市 出店者	サロン会費 (円)	その他の 収入*(円)	入金計 (円)	主なサロン内容 <small>(講師・指導者 敬称略)</small>
4月	1	4月06日	10	27	1	99,000	2,075	101,075	朝市、体操、将棋・卓球、「便利屋さんから見える昨今の世相」西永春夫
	2	4月13日	6	18	0	6,000	1,000	7,000	体操、将棋・卓球、茶話会
	3	4月20日	9	19	0	0	1,000	1,000	体操、将棋・卓球、茶話会
5月	1	5月11日	8	10	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、花壇草取り
	2	5月18日	8	8	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、外回り草刈、前庭・菜園草取り
	3	5月25日	11	11	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、館内及び外回り清掃
6月	1	6月01日	11	13	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、チューリップ球根堀り、フラワーポット花苗植え
	2	6月08日	12	13	0	0	0	0	福祉・健康・健康相談、将棋、茶話会、ガラス拭き
	3	6月15日	10	14	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、将棋、茶話会
	4	6月22日	12	14	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、将棋、茶話会、草刈、玉ねぎ収穫
	5	6月29日	8	13	0	0	0	0	福祉・健康・生活相談、将棋、茶話会、ニシンの麹漬袋詰
7月	1	7月06日	13	31	1	7,000	5,600	12,600	朝市、体操、将棋、青空カフェ、ポップコーン作り
	2	7月13日	14	22	1	400	2,730	3,130	朝市、体操、血圧測定、健康相談、茶話会
	3	7月20日	17	38	0	0	0	0	ボランティア・サロンもう一人運動(サロンの会館内外整備、交流会)、将棋
	4	7月27日	11	28	1	600	2,090	2,690	朝市、体操、将棋、体温測定開始、血圧測定、健康相談、「ラベンダー匂い袋づくり」直江喜美代
8月	1	8月03日	7	24	1	200	1,160	1,360	朝市、体操、将棋・卓球、ラベンダー人形づくり、青空カフェ、ポップコーン作り
	2	8月10日	9	22	1	400	2,050	2,450	朝市、体操、将棋・卓球、血圧測定、健康相談、ラベンダー人形づくり、茶話会
	3	8月24日	10	20	2	200	280	480	朝市、体操、将棋・卓球・トランプ、血圧測定、健康相談、茶話会
	4	8月31日	9	18	3	400	1,320	1,720	朝市、体操、茶話会、草刈、剪定
9月	1	9月07日	12	19	2	0	1,280	1,280	朝市、体操、将棋・卓球、茶話会、DVD歌謡ショー鑑賞
	2	9月14日	10	23	2	1,900	3,440	5,340	朝市、体操、将棋・卓球、血圧測定、健康相談、茶話会
	3	9月21日	13	48	2	6,200	520	6,720	朝市、体操、プレミアムサロン訪問、将棋・卓球・トスボール・ダーツ、茶話会、剪定
	4	9月28日	10	27	3	1,700	390	2,090	朝市、体操、将棋・卓球、血圧測定、健康相談、脳トレクイズ、ゲーム
10月	1	10月05日	13	30	3	800	2,420	3,220	朝市、体操、将棋・卓球、ゲーム(輪投げ、血回し、黒ひげ危機一髪、パズル)
	2	10月12日	10	26	1	400	1,300	1,700	朝市、体操、将棋・卓球、血圧測定、健康相談、芋掘り、夕顔重さ当てクイズ、茶話会
	3	10月19日	11	26	2	400	460	860	朝市、体操、将棋・卓球、茶話会(さつま芋試食会)
	4	10月26日	15	40	2	6,000	300	6,300	朝市、将棋・卓球、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談、体操ふくのスポーツクラブ島田邸、茶話会)
11月	1	11月02日	12	26	2	200	4,210	4,410	朝市、体操、将棋・卓球、茶話会、夕顔重さ当て結果発表
	2	11月09日	13	25	1	600	1,510	2,110	朝市、体操、将棋・囲碁・卓球、血圧測定、健康相談、ゲーム(吹矢トスボール・ダーツ)、茶話会
	3	11月16日	10	21	2	1,500	450	1,950	朝市、体操、将棋・卓球、ミニ展示会見学(八乙女サロン活動展示)、茶話会
	4	11月23日	12	27	2	400	2,310	2,710	朝市、体操、将棋・卓球、血圧測定、健康相談、ゲームで遊ぼう(ボウリング)
	5	11月30日	11	28	1	600	3,980	4,580	朝市、体操、将棋・卓球、「水引」ポチ袋作り」宮脇記美子
12月	1	12月07日	11	27	1	400	3,730	4,130	朝市、体操、将棋、「折り紙遊び」中嶋真知子
	2	12月14日	15	39	1	4,700	105	4,805	朝市、将棋・卓球、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談、体操ふくのスポーツクラブ藤根理菜、茶話会)
	3	12月21日	12	29	2	200	1,155	1,355	朝市、体操、将棋・卓球、年忘れお楽しみ会(都道府県ピンゲーム、手品、手袋指人形作り、茶話会)
	4	12月28日	17	17	0	0	0	0	年納清掃、外回り清掃、1年を振り返りコロナの終息を願って茶話会、将棋
1月	1	1月11日	11	13	0	0	0	0	除雪、茶話会、サロン活動検討
	2	1月18日	13	24	1	0	70	70	朝市、除雪、将棋・卓球、茶話会、お知らせチラシ全戸配布
	3	1月25日	8	21	0	0	1,100	1,100	体操、将棋・卓球、「夜の畑の動物たち・南山見の歩んできた道」前川真介
2月	1	2月01日	7	20	0	0	0	0	体操、将棋・卓球、「他人事ではない川柳」亀田清美、茶話会
	2	2月08日	13	19	1	0	4,130	4,130	体操、将棋・卓球、「竹細工展示と作り方」篠原正三、茶話会
	3	2月15日	10	22	1	0	40	40	体操、将棋・卓球、綾小路きみまろ爆笑ライブ鑑賞、茶話会
	4	2月22日	11	30	1	0	590	590	体操、麻雀・卓球、茶話会
3月	1	3月01日	12	33	0	0	0	0	体操、サロン懇談会
	2	3月08日	11	35	0	0	600	600	体操、血圧測定、健康相談、「南砺市の最高峰笠ヶ岳」直江裕二
	3	3月15日							体操、ゲーム大会(ペットボトルボウリング 将棋・卓球)、茶話会
	4	3月22日							体操、血圧測定、健康相談、「体力測定」ふくのスポーツクラブ、茶話会
	5	3月29日							体操、「折り紙遊びパート2」中嶋真知子、茶話会
合計			498	1,058	44	140,200	53,395	193,595	

その他の収入\*は朝市手数料(売上の10%)・喫茶・カルチャー会費

5/11~6/29、2021年1/25~2/22 福祉・健康・生活相談

# 八乙女サロン半年を振り返って

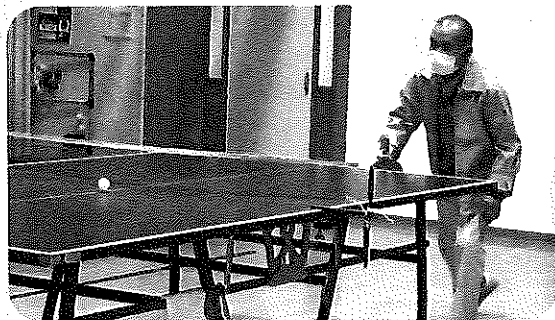




毎週卓球に参加されている川原さんの

一言

「人と人とのふれあいと友愛を目的として参加してます。」



### 歳末見舞い

十二月五日、七十五歳以上の一人暮らしの方、八十歳以上の高齢者の方、総勢百三十一名に、歳末見舞い訪問を行いました。

今年も、新型コロナウイルスによる感染がなかなか終息せず、諸行事が縮小、もしくは中止となる寂しい状況が続いています。

今回は、従来の手作りのあたたかいお赤飯を作ることを中止とし、業者によるお赤飯と、感染予防用に「消毒用のウェットティッシュ」励ましのお手紙を、コロナ感染に気をつけて明るく健康な毎日をお過ごしされますよう、社協役員が訪問、届けさせていいただきました。

訪問すると、コロナ禍の中、外出することも、人との会話も少なく、訪問を笑顔でも喜んでいただけ、こちらもとても嬉しく思い、来年こそは色々な行事の参加で、多くの方々との語らいで、和やかな笑顔が増えますように願いました。

歳末見舞い訪問に協力いただいた方々に感謝申し上げます。

(K・K)

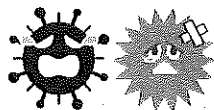
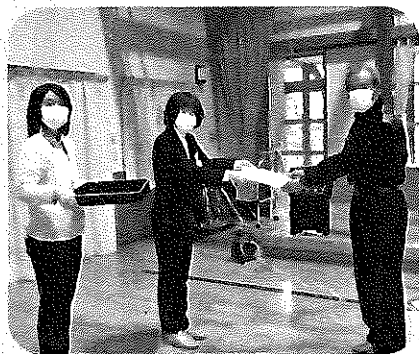
## ほっとあっと なんと体操 包括ケアより 表彰

1年継続賞

八乙女サロン様

貴グループは「ほっとあっとなんと体操」を週1回恒例的に1年間継続して実施され地域の介護予防及び通いの場づくりに大きく貢献されました。ここにその活動をたたえ表彰します。

令和3年1月30日  
南砺市 川中 社協



南砺市南山見地区社会福祉協議会  
 令和2年度 **事業経過及び計画**  
 令和2年4月～令和3年3月

年月	事業内容
4月25日	定期総会 中止(資料配布)
5月11日	第1回高齢者学級合同学習会(中止)
6月22日	ケアネット活動推進研修会(資料配布)
7月	理事会(中止)
7月13日	第1回プレミアムサロン 第2回高齢者学級合同学習会(中止)
7月20日	ボランティア・サロンもう一人運動
8月15日	八乙女フェスティバル(中止)
9月11日	理事会
9月20日	敬老の集い(中止) 米寿の祝い、饅頭等配布
9月	交通安全街頭キャンペーン協力(中止)
9月21日	第2回プレミアムサロン(訪問、プレゼント贈呈)
10月	第5回南砺社協祭り(中止)
11月	南山見地区文化祭活動報告(中止)
11月25日	広報「福祉のかけ橋」73号発行
12月	役員研修会(中止)
12月 5日	歳末見舞い友愛訪問(地域食堂モデル事業に参加)
12月14日	第3回プレミアムサロン
令和3年1月	新年の集い
1月23日	役員研修会及び新年会(中止)
2月	第4回プレミアムサロン(中止)
3月 8日	友愛訪問花鉢贈呈
3月 8日	在宅介護者訪問支援
3月25日	広報「福祉のかけ橋」74号発行
3月	役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等)

1年を通じて 毎週月曜日八乙女サロンを開催

**編集後記**

今、最も望まれるのは一刻も早くコロナ禍が終息する事です。次は昨年中止になった行事が今年こそ、安心して安全に開催される事です。しかし気の緩みが見られるようです。コロナ感染予防対策の重要性を再認識し徹底して、八乙女サロンでお会いしましょう。今年例年より二倍以上の花粉が飛んでいるとの事。花粉症対策も忘れずに！  
 (Y・K)

号数	第七十四号
発行年	令和三年三月
発行所	富山県南砺市川原崎十五 八乙女サロン会館内
発行者	南山見地区社会福祉協議会

◎読んだら綴りましょう



コロナ禍で明け暮れたこの一年。社会福祉協議会の大半の行事が実施できませんでした。三密を回避し三月八日、地区内の独り暮らし高齢者の方二十八名へ、民生委員と社協役員が訪問し花鉢を贈りました。外出制限や親しく会話が出来ない事も続き、二月の近年にない豪雪に見舞われる等、戸惑いもある日々。毎日苦勞されていたこと、地域の見守りに感謝しつつ、つもる話に花が咲き、元気に過ごされていく様子に、笑顔と可愛い花に見送られ再会を願いました。  
 (T・I)

独り暮らし 花鉢贈呈



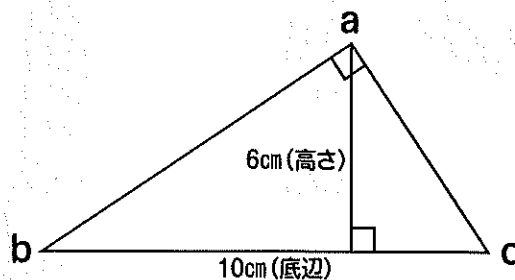
これからも、一人で悩まず相談され明るい介護生活を送って下さることを願っています。  
 (S・H)

三月八日、要介護度三以上のご家族を自宅で介護されている方宅(十二名宅)を地区社会福祉協議会役員、民生委員が訪問し、労をねぎらい心ばかりの品物を贈り励まし言葉をかけました。  
 思いやり深く、苦勞はなみたいていではないでしょうが、ご家族の心を少しでもやわらげ、癒していただけると幸いです。

在宅介護者支援



図の三角形(a,b,c)の面積を求めて下さい。



面積は、底辺×高さ÷2で求めます。  
 ちなみに図の三角形の面積は30cm<sup>2</sup>ではありません。

解答はサロン会館に掲示してあります。

脳トレ？ 問題