

福祉のかけ橋

令和5年(2023)3月号 第78号



米寿のみなさん
おめでとうございます

- 武田 愛子様 (院瀬見1区)
- 山田 憲治様 (院瀬見1区)
- 田中 富治様 (院瀬見2区)
- 松田 孝子様 (院瀬見2区)
- 武田 秋子様 (院瀬見3区)
- 山本 功様 (院瀬見4区)
- 高倉 トシ様 (志 観 寺)
- 前田喜代子様 (谷)
- 岩崎美津子様 (里 領)
- 横江 進様 (川 原 崎)
- 澤田喜美江様 (沖)
- 富嶋 清子様 (沖)
- 境 順良様 (南山見新)
- 廣島よし子様 (南山見新)



今後も地区社協に期待を寄せて

南砺市議会議員 才川 昌一

南山見地区社会福祉協議会の皆様方には日頃より、地域の福祉活動に向けて積極的に活動を展開されていますことに感謝いたします。

特に、旧南山見保育所跡地を改修し活動拠点とされた月曜サロンや、地域の各種イベントや活動にも積極的に参加をいただき地域の中核的組織として活動いただいております。

これから高齢者人口が増加する中において、高齢者世帯や高齢者の一人暮らしの方がさらに増加していく中で、二〇二一年以降の要介護者や認知症高齢者がさらに増加していくことが予想されております。

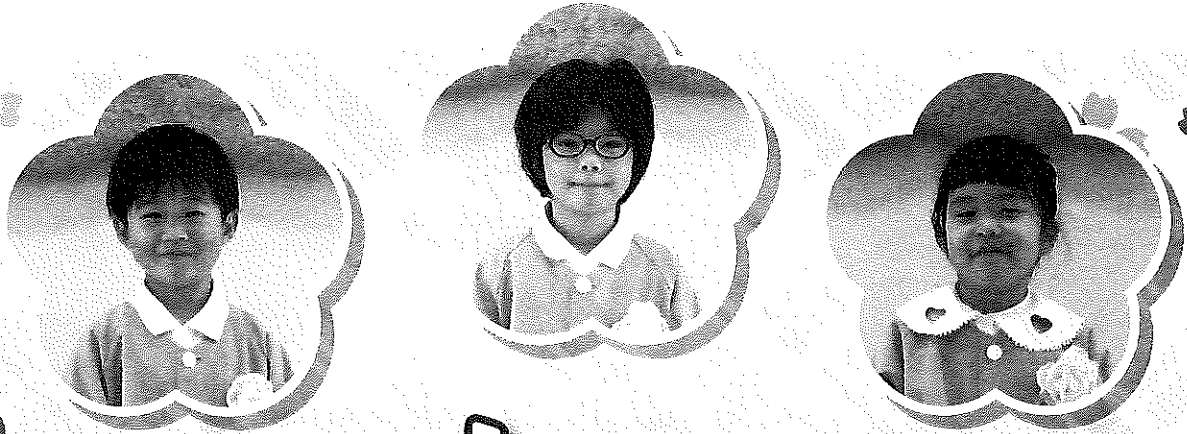
市においては、包括的な支援体制の構築を進めておりますが、介護や介助が必要となった理由として「高齢による衰弱」「認知症」が多くを占め、認知症の発症を遅らせることのできる可能性が示唆されている運動不足の改善、糖尿病や高血圧症等の生活習慣の改善が挙げられており、社会参加による社会的孤立の解消などが有効であり、地域の見守り体制の構築など、地域で支えあう体制づくりが求められます。

又、市の調査では、高齢者の地域活動への参加意向について49%の方が「ぜひ参加したい」「参加してもよい」と回答しておられ、そのうち28.3%の方が企画運営に参加してもよいとお答えいただいております。さらに高齢者の方々の地域活動への参加を求め

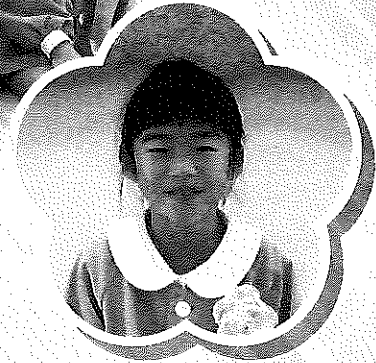
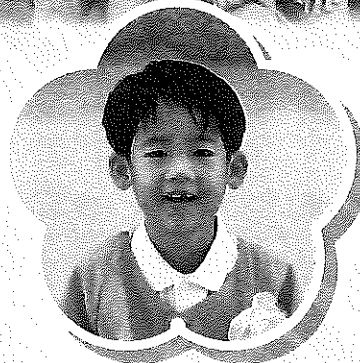
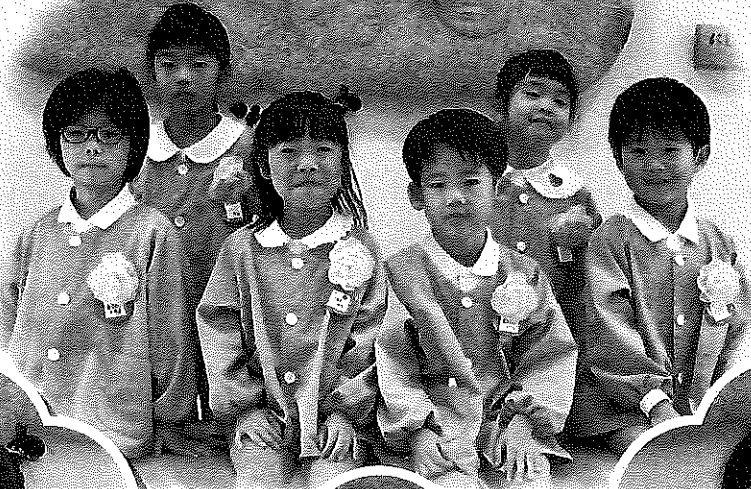
「地域の一員である」との認識を高めていただくことが重要ではないかと感じております。

そのための受け皿として、地区社協の存在や活動意義があるものでその必要性はさらに高まってきているものと思えます。今後の地区社協の活動に期待するとともに、更なるご活躍をご祈念申し上げます。

とさせていただきます。



こどもたちのゆめ



さわだ かほ
澤田 佳歩

わたしは、ペットショップやさんになりたいです。いぬやねこを長生きさせたいからです。

たかた さゆき
高田 咲幸

わたしは、アイスクリームやさんになりたいです。おいしいアイスをつくりたいからです。

まえかわ かいと
前川 快斗

ぼくは、けいさつかんになりたいです。どろぼうをつかまえてせかいをまもりたいからです。

さか みなみ
坂 みなみ

わたしは、ケーキやさんになりたいです。おいしいケーキを作りたいからです。

いしだ たいち
石田 泰一

ぼくは、けいさつかんになりたいです。せかいをまもりたいからです。

おさだ かるま
長田夏瑠茉

わたしは、アーティストになりたいです。えをかくのがたのしくて、だいすきだからです。

八乙女サロンの報告

(2022.R4.4~2023.R5.3)

月	週	月日	スタッフ (人)	参加者 (人)	朝市 出店者	サロン会費 (円)	その他の 収入*(円)	入金計 (円)	主なサロン内容 <small>(講師・指導者 敬称略)</small>
4月	1	4月04日	15	35	0	93,200	3,100	96,300	体操、将棋、「東城寺城にまつわる歴史と背景について」松田博志、誕生会
	2	4月11日	13	25	0	15,000	0	15,000	体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球・カローリング、なんでもサロン
	3	4月18日	10	21	3	200	140	340	朝市、体操、将棋、ちぎり絵に挑戦
	4	4月25日	13	29	2	4,100	188	4,288	朝市、体操、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談)、「楽しく体と脳の運動」表荘太郎、だんらん、将棋
5月	1	5月02日	12	26	3	0	2,725	2,725	朝市、朝一喫茶開始、将棋、「フレイルチェック」小林保健師・他2名・フレイルサポーター7名、上市町より清泉研修4名
	2	5月09日	14	26	5	400	6,432	6,832	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、電気器具の修理相談会、脳トレタイム
	3	5月16日	10	22	3	400	1,430	1,830	朝市、体操、将棋、「楽しく歌おう」宇野雪江
	4	5月23日	10	25	4	400	1,706	2,106	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、「一般的な介護の話」宮 恵・三輪富美子・谷塚喜代美
	5	5月30日	10	23	4	200	2,514	2,714	朝市、体操、将棋・卓球、ミニゲーム 輪投げ、茶話会
6月	1	6月06日	12	31	3	1,000	1,445	2,445	朝市、体操、将棋、「歯と口の健康を守ろう」山本裕子
	2	6月13日	10	25	3	200	1,290	1,490	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球・脳トレ、おしゃべり
	3	6月20日	11	54	4	0	150	150	朝市、将棋、社協・老連高齢者学級合同学習会「未来の子供へ美しい地球を受け渡す為に出来る事」林 紀孝
	4	6月27日	15	33	2	4,800	120	4,920	朝市、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談)、「転倒、骨折予防の運動」林 力也、将棋
7月	1	7月04日	10	26	4	400	1,145	1,545	朝市、体操、将棋、頭の体操に挑戦、茶話会
	2	7月11日	11	24	4	3,200	1,200	4,400	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球、「スプレー菊の作り方」林 友之、誕生会
	3	7月18日	11	26	6	200	813	1,013	朝市、体操、将棋・卓球、「折り紙で脳トレ(くす玉に挑戦)」中嶋真知子
	4	7月25日	11	26	4	0	210	210	朝市、「もう一人ボランティア」サロン会館内外清掃、茶話会、将棋
8月	1	8月01日	11	27	5	400	1,517	1,917	朝市、体操、将棋、「体験談や今後の生きていく道程」林 桂子
	2	8月08日	12	28	4	3,400	4,209	7,609	朝市、体操、将棋・卓球・オセロ、「くす玉を完成しよう」中嶋真知子、誕生会
	4	8月22日	11	34	3	4,400	150	4,550	朝市、体操、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談)、「楽しく体と脳の運動」表荘太郎、茶話会、食改手作りおやつ、将棋
	5	8月29日	12	25	4	200	385	585	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、ゲームで脳トレ
	1	9月05日	13	25	3	4,700	400	5,100	朝市、体操、将棋、「近代化の進む中国」碓井好彦
9月	2	9月12日	13	25	4	400	402	802	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球、交通安全のマスコットを作ろう
	3	9月19日	12	23	2	1,700	380	2,080	朝市、体操、将棋、「楽しく歌いましょう」宇野雪江、茶話会
	4	9月26日	10	24	5	200	1,488	1,688	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、ちぎり絵(第2回)
	1	10月03日	9	23	3	200	2,315	2,515	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、「声を出して脳トレしましょう」宇野雪江、茶話会
10月	2	10月10日	15	56	1	400	2,015	2,415	朝市、体操、将棋、(雨天でサマライ館中心)観望望 観望望(ピンホー)ゲームトク眼健診トホーオセロ和紙、茶話会
	3	10月17日	12	27	4	400	1,352	1,752	朝市、体操、将棋、カラオケを楽しもう、誕生会
	4	10月24日	14	35	3	12,900	105	13,005	朝市、体操、プレミアムサロン(血圧測定、健康相談)、「楽しく体と脳の運動」高橋理菜、茶話会、食改手作り弁当持ち帰り、将棋
	5	10月31日	10	23	4	200	1,540	1,740	朝市、体操、将棋、「フレイルチェック」坪本保健師・他2名・フレイルサポーター9名
	11月	1	11月07日	10	29	5	600	820	1,420
2		11月14日	13	25	3	200	1,290	1,490	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、なんでもサロン(オセロ・脳トレ・おしゃべり)、誕生会
3		11月21日	11	22	5	0	4,501	4,501	朝市、体操、将棋、オセロ、茶話会、「スマホ講習会」乙村雅彦・菊川 喬
4		11月28日	12	26	5	800	2,578	3,378	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋、ミニゲーム大会(紅白くつきボール・フリスビー・ポトルチップス)、茶話会
12月	1	12月05日	11	30	3	0	3,210	3,210	朝市、体操、将棋、「地域まるごと健康教室(1)」浦井保健師・他6名
	2	12月12日	10	28	5	800	3,640	4,440	朝市、体操、将棋、クリスマス交流会「カラオケかくし芸(篠原正三・直江喜美代・山崎英子・前川幸雄)」誕生会
	3	12月19日	9	24	2	0	4,170	4,170	朝市、体操、将棋、「地域まるごと健康教室(2)」浦井保健師・他5名
	4	12月26日	12	18	0	0	0	0	サロンの会館の大掃除、茶話会
1月	2	1月09日	13	32	0	3,400	2,200	5,600	体操、血圧測定、健康相談、将棋、福笑い、誕生会、茶話会
	3	1月16日	13	32	0	800	1,200	2,000	体操、将棋・卓球・健康麻雀・輪投げ・トランプ・だんらん・おしゃべり
	4	1月23日	11	29	2	600	365	965	朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球、カラオケで楽しみましょう
	5	1月30日	13	29	0	800	2,200	3,000	体操、将棋・卓球・健康麻雀・オセロトランプ
	2月	1	2月06日	12	36	0	0	4,100	4,100
2		2月13日	14	50	0	0	1,200	1,200	体操、将棋、社協・老連高齢者学級合同学習会「ふるさと歴史探訪 八乙女山熊塚」松田博志、健康麻雀、オセロ、誕生会
3		2月20日	12	31	0	400	500	900	体操、血圧測定、健康相談、将棋・健康麻雀・卓球・オセロ、トランプ、おしゃべり
4		2月27日	13	36	0	4,800	0	4,800	プレミアムサロン(血圧測定、健康相談)、「楽しく体と脳の運動」高橋理菜、将棋、健康麻雀、だんらん、よみ解読、オセロ、餃子作りおやつ
3月	1	3月06日							朝市、体操、将棋・卓球、サロン懇談会(2022年の思い出を語り合おう)
	2	3月13日							朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球、「写真で楽しむ海外旅行」碓井好彦、誕生会
	3	3月20日							朝市、体操、将棋・卓球、「フレイルチェックの結果について」斎藤洋平
	4	3月27日							朝市、体操、血圧測定、健康相談、将棋・卓球・健康麻雀・カラオケ
合計			541	1,329	129	166,400	72,840	239,240	
平均			12	29					その他の収入*は朝市手数料(売上の10%)・喫茶・カルチャー会費

ハ乙女サロンを振り返って

9/5

中国見聞録
碓井好彦さん



9/12

交通安全マスコット作り
糸がなかなか通らない

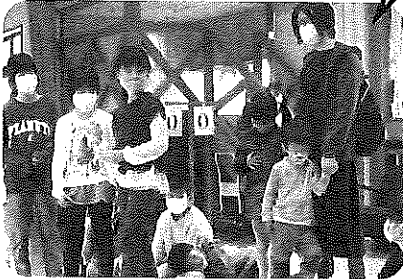


10/17

カラオケ
久しぶりに声を出して



10/10 三世代でゲームを楽しみました



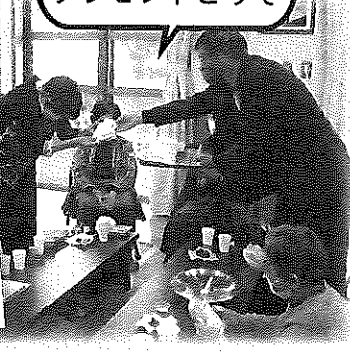
11/7

南山見老人クラブ会長が
参加されました



11/14

誕生会
プレゼントどうぞ



11/28

ミニゲーム大会
「そお~とそお~とくずれないで……」



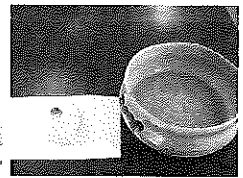
1/16

健康麻雀
練習中



2/6

お茶会
ヘルスポランティアさん



1/9

干支のうさぎで福笑い



一言

「健康マージャン」を楽しんでいます (亀田)
時間を伸ばして! 1時間では短すぎる (前田)



敬老の集い

「久しぶりやね」、「元氣そうやね」
和やかな雰囲気の中、十一月十三日に八乙女文化祭と一緒に
敬老の集いを開催しました。
七十五歳以上の方を対象として招待し、五十五名の方に参加
していただきました。
米寿を迎えられた十四名のうち、三名の方が出席され、お祝
い状や記念品が贈呈され、来賓の方々より祝辞をいただきました。
続いて大正琴、民舞を楽しく鑑賞してもらいました。
終えた後はホールなどで農産物品評
会などをご覧になり、久しぶりの和や
かなひと時を過ごしてもらえたように
思います。
皆様には、来年もお会いできるよう
に祈念しています。
又、前日、当日にご協力いただいた
皆様には心より感謝いたします。
(M・E)



11/12敬老の集いの準備

歳末見舞い訪問

古くから日本では赤い食べ物には魔除
けの力があり、災いを避ける力があると
されてきました。社会福祉協議会はその
由来にのっとり、毎年十二月に赤飯を届
けています。今年度は、一人暮らしの七
十五歳以上の方と八十歳以上の高齢者の
方百三十二人に、赤飯、ティッシュ、貼
るホッカイロ、手紙等を届けました。
「寒い中ありがとうございます。」
「これ食べて元氣出すちゃ。」
「来年ももらえるように、がんばるちゃ。」
どの方からも感謝の言葉が返ってきました。歳末見舞い訪問を
心待ちにしておられることがよくわかり、届けた社協理事及び
福祉推進員のほうが元氣をもらいました。



12/3歳末見舞い訪問

新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが、今年五月八日から五類
に移行することが決まりました。今回は「ファーム八乙女の美
味しい赤飯」でしたが、「社会福祉協議会手作りの美味しい赤
飯」になる日も近いかも…。
(T・T)

地域でまると健康教室

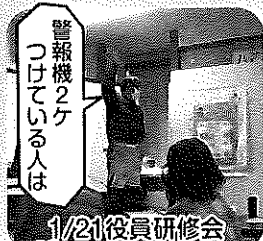
十二月五日と十九日に、南山見八乙女サロン会館において「地
域でまると健康教室」が二回、南砺市健康課より五名が来ら
れ、開催されました。
一回目は、二十三名の参加者があり、午前中に血圧・体重・栄
養チェックをし、体・食・口の学習とそれぞれの講義を受けまし
た。昼食には、食改による栄養を考えた手
作り弁当をいただき、午後からは体力
チェックの後運動の学習が行われました。
二回目は、十九名の参加者があり、血
圧・体重・体力・栄養チェックをし、アン
ケートを取り、事後、個別相談を受け終了
しました。
参加された方は、健康を意識して取り組
まれ、一回目と二回目のチェックを比べると、
と、わずか二週間で二回目の方が良くなっ
ていることがわかりました。健康は、自分
で意識をもって継続、実行していくことが
大事だと学んだ勉強会でした。
(M・Y)



12/5地域でまると健康教室

役員研修会

一月二十一日 八乙女サロン会館にて才
川市議会議員・碓井南山見地域づくり協
議会会長はじめ、地区社協理事・監事地
域福祉推進員を招いて行いました。
講師に、院瀬見にお住いの南砺消防署
第二課課長 篠原正之氏を迎え、「住民の
命と財産を守る」の演題で講演してくださいました。
火災予防については、動画で分かりやすく、どのように気を
付け対応しなければいけないか。また「住宅防火 命を守る十
のポイント」を教わり、「住宅用火災警報器を設置し、被害を
軽減するため日頃から火の取り扱いには、十分注意しましよ
う。」と話されました。
そして、高齢になると共に、転倒や餅による窒息・ヒート
ショックや除雪時の注意事項など、身に詰まる思いの項目が多
く、皆さんの関心も高く質問がたくさん出ました。
改めて家族を守るには、どのように気を付けなければいけな
いかなど、とても勉強になり、有意義な研修会でした。
(S・H)



1/21役員研修会

南砺市南山見地区社会福祉協議会
令和4年度 事業経過及び計画

令和4年4月～令和5年3月

年月	事業内容
4月22日	監査会
4月25日	第1回プレミアムサロン・理事会
4月30日	定期総会中止(資料配布)
5月30日	ケアネット活動推進研修会
6月20日	高齢者学級合同学習会
6月27日	第2回プレミアムサロン
7月25日	ボランティア・サロンもう一人交流会
8月15日	八乙女フェスティバル中止
8月22日	第3回プレミアムサロン
9月25日	広報「福祉のかけ橋」77号発行
9月	交通安全街頭キャンペーン協力 中止
10月21日	理事会
10月24日	第4回プレミアムサロン
11月12日	敬老の集い
11月12日	南山見地区文化祭活動
11月	役員研修会中止
12月3日	歳末見舞友愛訪問
令和5年	
1月21日	役員研修会
2月13日	高齢者学級合同学習会
2月18日	在宅介護者訪問支援・友愛訪問花鉢贈呈
2月27日	第5回プレミアムサロン
3月25日	広報「福祉のかけ橋」78号発行
3月	役員会(年度末決算見込み、新年度事業予算等)
1年を通じて 毎週月曜日八乙女サロンを開催	

表彰

富田 百合子
南砺市社会福祉協議会 ボランティア活動(個人の部)

八乙女サロン
ほっとあつとなんと体操 3年継続賞

令和4年12月1日から民生児童委員が代わられました。
よろしくお願ひいたします。

吉田 友治 小橋 芳江

在宅介護者支援と独り暮らし花鉢贈呈

春待ち遠しい二月十八日、在宅介護者支援と、独り暮らしの方へ花鉢贈呈で、地区社協会長、社協役員、民生委員で各家々を訪問しました。

在宅介護者支援においては、自分ひとりでの生活が不自由な介護度3以上のご家族を介護されている方が地区に5名おられます。それぞれのご家族が、毎日の介護のご苦労に敬意を払い、心ばかりの品物を贈り、今後大変ですが、明るい気持ちで介護に努めていただけたらと思います。

同時に、地区の二十五名の七十五歳以上の独り暮らしの方々宅を訪問し、春を呼ぶ花鉢をお届けしました。

まだまだ雪が舞う寒い日々が続く、独りでは不安で心細い事もあるかと思いますが、花鉢を眺め、お元気で春の訪れをお待ちしていただければ幸いです。

これからも、ご愛されお元気で過ごして下さいと、訪問を終えました。

(K・K)



編集後記

コロナ終息が望めない中、本年度の行事も皆さんのご協力、ご参加を頂きなんとか行うことができております。

今期も余すところ一か月になりましたが、ここにきてインフルエンザも同時発症しており、今後も気を引き締めて「うつさない、うつされない」の予防対策等を守ると共に、これからは寒い日がありますが、この寒さをもとせず元気に過ごして下さい。一人でも多くの方々にサロンに参加して楽しかったと思ってもらえる様な行事を役員一同目指しております。皆様御来館をお待ちしております。

(Y・K)

号数	第七十八号
発行	令和五年三月
所在	富山県南砺市川原崎十五 八乙女サロン会館内
発行者	南山見地区社会福祉協議会

◎読んだら綴りましょう